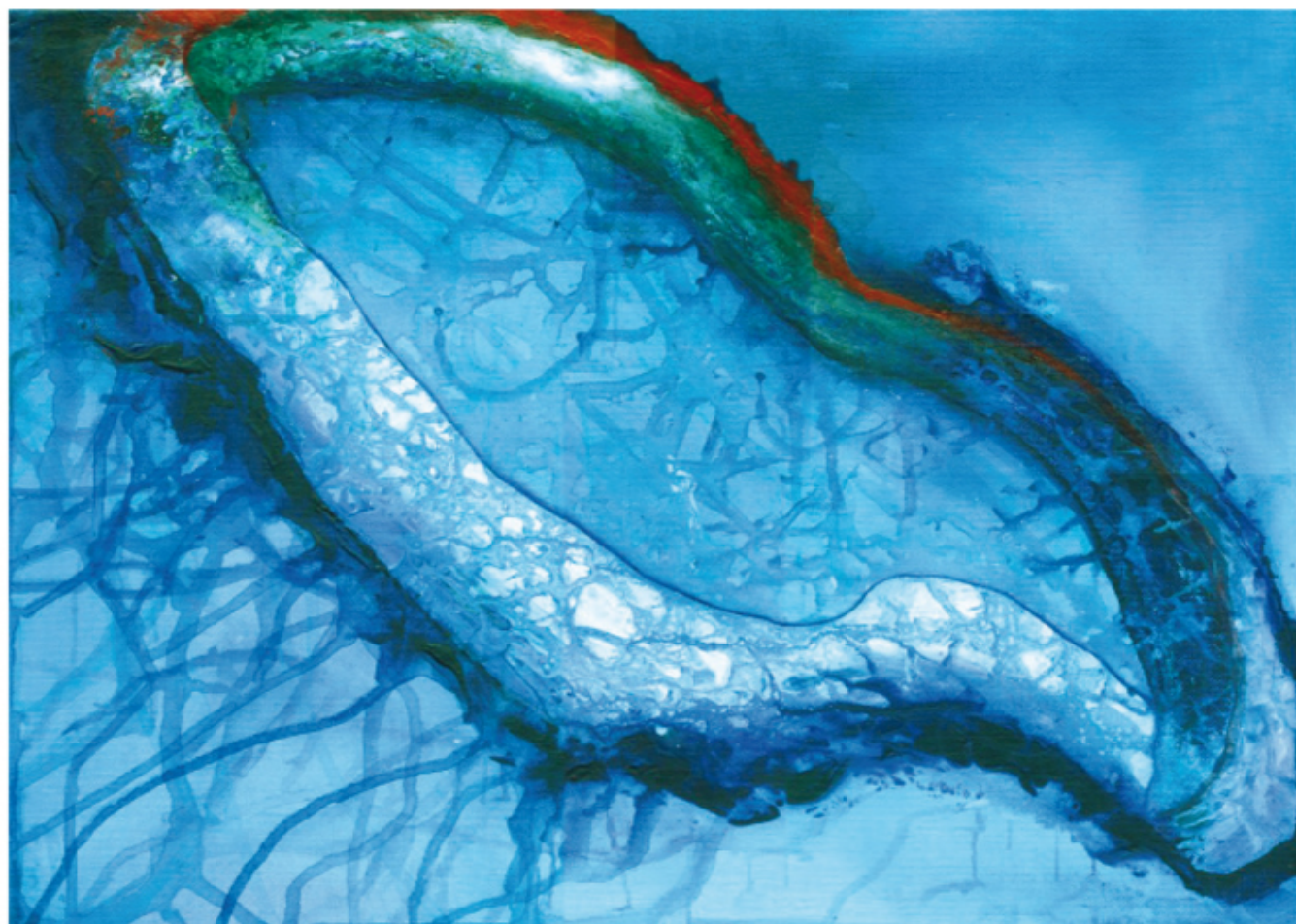


Chantal Roy

Chantal Roy

LE CODE D'ASCENSION



Reprogrammations intracellulaires
pour l'ASCENSION
Tome 1

LE CODE D'ASCENSION



NECTAR

NECTAR

VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

Chantal Roy
Le Code d'Ascension ©

Tous droits réservés
Copyright 201.

1^{re} édition

ISBN PAPIER 2-922716-12-0
ISBN ePUB 978-2-922716-58-0
Dépôt légal : BNQ, BNC, BNF
2^e trimestre 2011
Imprimé au Canada

Illustration et mise en page :
Chantal Roy

Illustration de la couverture
Huile 14' X 18' originale d.
Anne-Marie Désilets, Boucle
d'ADN

Édition électronique STAP⁶³
Multimédia
www.epubsandpaperbooks.com

Éditions Nectar
25, rue des Berges

Trois-Rivières G8Y 1A1
Québec, Canada

Téléphone et télécopieur :
819 378-6895
www.katarosnectar.com
das@katarosnectar.com

Diffusion
PROLOGUE Montréal

Téléphone : 1 800 363-286.

ALBOURAQ Paris
France – Europe - Afrique
Téléphone : 01 60 34 37 50
Télécopieur : 01 60 34 35

Données de catalogage avant publication (Canada)

1954 Roy Chantal

Le Code d'Ascension
Reprogrammations intracellulaires pour
l'ASCENSION

ISBN ePUB 978-2-922716-58-0
ISBN PAPIER 2-922716-12-0

(VI)

0311A22T22

1. Conscience	2. Ascension	3. ADN
4. Réalisation de Soi.	II Titres	
BF 1290. R	2011	133.93

LE CODE D'ASCENSION
Reprogrammations intracellulaires
pour l'ASCENSION
Tome 1

*Je dédie ce volume à ma mère Réjeanne Veilleux,
qui m'a toujours élevée dans la spiritualité.
Je la remercie de sa correction assidue
et de sa participation à l'écriture de ce livre.
Je l'admire pour ses qualités de détermination, de dévouement,
de discernement, de générosité, d'objectivité, de sagesse et de
volonté.*

Chantal Roy

ADN et conscience

*Chromosomes, gènes, codons
De notre code génétique
Livrent le mystère profond
Par un mariage alchimique*

*L'ancienne structure de peur
Se transformera en Lumière
Le tout se fera sans douleur
Elle disparaîtra sans manière*

*Une juste programmation
Une procédure éclairée
Donne la restructuration
Avec l'intelligence innée*

*Des profondeurs de l'Univers
Une énergie mystérieuse
Qui, apparaissant de l'éther
Procure une force harmonieuse*

*Par les ondes et les vibrations
Une émergence spirituelle
Paix, amour, illumination
Et harmonie perpétuelle*

*De notre habit de frustration
Émergera avec conscience
Un Être plein de Compassion
Et imprégné de la Présence*

Réjeanne Veilleux
Mai 2003

Introduction

Nous possédons tous des capacités insoupçonnées. Nous devons développer nos pouvoirs intérieurs. Un jour, une amie m'a dit que j'écrirais un livre. J'étais très surprise, car je n'ai pas le talent d'une écrivaine. Par la suite, mon Moi Christique m'a apporté des preuves que je devais entreprendre cette mission.

Les Êtres de Lumière m'ont demandé d'écrire un livre afin de communiquer avec eux. Ils désirent une communication directe en formulant nos demandes. De plus, Ils veulent reprogrammer notre ADN pour nous donner la chance d'accéder à la cinquième dimension. L'Ascension est accessible pour tous maintenant. Notre évolution spirituelle est un phénomène intérieur. Ce livre nous transformera pour accéder à l'Ascension. L'Ascension nous fait passer à des niveaux dimensionnels subtils.

Suite à de nombreuses lectures très intéressantes, j'ai commencé à adresser des demandes aux Êtres de Lumière. Pendant les quelques années qui suivirent, je les ai améliorées ; puis, j'ai décidé de les publier. Ces écrits vous permettront de parvenir à l'autonomie spirituelle, c'est-à-dire que vous pourrez communiquer vos demandes directement aux Êtres de Lumière. Je vous souhaite la persévérance dans la pratique des reprogrammations intracellulaires dans votre quotidien. Ce livre répondra à vos attentes. Vous sentirez des changements majeurs. Les Êtres de Lumière vous aideront à réaliser vos rêves. Ils sont à l'écoute de nos demandes. Ils acceptent de répondre à nos besoins.

Ces reprogrammations intracellulaires sont beaucoup inspirées de mon Moi Christique et de mes guides spirituels. Nous avons une mission à réaliser ensemble. Ces écrits poursuivent des objectifs bien précis : transformer l'humanité, recevoir des énergies divines, permettre à l'être humain d'ascensionner dans la cinquième dimension, devenir maître de soi-même, reconnaître sa divinité, découvrir ses pouvoirs intérieurs, reprogrammer son ADN, se métamorphoser rapidement pour devenir un Être de Lumière, trouver le bonheur tant recherché et renouveler sa foi en lien avec les Êtres de Lumière et la Source Divine.

À chaque chapitre, les Maîtres Ascensionnés seront présents près de vous, car ils veulent que vous atteigniez vos objectifs. Soyez certains de leur présence.

Le chapitre sur l'ego est plus volumineux, car nous avons absolument besoin de le discipliner pour ascensionner.

Cet ouvrage n'est pas une œuvre théorique. Les textes sont relativement courts. Bien sûr, nous avons écrit des chapitres explicatifs pour la compréhension du livre, mais son rôle est avant tout d'être un recueil d'exercices spirituels. J'ai pris le temps d'entreprendre beaucoup de recherches depuis cinq ans sur divers sujets, dont la spiritualité, l'Ascension, l'ego et le livre d'Urantia.

Cet ouvrage est unique en son genre. J'ai exploré plusieurs bibliothèques et librairies, et je peux vous assurer qu'aucun n'a été composé de la même façon, constitué d'autant de phrases positives sous forme de reprogrammations intracellulaires, c'est-à-dire intégrées dans l'ADN.

De plus, ce livre détient les secrets sur la communication interdimensionnelle. Il démontre les possibilités illimitées de ce jusqu'où l'humain peut atteindre. Vous bénéficierez de nombreux bienfaits divins. Vous connaîtrez un état de bien-être peu commun. Vous rencontrerez vos Multidimensionnalités. Elles vous aideront à réussir le saut quantique tout comme je l'ai fait, c'est-à-dire que j'ai traversé le voile de l'oubli pour entrer dans la cinquième dimension tout en demeurant sur la terre. Ce chapitre est l'un des plus important du livre. Chacun de vous pourra en vivre l'expérience.

Cet ouvrage est d'une importance capitale. Il détient des secrets longtemps occultés. C'est un livre de chevet. À tous les soirs, nous pouvons réciter une reprogrammation intracellulaire ; ainsi, nous sommes assurés de liens qui nous unissent à la Source Divine. Ce livre vous donnera toutes les qualités nécessaires à votre Ascension. Il est un guide pour communiquer avec les Êtres de Lumière.

Vous possédez maintenant l'outil idéal pour vous transformer. Il vous suffit de faire l'effort de réciter ces reprogrammations intracellulaires et à passer à l'action.

Cette œuvre est considérable. Grâce à mon Moi Christique, j'ai pu écrire ce livre spirituel.

Le féminin y est employé par défaut, car ce livre est la description de mon expérience.

Chapitre 1

Se transformer par l'application des Lois de l'Univers

1.1

Livre pratique pour se transformer

Ce livre est le fruit d'un long travail de recherche. Chaque chapitre est important. Il contribue à vous amener vers un autre état de conscience. Il vous mènera plus loin que vous ne pensez. C'est une méthode unique inventée par des Êtres de Lumière pour faciliter la voie de la conscience. C'est à nous d'en profiter.

Chaque reprogrammation intracellulaire est une méditation adressée à la Source Divine et aux Êtres de Lumière. Nous devons simplement faire l'effort de les réciter 2 ou 3 fois chacune, ou selon nos besoins, et faire notre possible pour les appliquer dans notre quotidien.

Votre âme attendait ce moment depuis longtemps. Elle espérait que vous découvririez le moyen pour vous de faciliter votre transition vers l'autre dimension. L'Ascension est l'étape la plus importante dans la vie d'un être humain. Elle permet de revenir dans le monde de la Lumière. Elle hausse substantiellement le taux vibratoire ; ainsi, vous êtes protégés pour toujours.

Ce livre contient des secrets pour ascensionner rapidement. Vous vivrez une fulgurante transformation dans tout votre être. Vous aurez une santé merveilleuse et vous serez heureux de votre nouvel état. C'est un ensemble d'actions qui vous permet d'accéder à la cinquième dimension. Il suffit d'en être convaincu. Vous pourrez vérifier assez rapidement la véracité de mes paroles.

Chaque reprogrammation comprend trois verbes essentiels :

- Je demande : Les Êtres de Lumière m'ont demandé d'écrire des demandes afin d'obéir à une loi universelle, celle du libre arbitre. Les Êtres de Lumière répondent à nos demandes. Si nous ne demandons rien, ils ne peuvent s'imposer à nous.

- Je commande : Cette expression signifie une commande faite à l'Univers. La Source Divine a programmé l'Univers afin qu'il réponde aux besoins des humains. Ce sont les Êtres de Lumière qui viennent aider les personnes. Je commande veut dire « je demande fermement ».
- Je m'engage : Cette expression nous incite à passer à l'action pour concrétiser ces reprogrammations intracellulaires dans notre quotidien. Les engagements sont plus que des désirs ou des souhaits.

Les exercices de ce livre se pratiquent tous les jours. Cet ouvrage contient beaucoup de demandes à la Source Divine et les gens reçoivent selon le plan divin. Ce sont des exercices qu'il faut expérimenter, et non pas simplement lire. Chaque reprogrammation doit être récitée avec cœur et détermination. Pour moi, les résultats ont commencé à se faire sentir dès le mois suivant. Vous le verrez vous-même en y croyant. Ceux qui réussiront sont ceux qui auront la persévérance de les réciter au moins une fois tous les soirs, comme une méditation. Ce livre contient plusieurs méditations pour demander aux Êtres de Lumière de vous combler de cadeaux divins. Ils vous protégeront. J'ai demandé des protections supplémentaires afin de poursuivre votre mission pour assurer votre bien-être. J'ai voulu vous faire bénéficier du résultat extraordinaire que j'ai reçu. Vous intégrerez l'amour divin dans votre vie. Soyez assurés que les Êtres de Lumière répondront à votre appel. Ils possèdent la puissance pour vous aider. Vous bénéficierez des bienfaits promis.

Les reprogrammations intracellulaires vous paraîtront peut-être longues, mais elles se récitent en seulement 10 à 20 minutes ; et dites-vous que chaque phrase a été créée avec les Êtres de Lumière. L'effort fourni sera comptabilisé afin de vous faire bénéficier des résultats plus rapidement. Si vous persévérez, vous serez témoin d'un changement notable dans votre existence.

Ce livre contient les secrets pour vivre heureux sur la terre. Les Êtres de Lumière ont participé en me transmettant des messages. Ils sont impatients de vous aider à vivre votre Ascension. Ils vous donnent enfin la chance de vivre autrement et de recevoir de nombreux cadeaux divins : des miracles aux plans physiques, émotionnels et spirituels.

Ce livre pratique offre beaucoup de reprogrammations intracellulaires pour vous transformer, pour reprogrammer votre ADN et pour communiquer facilement avec votre Moi Christique et avec les Êtres de Lumière.

Vous pourrez recevoir des dons de guérison et autres, qui vous permettront de découvrir vos pouvoirs intérieurs. Vous accomplirez votre vie à l'image de vos rêves. Plus vous prononcerez de phrases positives, plus vous créerez par ces mots vibratoires. Ce livre recèle un trésor de mots positifs pour vous aider à parler positivement.

Vous pourrez aussi bénéficier du don de télépathie avec les Êtres de Lumière. Tout comme l'auteure principale de ce livre, vous communiquerez plus aisément avec eux. Dans la cinquième dimension, vous pourrez aussi jouir du don de clairvoyance, pour éviter des désagréments et changer votre vie dans le moment présent, pour un avenir meilleur.

Un don qui vous rendra service est celui de clairsaudience. Il permet d'entendre les différentes voix des Êtres de Lumière. Le son est reçu par votre esprit et entendu par votre mental. Vous aimerez les entendre parler. Vous entrerez dans votre Vortex Divin pour communiquer avec les Êtres de Lumière ; et cette porte interdimensionnelle est toujours fermée aux forces obscures.

Un don qui vous impressionnera est celui de la voyance, dans le sens de « voir les Êtres de Lumière », pour les personnes qui seront prêtes. Cette apparition se passe dans la tranquillité et non dans l'effervescence. Cette manifestation de la Lumière est tellement

impressionnante qu'elle permet d'obtenir un choc positif dans votre subconscient, ce qui permet des miracles physiques. J'ai vécu cette expérience. Les Êtres de Lumière sont d'une beauté extraordinaire et d'une luminosité divine.

Un autre cadeau divin est celui du savoir instantané. La personne reçoit l'intuition directement dans son mental par une forme-pensée et, ainsi, l'individu pense que la réflexion vient de lui.

Vous obtiendrez un don pour ressentir les vibrations divines. Lorsque j'obtiens un miracle, je ressens une vague vibratoire circulant dans mon corps. Ce don permet de croire plus facilement à notre guérison, puisque nous en obtenons la preuve dans notre dimension.

Pour ceux qui le désirent, vous acquerez une facilité à ressentir l'essence des personnes. Ainsi, si vous êtes thérapeute, vous pourrez mieux diriger la thérapie en posant les bonnes questions afin de conscientiser la personne, et qu'ainsi elle découvre elle-même ses réponses. Vous pouvez aussi demander un don pour recevoir facilement des visions et beaucoup d'intuitions divines.

Je souhaite que ce livre ait un impact très important pour l'évolution de chacun. Il aidera ceux qui cherchent le but véritable de leur vie. Il permettra de conscientiser la vie, de retrouver les pouvoirs intérieurs, de guérir le corps physique, de libérer les mémoires cellulaires, de reprogrammer l'ADN et de diffuser l'Amour sur la planète. J'ai l'intuition que cet ouvrage aura un impact important sur les décisions prises pour nous acheminer continuellement vers une évolution qui nous conduira vers l'Ascension.

Ce livre permettra de hausser votre taux vibratoire. J'ai pris cette habitude avant de commencer une séance d'énergie, d'accomplir mes exercices physiques, de communiquer avec les Êtres de Lumière ou de me connecter à une autre dimension. Plus nos vibrations sont hautes, plus notre corps est capable de supporter un vrai miracle physique.

Ce traité peut vous aider à fusionner avec votre Multidimensionnalité. Vous apprendrez à communiquer avec vos Guides de Lumière. Vous serez capable de mieux vous discipliner pour créer votre vie à l'image de vos rêves.

Ces exercices aideront votre mental à accepter une nouvelle condition de vie. Nous savons tous que l'ego a toujours peur de se transformer. Alors, en reprogrammant son ADN, on se retrouve avec une nouvelle façon de penser et d'agir. Ce livre est prioritaire. Il est la clé du succès de votre vie.

J'ai écrit ce livre avec la collaboration d'une partie de moi sur un autre plan de conscience. J'ai découvert ma Multidimensionnalité. Je suis très heureuse de vous transmettre mon expérience. Ce livre a été écrit dans la plus grande simplicité, afin qu'il soit accessible à tous. Tous ont droit à l'Ascension.

Pour devenir conscients, nous devons croire aux forces énergétiques régnant sur terre. Nous habitons une planète vieille de six milliards d'années. L'Univers contient plusieurs systèmes solaires. Chaque planète habitée est régie par des Êtres de Lumière qui déversent une énergie spirituelle pour l'évolution. L'humain normal est en pleine santé mais, en acceptant de croire de fausses croyances, il a diminué sa capacité à s'autoguérir. Il a créé des malaises et des limitations dans son inconscient. En psychokinésiologie, vous découvrirez des chocs émotionnels reliés à l'enfance pour changer votre vie.

Ces reprogrammations peuvent servir de méditation à chaque jour. Si vous les récitez, vous aurez la chance de ressentir les résultats.

Le chapitre que j'ai le plus pratiqué est celui de l'ego. J'y ai consacré plusieurs mois de pratique, d'observation et de contrôle. Mon Moi Christique m'a secondé. Il me donnait des signes lorsque je dérogeais du droit chemin. Il m'avertissait verbalement.

Dans le chapitre sur l'Ascension, vous apprendrez comment élever vos vibrations pour entrer dans la cinquième dimension même si votre corps physique demeure sur la terre.

Vous allez recevoir une bonne partie des qualités de ce volume selon votre destin, votre mission, vos efforts, votre persévérance et votre compréhension du monde invisible.

Dans le tome 2, la liste des médecines alternatives et des méthodes de connaissance de soi, vous permet de penser à vous pour jouir de la vie. Elle peut vous inspirer pour choisir un nouveau métier dans la Lumière. Elle peut vous guider pour vous découvrir. Elle peut vous indiquer une médecine alternative pour vous guérir.

La liste des produits est un moyen de soulager vos malaises. Profitez-en pour en faire bénéficier les membres de votre famille, à chaque fois qu'ils cherchent un moyen de recouvrer la santé.

Ce livre magique réalise vos vœux les plus chers par vos efforts et par l'intermédiaire de votre Moi Christique, des Maîtres Ascensionnés et des Êtres de Lumière de niveaux supérieurs. Les Maîtres Ascensionnés sont d'excellents guides pour faciliter votre compréhension.

Lorsque vous récitez les reprogrammations intracellulaires, visualisez bien chaque phrase car la pensée est très puissante, d'autant plus que vous élèverez vos vibrations avant de les intégrer.

Vous bénéficierez d'une nouvelle façon de vivre et d'une nouvelle vision du monde. Vous deviendrez vous-même et vous serez beaucoup moins influencés par la société. Vous comprendrez votre vie, vous deviendrez votre propre thérapeute et vous opterez pour le meilleur pour vous.

S'il vous plaît, permettez au plus grand nombre de gens possible de se transformer, en leur présentant ce livre unique. Je

vous révèle un secret dès maintenant : selon le Plan divin prévu, trois ascensions collectives doivent se réaliser sur terre. Deux ont déjà eu lieu. Elles se sont déroulées discrètement. La troisième se réalisera bientôt. Le taux vibratoire de la terre a été élevé et beaucoup de gens se sont transformés grâce à leurs efforts. Beaucoup ne réalisent pas qu'ils sont déjà dans la cinquième dimension.

Lorsque la terre aura ascensionnée avec ses habitants, l'influence de cette Ascension se répercutera dans tout l'Univers. D'autres peuples intergalactiques en profiteront. C'est pourquoi votre contribution est si importante. Cette transformation humaine deviendra une transformation à l'échelle cosmique. Nous comptons sur vous pour divulguer l'existence de ce livre à l'échelle de la planète.

Vous pouvez utiliser ce volume simplement comme un guide de méditation ou encore comme un outil de travail pour vous guérir émotionnellement avec les autothérapies. Celles-ci vous mèneront vers des guérisons intérieures qui vous permettront de transformer vos comportements. Elles ont été expérimentées pendant de nombreuses années. J'ai vu des gens se transformer sous mes yeux. La découverte de vos vies antérieures peut s'effectuer par une autre autothérapie spéciale.

Les thérapeutes peuvent l'utiliser pour leurs clients. Les annexes contiennent des solutions pour chacun d'entre vous personnellement. Vous découvrirez votre personnalité et votre sous-personnalité : l'ego. Vous saurez quelle médecine alternative vous convient le mieux. Votre corps divin vous révélera de quelles vitamines ou minéraux il a besoin pour sa régénération.

Si vous ne connaissez pas la kinésiologie, vous pouvez simplement vous procurer un pendule pour travailler avec le livre. Je vous suggère de vous regrouper une fois par semaine avec des gens que vous connaissez pour vous entraider.

La puissance de ce livre réside dans l'intégration des reprogrammations intracellulaires dans l'ADN de l'être humain. Il importe de considérer l'élément le plus important des reprogrammations : tous les mots sont positifs. Aucun mot négatif ne doit être intégré dans l'ADN. C'est le secret de la transformation rapide de l'humain. En un an, vous deviendrez transformés ; vous entendrez des réflexions qui vous sont favorables de la part des gens qui vous entourent.

Ce livre est très spécial. Il a été écrit pour toutes les personnes désirant devenir un être lumineux dans la cinquième dimension, et pour se guérir de toute émotion entravant sa croissance personnelle. Cet ouvrage permettra de nous unir pour créer un nouveau monde.

1.2

Éclaircissements sur les reprogrammations intracellulaires

Je vous explique dès maintenant la marche à suivre pour lire les reprogrammations intracellulaires, car le volume en contient beaucoup. La méthode est simple. Il s'agit de les lire en se concentrant.

Les reprogrammations se divisent en trois parties. La première est une Méditation pour élever notre taux vibratoire et nous préparer en s'ancrant à la terre. La deuxième contient les demandes pour notre sujet principal. La troisième consiste à les intégrer dans notre ADN et dans tout notre être.

Procédure :

1. J'ouvre les mains vers le haut afin de recevoir de l'énergie et des sceaux¹ dans celles-ci.
2. Je lis les phrases à voix haute et avec fermeté.
3. La reprogrammation s'effectue en visualisant les phrases lues afin d'intégrer mes nouvelles affirmations positives, de créer les buts demandés et d'en ressentir le résultat.
4. Je respire profondément entre les phrases.

Nous adressons les demandes à la Source Divine, aux Êtres de Lumière, aux Maîtres Ascensionnés et à notre Moi Christique. Nous nous engageons à accomplir certaines actions. J'ai ajouté quelques affirmations. J'ai inclus beaucoup de commandes. La dernière phrase est consacrée à nous bénir. À la fin des reprogrammations, j'ajoute toujours un remerciement aux Êtres de Lumière.

Je vous suggère de réciter ces reprogrammations intracellulaires autant de fois que nécessaire. Tester : **Combien de**

jours dois-je réciter ces reprogrammations pour atteindre mon but ? Ayez la patience de vous rendre jusqu'au bout. Vous bénéficierez d'une transformation extraordinaire.

À la suite de certaines reprogrammations intracellulaires, j'ajoute une courte autothérapie, car je cherche quels sont les blocages qui m'empêchent d'intégrer complètement ces reprogrammations. L'annexe 2 du volume 2, contient les instructions pour les autothérapies complètes.

Ancrage des reprogrammations dans tout mon être

À la suite de certaines reprogrammations intracellulaires, j'ajoute une cérémonie qui permet d'ancrer les reprogrammations. Les ancrages servent à intégrer des commandes spirituelles par une méthode qui nous vient de la kinésiologie éducative. L'ancrage est un procédé très puissant pour se transformer rapidement et profondément. C'est un cadeau que nous nous faisons, car nous recevons une énergie extraordinaire dans notre corps.

Les ancrages sont aussi des initiations par les Êtres de Lumière. Dans cet exercice en effet, nous utilisons un protocole pour communiquer avec eux. La politesse est de mise. Les ancrages renforcent grandement les reprogrammations intracellulaires. Nous le ressentons.

Je vous suggère fortement de faire l'ancrage après avoir récité les reprogrammations. Cet exercice en renforce énormément la puissance. J'en ai fait l'expérience plusieurs fois. Les demandes se réalisent dans notre vie d'une façon étonnante.

J'utilise mon cristal de quartz pour harmoniser mon corps après un ancrage. Les Êtres de Lumière s'en servent comme transmetteur de l'énergie divine.

Si vous pratiquez l'ancrage après certaines reprogrammations, vous connaîtrez le succès. Le corps éthérique se

transmute, l'aura change de couleur, les commandes s'intègrent dans le corps physique, les comportements changent et l'âme évolue spirituellement. La personne remarque sa métamorphose au cours des semaines suivantes.

[1.](#) Un sceau est une marque reçue des Maîtres Ascensionnés pour accomplir une mission.

1.3

Les Lois Cosmiques

Les Lois Cosmiques sont enseignées depuis longtemps. Je vous présente ici ces Lois. La différence, c'est que je vous suggère de les réciter en les intégrant dans l'ADN. C'est le secret pour se transformer sans avoir à les apprendre par cœur. Votre esprit saura les utiliser au bon moment, aidé de votre Moi Christique.

Les Lois Cosmiques existent pour être observées. Elles sont nécessaires à notre évolution. Elles contribuent à élever notre conscience. Elles ont pour but le bonheur des humains sur la terre. En récitant ces Lois, nous augmentons l'énergie quantique nécessaire à l'unification cosmique.

Ces Lois servent à atteindre le bonheur, à être bien avec soi, avec les autres, et en harmonie avec tout ce qui vit. Ce sont des Lois d'harmonie universelle. Petit à petit, elles ouvrent les portes à une spiritualité plus épanouie, à une grande sérénité et à l'acceptation de notre place dans l'univers.

L'observation de ces Lois nous permet d'accéder à des courants d'énergie reliés à l'univers. Cette énergie qui nous libère, guérit aussi notre corps et notre âme et nous harmonise avec le reste de la nature. Les Lois de la vie nous permettent d'atteindre graduellement notre plein potentiel spirituel et de prendre ainsi la place qui nous revient de droit au sein de l'univers.

Ces Lois Cosmiques servent à vivre en harmonie avec soi-même et avec les autres. Elles seront observées dans la cinquième dimension afin de transformer les vibrations de la planète. Elles apportent la paix universelle.

Elles sont prioritaires et nécessaires pour :

-

Avoir de la compassion envers soi-même, se comprendre et comprendre les autres.

- Être heureux et aider les autres à le devenir.
- Trouver la justice, le pardon et la sincérité.
- Atteindre un haut degré d'évolution.

La compréhension des Lois Cosmiques assure la santé, la vitalité et la stabilité. Elle fait partie de la conscience. En comprenant ces lois et en les intégrant, nous optons pour la liberté intérieure. Nous sommes faits pour vivre dans des abondances de toutes sortes. Notre but sur terre est essentiellement l'évolution vers une spiritualité qui nous mènera vers notre vraie réalité d'Être de Lumière. Je vous encourage donc à les réciter et à les citer à de nombreuses occasions. Les Lois Cosmiques requièrent une force et une volonté divine pour être observées. Nous la demanderons aux Êtres de Lumière. En intégrant les Lois Cosmiques, vous réussirez à les respecter plus facilement.

1.4

Reprogrammations intracellulaires pour intégrer les Lois Cosmiques dans mon ADN

J'ouvre les mains vers le haut, je visualise chaque phrase
et je respire profondément entre chacune d'elles.
Je lis les reprogrammations à voix haute avec fermeté.

Méditation

1. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
2. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup **d'énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans tout mon être, dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mon ADN, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
- 5.

Je commande à l'Univers de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation et de la **sceller**.



1. Je demande à mon Moi Christique d'aider mon esprit à utiliser les Lois Cosmiques au bon moment, d'élever ma conscience et d'atteindre un haut degré d'évolution.
2. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à obéir aux Lois Cosmiques afin d'acquérir une grande sérénité, de me rendre heureuse, de transmuter mes habitudes et de vivre en harmonie avec moi-même et avec les autres.
3. Je demande aux Êtres de Lumière d'augmenter ma force et ma volonté divine afin de me rendre capable d'observer les Lois Cosmiques et de communiquer avec eux.
4. Je demande à mon Moi Christique d'augmenter mon énergie divine afin que je puisse comprendre les Lois Cosmiques et accéder à une spiritualité plus épanouie.
5. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me bénir, de me guider pour réaliser les objectifs définis dans les Lois Cosmiques et les utiliser pour devenir maître de moi-même.
6. Je demande à mon Moi Christique de rétablir ma stabilité et de me faire déborder de vitalité.
7. Je m'engage à observer ces lois pour augmenter l'énergie quantique nécessaire à mon unification cosmique.



1. **Je possède la simplicité d'un enfant.**

- a. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à vivre dans le moment présent, de recouvrer mon équilibre et d'atteindre mes buts.
- b. Je m'engage à maîtriser mes émotions en les exprimant, et à devenir neutre devant les événements de la vie.
- c. Je m'engage à tourner la page sur mon passé, à vivre pleinement ma vie et à jouir de chaque instant de bonheur.
- d. Je demande à mon Moi Christique d'additionner tous mes acquis et d'améliorer mon existence constamment.
- e. Je demande à la Source Divine de me procurer une santé mentale resplendissante et de m'offrir de nouveaux apprentissages.

2. **Je vis dans la joie.**

- a. Je m'engage à développer ma joie de vivre et à profiter pleinement de la vie.
- b. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à conscientiser le côté positif de chaque événement de mon existence et à m'intégrer la joie de vivre.
- c. Je m'engage à être satisfaite de ce que je reçois et de ce que j'accomplis, et à remarquer tous les beaux côtés de la vie.
- d. Je demande à mon Moi Christique de ressentir une joie permanente et de restaurer la paix en moi.
- e. Je remercie la Vie avec gratitude.

3. **Je suis miséricordieuse et je pardonne sincèrement.**

- a. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me pardonner et à me libérer du passé.
- b. Je m'engage à transformer ma vie et à lâcher prise sur les événements.
- c. Je demande à la Source Divine de transcender mon ego dans la Lumière, de guérir mon corps physique et de transmuter mon ADN.
- d.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à pardonner avec le cœur et de contribuer ainsi à mon évolution.

4. **Je suis compréhensive.**

- a. Je m'engage à être compréhensive envers moi-même et à montrer de la sympathie envers les autres.
- b. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à faire preuve de compassion et à être consciente de mes comportements envers les gens.

5. **Je possède la pureté d'intention.**

- a. Je m'engage à réciter les reprogrammations avec des intentions pures pour changer mon existence.
- b. Je m'engage à aimer mon prochain et à communiquer harmonieusement mon ressenti.
- c. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à communiquer chaleureusement avec ma famille et à favoriser mon rapprochement avec le cœur.
- d. Je m'engage à être honnête et à être toujours franche avec ma famille.
- e. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à agir de façon équilibrée, à réfléchir avant de parler et à émaner une énergie de confiance.
- f. Je m'engage à émettre des intentions pures et des pensées positives pour m'attirer l'abondance sous toutes ses formes.

6. **Je pense positivement à 100%.**

- a. Je m'engage à penser positivement, à être calme devant un événement et à chercher le côté positif de chaque situation.
- b. Je demande aux Êtres de Lumière d'augmenter infiniment le succès dans ma vie et d'obtenir des guérisons dans tout mon être avec mes pensées positives.
- c.

Je demande à mon Moi Christique de m'attirer le respect, la bonne entente, les critiques constructives et le succès par mon attitude.

- d. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à m'accepter telle que je suis et à aimer les autres tels qu'ils sont.
- e. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à manifester la joie, la compassion, la sollicitude et la compréhension avec l'aide de ma divinité.

7. Je suis généreuse de moi-même et de mes biens.

- a. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à connaître ma vocation et à guider les gens avec compassion.
- b. Je co-crée le bonheur autour de moi avec mon Moi Christique et je prodigue mon dévouement à ceux que j'aime.
- c. Je m'engage à prendre du temps pour rendre service aux autres, à leur sourire et à leur offrir mon amitié.
- d. Je m'engage à me respecter, à accueillir les personnes avec sympathie et à contribuer à la paix sur terre.

8. Je suis complètement libre de préjugés.

- a. Je m'engage à accepter que les autres puissent avoir raison et à considérer leurs choix.
- b. Je demande à mon Moi Christique d'augmenter ma conscience afin de me rendre libre de parler avec impartialité et me préparer un avenir prometteur.
- c. Je demande aux Êtres de Lumière d'équilibrer mes pensées, de m'aider à suivre leurs conseils et à être accueillante envers tous.
- d. Je m'engage à comprendre la raison des agissements des gens avant de porter un jugement éclairé.

9. J'observe les Lois de la nature.

- a.

Je demande aux Êtres de Lumière de dépolluer la terre et d'assainir la planète.

- b. Je demande aux Êtres de Lumière d'apporter la paix universelle, d'élever les vibrations de la planète et de l'ascensionner dans la cinquième dimension.
- c. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser beaucoup d'énergie à la terre et de la couvrir d'un dôme lumineux pour la protéger.

10. Je possède le sens de la justice.

- a. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à établir l'ordre dans ma vie, à observer la Loi de la justice et à remettre aux personnes ce qui leur appartient.
- b. Je m'engage à agir autrement, en prenant conscience du retour de mes agissements par la Vie, et à réparer mes actions non convenables.
- c. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à apprendre mes leçons rapidement pour régler les situations de ma vie.
- d. Je m'engage à m'occuper de mes responsabilités et à respecter la justice de chaque personne.
- e. Je demande aux Êtres de Lumière de me rendre justice et de m'aider à conscientiser mes comportements.

11. Je respecte le niveau d'évolution des personnes.

- a. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à respecter l'évolution des gens en parole, en geste et en pensée.
- b. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à comprendre l'évolution des personnes qui m'entourent et de prendre conscience de mes réactions dans mon quotidien.
- c. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de jouir d'une accélération rapide de la conscience et de me comporter respectueusement, comme les artisans de Lumière.

12. Je comprends le sexe opposé au mien dans le respect.

- a. Je demande à mon Moi Christique de vibrer sur la même longueur d'onde que mon conjoint, de m'aider à le comprendre, à le respecter, à l'accepter complètement et à l'accueillir avec amour.
- b. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à réussir à témoigner ma confiance en l'autre, à discuter avec diplomatie et à lui accorder le pardon pour nous rapprocher davantage.
- c. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à aimer mon conjoint d'un amour durable, à l'écouter avec attention, à le soutenir et à établir une relation spirituelle avec lui.
- d. Je m'engage à comprendre les rôles différents dans notre complémentarité, et à communiquer avec le cœur.
- e. Je demande à la Source Divine d'intégrer dans mon ADN ces qualités : être tendre, aimante, souple, tolérante, intuitive et travaillante.
- f. Je demande à la Source Divine d'intégrer dans mon ADN ces qualités : être logique, rationnelle, autoritaire et puissante.

13. **Je jouis de mon autonomie.**

- a. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à jouir de mon autonomie en gérant ma vie intelligemment et en apprenant à être maître de moi-même.
- b. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'aider à exploiter mes pouvoirs intérieurs, à vivre en santé et à toujours me respecter.
- c. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

1.5

La loi karmique ou loi de cause à effet

Le Karma est une loi universelle que tous devraient connaître. « Karma » est le nom oriental de la loi de cause à effet, loi fondamentale gouvernant nos existences dans notre système solaire. Le Karma s'applique aux actions effectuées avec intention. Ce n'est pas une fatalité ; c'est une conséquence des actions négatives. Chacune de nos pensées, chacune de nos actions met en branle une cause issue de notre vie. Cette loi est exprimée dans la Bible par : « On récolte ce que l'on a semé ». Par le Karma, l'âme incarnée dans un corps doit conscientiser ses erreurs et les réparer pour s'en libérer. La loi karmique régit la loi de réincarnation. La Terre est un plan karmique.

Ce n'est pas une loi basée sur des récompenses ou des punitions, mais basée sur la pensée, individuelle et collective. Les empreintes karmiques sont les Karmas non résolus des vies antérieures. Ces empreintes karmiques déterminent la qualité de la vie suivante. Ce qui veut dire que nous devons faire notre possible pour agir correctement afin de nous préparer une prochaine vie agréable.

Qui sont les Seigneurs du Karma ?

Les Seigneurs du Karma sont des Êtres de Lumière à qui la Source Divine a confié le soin d'enregistrer tous les Karmas et, plus tard, quand les êtres humains devront subir leurs Karmas, de voir à ce qu'ils les vivent dans leurs vies subséquentes. Ils déterminent donc l'obligation et les conditions d'une nouvelle incarnation. Tout ce qu'ils mettent en application a son utilité bénéfique. Seules la Grâce, la Miséricorde et le Pardon peuvent effacer le Karma.

La loi de cause à effet

Plus nous accordons d'importance à nos pensées négatives, plus nous créons d'événements négatifs. Plus nous pensons positivement, plus nous vivons de situations positives. Lorsque l'âme transgresse une loi dans une incarnation, elle doit réparer dans celle-ci ou dans les prochaines. Si elle a tué, dans une autre incarnation elle peut devenir médecin pour sauver des vies. Le Karma implique un choix conscient. Il n'existe pas de hasard. Nous sommes responsables de tout ce qui nous arrive, que ce soit par des actions effectuées dans cette vie ou dans les précédentes. Semons de bonnes graines pour obtenir de bons fruits. Quand nous devons prendre une décision, posons-nous d'abord ces deux questions :

- Quelles sont les conséquences possibles de ce choix ?
- Ce choix nous apportera-t-il le bonheur, à moi et aux personnes impliquées ?

La loi de réincarnation

Chaque personne évolue à son rythme. À la fin de sa vie, son apprentissage se poursuit entre deux mondes. Lorsqu'elle est prête, elle redescend pour régler ce qu'elle n'a pas compris.

Pourquoi certaines personnes naissent-elles infirmes ? Elles n'ont pas compris qu'elles ont fait beaucoup de mal à leurs semblables dans leurs vies antérieures. Pourquoi certaines sont-elles malchanceuses ? Elles ont créé cet état dans leurs vies antérieures. Il est préférable qu'elles ne se souviennent pas des raisons, afin de se donner la chance de vivre une meilleure vie.

Ce que nous sommes est le résultat de notre travail dans le passé. Mais si nous cherchons à nous améliorer, les opportunités de la vie nous permettront d'acquérir, dans l'avenir, les facultés qui nous manquent aujourd'hui.

À chaque nouvelle vie, la loi de réincarnation nous procure un nouveau milieu ; mais il nous arrivera parfois de « sentir » d'anciens amis ou ennemis en éprouvant, face à certaines personnes, soit une vive sympathie, soit une profonde antipathie.

L'âme s'incarne alternativement dans un corps masculin et dans un corps féminin.

Le Karma individuel

La purification du Karma permet à l'âme d'évoluer. Nous sommes sur terre pour accomplir un destin, mais ce destin est toujours relié à la purification de vies antérieures. Le Karma individuel permet de se libérer pour vivre le meilleur dans notre prochaine vie. En comprenant pourquoi nous avons pris telle ou telle décision, nous effectuerons des changements dans notre vie. Nos échecs sont souvent des punitions infligées par soi-même.

Pour éviter les pièges d'un amour possessif, il faut demander l'ouverture du cœur, pour apprécier davantage l'autre et pour l'accepter totalement. Ainsi, nous créerons un Karma positif et notre vie se déroulera dans l'entente et le respect.

« La richesse est le fruit karmique de la générosité, alors que la pauvreté est le résultat karmique de l'avarice. » [1](#) Voilà l'importance de partager avec autrui et de manifester de la bonté.

Le Karma de la souffrance

La souffrance karmique est le résultat de la transgression des Lois Cosmiques. Le Karma de la souffrance fait comprendre les actes répréhensibles commis dans le passé. La personne qui ne comprend pas le tort qu'elle fait par des actes inconscients ou violents, vit la souffrance qu'elle a fait subir aux autres. Ayant vécu cette souffrance, elle n'a plus le goût de la faire vivre à d'autres.

En prenant conscience de l'origine de nos souffrances, nous obtenons une autre vision pour accepter les signes désagréables et les traumatismes. Le Karma se termine lorsque nous fournissons des efforts pour notre guérison intérieure et que nous changeons d'attitude par nos pensées. Pour cesser cette souffrance, nous devons accomplir des actions positives à partir de maintenant. Vous constaterez toute la différence dans votre vie. Le regret d'une action négative nous rend la vie morne. Pour découvrir le bonheur, soyons reconnaissants pour toutes les occasions bénéfiques vécues et pour les apprentissages que la vie nous apporte.

Le Karma de groupe

Aucun groupe n'a le droit d'avoir du pouvoir sur vous. Votre décision doit être personnelle et réfléchie. Chaque personne est unique mais nous pouvons vivre en communauté en ayant de la tolérance envers les autres. Personne n'a le droit de vous obliger à obéir à des actes répréhensibles ou qui vous font souffrir. Si vous vivez cet état, demandez-vous si vous n'avez pas fait vivre la même situation à des personnes dans vos vies antérieures.

Dans la cinquième dimension, la liberté est prioritaire. Il faut savoir discerner si une situation nous convient ou non.

Le Karma de groupe comprend aussi des situations de grandes catastrophes où tous vivent de la tristesse. Cette expérience a pour but l'élimination karmique de plusieurs vies antérieures. Cette purification élève la conscience.

Nous avons trois options pour régler un Karma :

1. *Payer notre dette karmique.* C'est ce que font la plupart des gens de façon inconsciente.
2. *Transformer le Karma* en une expérience plus souhaitable en se posant les questions suivantes, avec notre Moi Christique :
 - Que puis-je apprendre de cette expérience ?
 - Pourquoi ceci m'arrive-t-il ?

- Quel est le message que l'Univers est en train de m'envoyer ?
3. ***Transcender le Karma*** pour en devenir indépendant. Pour ce faire, il faut se reprogrammer dans l'ADN avec les reprogrammations intracellulaires.

En transmutant notre propre Karma en nous-mêmes, nous réalisons également de grands changements dans la conscience collective.

J'ai écrit une reprogrammation intracellulaire pour se libérer de notre Karma et pour construire notre vie sur une nouvelle base.

1. Travailler avec le Karma, comprendre et transformer son Karma. Gill Farrer-Halls. Paris, Éd. Véga, 2007. P.66.

1.6

Reprogrammations intracellulaires pour éliminer mon karma

J'ouvre les mains vers le haut, je visualise chaque phrase
et je respire profondément entre chacune d'elles.
Je lis les reprogrammations à voix haute avec fermeté.

Méditation

1. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
2. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'éliminer mon karma et d'associer l'attention mentale pour discerner les conséquences de mes actes, avec les intentions de mon esprit supérieur et de mon mental pour corriger ces prises de conscience.

2. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à régler mon karma avec les membres de ma famille et de me créer une incarnation idéale, remplie de grâces et d'abondances de toutes sortes, selon ma nouvelle spiritualité, pour ma prochaine vie.
3. Je demande à mon Moi Christique de me rendre consciente de chaque geste, de m'aider à prendre les meilleures décisions et d'agir de façon responsable pour m'attirer le bonheur et le succès.
4. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à réfléchir aux conséquences de mes actes, à maîtriser mes émotions et à contrôler mes pensées.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à porter un jugement éclairé, à trouver ma propre vérité et à évaluer ma situation pour régler mon karma.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à penser avec le cœur, à ressentir avec l'esprit et à agir avec mon intelligence.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à prendre conscience de l'influence de la société, à être autonome dans un groupe et à être personnelle dans ma famille.
8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à résoudre mon karma, à couper tous liens négatifs avec mon passé et à annuler tout contrat de mes vies antérieures.
9. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à visualiser les résultats dans mon futur pour mieux gérer mon présent et de me révéler le meilleur chemin à suivre.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'attirer les meilleures circonstances pour vivre des expériences enrichissantes.
- 11.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à ne produire aucun karma, à réaliser ma vie harmonieusement et à profiter du bonheur éternel.

12. Je commande de transmuter mon karma personnel et de me réaliser dans mon plein potentiel.
13. Je commande de développer un sentiment d'appréciation pour le moment présent, de générer la compassion pour tous les êtres et de témoigner une gentillesse affectueuse envers les gens.
14. Je m'engage à utiliser des expressions positives, à faire des actions positives et à refléter ma bonne humeur.
15. Je m'engage à fournir des efforts constants, à m'entraîner tous les jours et à créer des habitudes bénéfiques.
16. Je m'engage à toujours consulter mon être profond avant de me laisser influencer et à conscientiser ma situation afin de choisir le meilleur destin pour moi.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans tout mon être, dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mon ADN, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande à l'Univers de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation et de la **sceller**.

4. Je **remercie** la Source Divine et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 2

Le Moi Christique

2.1

Découvrir mon Moi Christique

Le Moi Christique est aussi connu sous les noms d' **Être Supérieur**, de **Principe Christique**, de **Moi Divin**, de **présence « Je Suis »** ou de **divinité**. Cette énergie christique est présentement incarnée en nous par le Christ Jésus. Il s'éveille présentement dans le cœur des êtres humains partout dans le monde. Il représente le Christ en soi. Il est tout puissant. Certains pensent qu'il s'agit leur intuition divine. Mais je dirais plutôt que le Moi Christique passe par l'intuition pour transmettre des messages.

Respectueux de notre liberté, Il propose sans s'imposer. Le Moi Christique attend patiemment que nous soyons prêts à l'écouter. Il est discret et humble. C'est un Être glorieux, rempli d'amour et de joie.

En prenant contact avec notre Moi Christique, nous découvrons notre passé, notre présent et notre avenir ! C'est une expérience que j'ai aimé vivre.

La communication avec mon Moi Christique est d'une importance primordiale. Il m'instruit beaucoup. Il m'inspire les meilleurs choix pour moi. Il répond à mes questions. Il m'aide à écrire mes textes. Il m'indique la façon d'aider les autres. Il m'inspire les meilleures actions à faire. Il me motive quand j'ai besoin d'encouragement. Il me conduit sur le chemin de la liberté. Il me guide en tout temps.

Mon Moi Christique communique avec moi de multiples façons :

- **Les intuitions divines** : C'est celle que les gens expérimentent le plus facilement.

- **Les rêves** : Mon Moi Christique m'envoie souvent des messages par mes rêves. J'aime beaucoup les analyser. C'est facile pour moi d'interpréter mes rêves personnels. Je n'ai qu'à associer les mots principaux à ma vie quotidienne : les messages reçus par mes rêves sont complémentaires aux autres communications.
- **L'inspiration mentale** : Dans la vie courante, mon Moi Christique inspire mon mental pour avoir de bonnes idées qui me font vivre une vie beaucoup plus agréable. Il passe par mon mental pour m'inspirer.
- **Les signes du corps** : Mon Moi Christique communique également par des signes dans mon corps, tels que des soubresauts, des picotements, des sons dans mes oreilles, des flashes dans ma tête, un élançement ou une petite toux, etc. . En recevant ce signe, j'ai le réflexe de me questionner et je me concentre immédiatement afin de recevoir un message dans ma tête. Je deviens ainsi beaucoup plus à l'écoute de mon corps. J'apprends à vivre l'instant présent.

Mon Moi Christique a créé un langage pour moi, par des signes clairs :

- Une **petite toux** m'indique qu'Il veut attirer mon attention.
- Par un **bâillement**, Il veut me faire penser à quelque chose.
- Des **pincements sur la peau** m'avertissent d'un danger ou d'un événement important.
- Des **frissons** dans le corps m'apportent une confirmation ou une énergie spéciale.

J'ai une grande reconnaissance envers mon Moi Christique. Je le remercie souvent. Il me fait vivre le meilleur pour moi. Il est devenu mon meilleur ami à qui je peux me confier et en qui je puis avoir totalement confiance. Il connaît mes secrets les plus intimes. J'ai reçu des messages sur des expériences que j'ai vécues dans mon passé et dont je pensais que personne ne savait. J'ai eu à me purifier et me faire des thérapies sur ces secrets si bien gardés. Pour

équilibrer mon karma, mon Moi Christique m'a révélé celles de mes vies passées que j'avais besoin de conscientiser.

Il est ma Présence lumineuse. Il est la Lumière divine en moi. Il est ma connexion consciente avec ma divinité. Je me connecte à mon Moi Christique pour faire l'expérience de la guérison et pour réussir ma transformation intérieure. Il s'unit aux Êtres de Lumière pour obtenir des cadeaux divins.

Plus je conscientise avec mon Moi Christique, plus le voile de l'oubli se déchire et plus je redeviens alignée avec la divinité de mon âme. Il nous fait ascensionner, comme Jésus l'a démontré. Ceci fait partie du plan divin sur notre vie. Il veut nous élever dans la conscience afin que nous puissions changer de dimension. C'est son rôle. Il construit avec nous le pont de l'Antahkarana. C'est le pont de l'éveil. Il nous conduit vers la conscience la plus pure. Il nous suggère des chemins différents pour le réaliser. Cela fait parti de notre libre arbitre. Notre Moi Christique est l'Être le plus proche de nous. C'est lui qui prend soin de notre âme. Il nous dirige vers le meilleur chemin pour accomplir notre mission.

Je m'explique. Imaginez-vous un pont qui permette à l'humain de faire passer le mental vers la Supra Conscience. Ce pont s'appelle l'« Antahkarana ». C'est nous qui construisons notre propre pont, en acceptant de vivre beaucoup de prises de conscience sur nos agissements, nos pensées et nos paroles. Traversez ce pont et vous fusionnerez avec votre Moi Christique.

Notre pont vers la conscience se construit avec notre compréhension du monde spirituel. Le mental doit absolument développer la foi envers la Source Divine et les Êtres de Lumière. Le mental doit obligatoirement changer de conscience. Avec ces reprogrammations contenant presque uniquement des mots positifs, vous y arriverez. La conscience est un état d'être, une façon de vivre avec son cœur : aimer son travail, aimer la vie et aimer les personnes en les respectant.

Notre Moi Christique est notre Présence divine permanente et parfaite. Il guide notre âme sur le sentier de la perfection. Notre Moi Christique maintient sa propre Conscience divine dans notre cœur sous la forme d'une Triple Flamme exprimant l'Amour, la Sagesse et le Pouvoir de notre divinité.

Je vous suggère de vous reprogrammer afin de dialoguer avec votre Moi Christique. J'ai créé une cérémonie pour fusionner votre mental avec Lui. Vous pourrez ainsi communiquer facilement avec ce divin bienfaiteur. Cette cérémonie est d'une importance capitale. Vous y découvrirez de nombreux avantages. Il deviendra votre confident, vous guidera, vous expliquera comment ascensionner, vous enseignera toutes les Lois Divines et vous aidera à demeurer dans la Lumière. Vous constaterez de nombreux changements dans votre vie. Vous pourrez également intégrer les qualités de votre Moi Christique en intégrant le discernement et en devenant maître de vous-même.

2.2

Reprogrammations intracellulaires pour dialoguer avec mon Moi Christique

J'ouvre les mains vers le haut, je visualise chaque phrase
et je respire profondément entre chacune d'elles.
Je lis les reprogrammations à voix haute avec fermeté.

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
- 6.

Je demande aux Maîtres Ascensionnés de déverser sur moi la volonté nécessaire à ma transformation, de comprendre les mystères de la spiritualité et d'obtenir des miracles fabuleux.

7. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine de prendre contact avec mon Moi Christique pour entendre ses **messages**, de **communiquer** clairement et de développer mon **intuition**.
2. Je demande à la Source Divine les dons de **clairvoyance** et de **clairaudience**, et la facilité de concentration.
3. Je demande à la Source Divine de procurer à mon corps une solide tolérance à des vibrations hautement supérieures et de m'**adombrer** pour faciliter la communication avec mon Moi Christique.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'élever mon **niveau de conscience**, d'intégrer une énergie puissante dans mon mental et de me calibrer énergétiquement.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de découvrir comment méditer convenablement, de m'aider à demeurer dans un **état réceptif** et de ressentir les vibrations divines.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de me créer une merveilleuse destinée à la hauteur de ma conscience, de rétablir l'**harmonie** totale autour de moi et de m'offrir un cadeau divin.
7. Je demande à mon Moi Christique de transmettre mes désirs facilement, de parler par **télépathie**, de recevoir des conseils et d'avoir la sagesse de les suivre.

8. Je commande de ressentir la différence entre les paroles mon mental et celles de mon Moi Christique et de recevoir l'aide des Êtres de Lumière pour m'apprendre à converser.
9. Je demande à mon Moi Christique de consentir à dialoguer avec moi et de m'enseigner une méthode pour communiquer facilement par des signes dans mon corps.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à conserver la **neutralité**, d'augmenter la confiance en moi et de comprendre rapidement ce langage.
11. Je demande à mon Moi Christique de confirmer les paroles entendues par des mouvements corporels et d'en reconnaître la **confirmation**.
12. Je demande à mon Moi Christique de m'enseigner à utiliser cet outil de communication et d'écouter patiemment la réponse dans mon mental.
13. Je demande à mon Moi Christique de me souvenir de ma véritable nature divine, d'acquérir la clarté d'esprit et de vivre dans la paix intérieure.
14. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à vivre totalement dans le moment présent et de me préparer à **mon destin** en me révélant des situations à contourner.
15. Je m'engage à pratiquer la visualisation et à partager mon temps pour la spiritualité dans la joie et l'amour.
16. Je commande à mon ego de consentir à collaborer avec mon Moi Christique, de s'ouvrir à cette nouveauté et d'intégrer entièrement la qualité d'être coopératif.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
6. Je commande de me connecter à mon essence divine pour intégrer la **spiritualité** dans mes mémoires cellulaires et me souvenir de mon **origine divine**.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de supprimer le surplus de radiation dans mon ADN, d'exécuter les nettoyages énergétiques et de me créer un **dôme de protection** divine.

9. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
10. Je demande à la Source Divine d'ajuster la fréquence vibratoire de mes cellules maîtresses selon mon évolution et de centrer mon esprit dans mon Vortex céleste, à la vitesse de la pensée.
11. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi.

2.3

Cérémonie pour fusionner mon mental avec mon Moi Christique

1. **Préparation :**

- J'allume une chandelle.
- Je brûle de l'encens.
- Je prépare mon cristal pour m'harmoniser à la fin de la cérémonie.
- Je bois un demi-verre d'eau, car ce breuvage est un excellent conducteur d'énergie électrique dans notre corps.

2. **Je choisis un symbole me représentant :**

Pour accomplir cette cérémonie, je commence par chercher un symbole qui me représente. Je le porterai sur moi de préférence, ou je le déposerai sur mon bureau. Si je le désire, je peux tester, avec mon Moi Christique, quel objet est le plus représentatif pour moi.

* Consulter la fin de ce chapitre pour des suggestions.

Je demande à mon Moi Christique de m'inspirer un symbole qui m'aidera à me soutenir dans mes activités suite à cette cérémonie.

3. **Méditation :**

- a. Je respire profondément.
- b. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et

dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.

- c. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
- d. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
- e. Je prends mon **symbole** dans mes mains et je dis : « Je demande S. V. P. à la Source Divine de purifier cet objet, de le consacrer et de m'énergiser continuellement, pour qu'avec ce symbole je rayonne dans la Lumière. »

4. J'invite les Êtres de Lumière à venir partager cet événement avec moi :

- Je demande à la Flamme Violette de purifier cette salle afin que la Lumière divine descende sur nous.
- J'invite les Archanges à venir me protéger pendant cette cérémonie.
- J'invite mes Multidimensionnalités à venir célébrer à cet événement.
- J'invite mes Guides de Lumière à assister à ce rituel.
- Je vous souhaite la bienvenue. C'est un grand honneur pour moi de vous recevoir. Je vous en suis très reconnaissante.

5. *Je demande à la Source Divine de bénir cette union divine de mon mental avec mon Moi Christique.*

6. Je récite quelques reprogrammations intracellulaires :

- a. Je demande à la Source Divine de bien structurer mon mental pour jouir d'une solide personnalité, accéder à ma conscience supérieure et comprendre comment accomplir ma mission avec mon Moi Christique.

- b. Je demande à la Source Divine d'intégrer les qualités de mon Moi Christique et de transformer toutes mes expériences humaines en expériences divines.
- c. Je demande à mon Moi Christique de fusionner avec mon mental, de m'inspirer de façon divine et de me conseiller en tout temps.
- d. Je demande à la Source Divine de transcender mon mental pour m'unir avec mon Moi Christique.
- e. Je m'engage à toujours œuvrer dans la Lumière et à faire vœux d'obéissance à la Source Divine.
- f. Je m'engage à coopérer avec mon Moi Christique et à conserver toujours une grande ouverture d'esprit.
- g. Je m'engage à partager mes connaissances avec mes semblables.

7. **Symbole :**

- a. Je prends mon symbole, je le pose sur mon 3^e œil et je dis : « Je demande à la Source Divine de diffuser l'Amour divin et la Lumière divine dans mon 3^e œil et qu'ils se répandent dans tout mon corps. »
- b. Je descends mon symbole sur mon cœur et je dis : « Je demande à la Source Divine d'intégrer ces reprogrammations intracellulaires dans tout mon être et d'élever la conscience de mon âme. »
- c. Je place mon symbole sur mon ventre et je dis : « Je demande aux Êtres de Lumière d'activer mon merkabah, d'illuminer mon cristal de Lumière au centre de mon corps et de m'adombrer. »

8. **Je procède à la fusion :**

- a. Je me lève debout.
- b. Je me purifie avec l'encens.
- c. Je présente ma **main gauche** : j'imagine mon mental présent dans cette main.

- d. Je présente ma **main droite** : j'imagine mon Moi Christique présent dans cette main.
 - e. Je prononce ces paroles : « Je demande à la Source Divine de fusionner mon mental avec mon Moi Christique. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi ! »
 - f. J'élève mes mains de chaque côté de mon corps, à la hauteur de mon plexus solaire.
 - g. Je tourne mes mains l'une face à l'autre et j'attends que mon Moi Christique les rapproche. Elles se joindront doucement d'elles-mêmes. Je ne force rien.
 - h. Lorsque mes doigts se touchent, je les écarte afin qu'ils se croisent comme en prière. (L'exercice se termine lorsque les deux paumes se touchent complètement.)
 - i. Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi !
 - j. À la fin, je fais trois grandes respirations.
9. Je demande : « La fusion est-elle accomplie ? » Et je teste avec la kinésiologie ou le pendule si elle est accomplie.
10. Je demande aux Êtres de Lumière de me bénir. (J'attends de recevoir beaucoup d'Énergie Divine par mon chakra coronal.) Je dis : « Je vous remercie pour votre bénédiction et je vous en suis très reconnaissante !
11. Je fais un traitement d'énergie autour de moi avec mon cristal de quartz pour harmoniser mes énergies : j'ouvre ma main gauche vers le haut et je laisse aller ma main droite en faisant des spirales sur tout mon corps avec mon cristal. À la fin, je contourne mon corps trois fois avec le cristal et je finis l'exercice au chakra du cœur.
12. Je remercie la Source Divine et les Êtres de Lumière d'avoir assisté à cette cérémonie. Merci. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !



* Harmonisateurs et énergiseurs : ils permettent d'augmenter le taux vibratoire et de s'attirer le meilleur. Il est possible d'en trouver dans les boutiques spécialisées :

- 1) **Bague atlante** : pour se protéger des ondes négatives extérieures.
- 2) **Bijou** de cristal : un pendentif, un collier, des boucles d'oreille, un bracelet, une bague ou une breloque.
- 3) **Cristal** ou **pièce précieuse**.
- 4) **Pantacles** : figures géométriques destinées à être portées sur soi, pour vaincre la maladie.
- 5) **Photos énergétiques** : images des Maîtres ascensionnés ou des Êtres de Lumière.
- 6) **Porte-bonheur** acheté dans une boutique ésotérique. Ce peut être une tortue en pendentif. Autres exemples sur le site :
<http://www.Alchimiste.fr/site/boutique/boutique-porte-bonheur.htm>
- 7) **Pyramide** surmontée d'un cristal pour augmenter l'efficacité des produits énergétiques et communiquer avec les Êtres de Lumière : Daniel Tremblay, soleildore53@hotmail.com, tél. : (819) 471-4680
- 8) **Sceau de Salomon** ou autres sceaux :
<http://www.restaurationurantiagaia.over-blog.Com/article-7162236.html> Ces sceaux apportent ouverture, unité et harmonisation de l'âme et des corps subtils.
- 9) **Symbole** : un bibelot, une image, une clé, un pendule, un cadre, une baguette magique, une pyramide, une croix, un chapelet, une médaille ou un autre produit dans un magasin ésotérique.
- 10) Produit **Tachyon** : une Baguette stellaire, une Flèche d'alchimiste, un « symbole Arbre de vie », un symbole en forme de beigne, une **pyramide** tachyon, un cône tachyon, une pyramide cosmique ou une sphère :
http://amaneser.com/france/tachyons_fr.html
Tél. : (450) 378-8635 courriel : helenebrillon@videotron.ca pour le Canada.

11)

Talismans : se portent pour attirer la protection, la réussite et la santé.

12) **Xiermat** : ce bijou agit sur le corps, l'âme et l'esprit. Il harmonise constamment les énergies corporelles, émotionnelles et spirituelles.

Xierom : il régénère le corps. Il agit comme un canal de Lumière et neutralise les pensées négatives :

<http://www.Bioperfection.com/conscience/produits/xierom-f.htm>

2.4

Reprogrammations intracellulaires pour acquérir du discernement

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire selon la capacité de mon corps**, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'harmoniser mon univers intérieur à tous les niveaux et d'amplifier mes capacités intérieures.
- 7.

Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source divine d'acquérir le **discernement**, de m'affirmer avec **vigilance** et de développer mon **esprit d'observation**.
2. Je demande à la Source divine de centrer ma conscience dans mon cœur et d'acquérir la **sagesse** pour l'appliquer dans ma vie avec discernement.
3. Je demande à la Source Divine de me procurer une **vision éclairée** pour construire mon avenir et de me donner l'**intuition** d'agir.
4. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à avoir un **bon jugement** au moment opportun.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à parler convenablement, à voir l'incidence que cela peut avoir sur les autres personnes et à prévenir les différends.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à ressentir la **vérité**, à respecter mes limites avec prudence et à transmettre mes connaissances avec **humilité**.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à développer la **confiance en moi**, à accroître ma **perception intuitive** et à appliquer les conseils reçus dans mon quotidien.
8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à apprendre, à prévenir et à manifester de la **neutralité** dans les événements.
- 9.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à prendre des **décisions réfléchies** et à opter pour les **meilleurs choix**.

10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à calmer mes émotions et à visualiser les situations avant qu'elles ne se produisent.
11. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à observer les circonstances, à me placer au-dessus des situations et à écouter mon intuition pour **discerner** ce qui est acceptable ou non.
12. Je demande à mon Moi Christique de comprendre comment appliquer toutes ces reprogrammations intracellulaires et transmuter mes comportements.
13. Je m'engage à me donner du temps pour **réfléchir** et à garder l'esprit ouvert face aux conseils de mon entourage.
14. Je m'engage à demander des permissions et à être polie afin de m'attirer le meilleur.
15. Je m'engage à obéir aux Êtres de Lumière selon mon senti et à communiquer clairement mes besoins.
16. Je m'engage à prononcer des **paroles positives** et à suivre des cours de croissance personnelle qui me conviennent parfaitement bien.
17. Je m'engage à **respecter** l'opinion des autres personnes et à accepter les critiques constructives.
18. Je commande à mon ego d'être **serviable** avec discernement, d'être **généreux** et sans attente envers les œuvres humanitaires, et d'intégrer entièrement la qualité d'être **équilibré**, avec l'assistance de mon Moi Christique.
- 19.

Je commande à mon ego de s'excuser auprès des personnes concernées, d'avoir le courage de l'exprimer, de réparer si possible et d'intégrer entièrement la qualité d'être **équitable**.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
5. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
6. Je commande de supprimer le surplus de radiation dans mon ADN, d'exécuter les nettoyages énergétiques et de me créer un **dôme de protection** divine.
7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.

8. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
9. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

2.5

Reprogrammations intracellulaires pour devenir maître de moi-même

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
 - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
 - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
 - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'**énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie

scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.

6. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine de m'adombrer, de m'illuminer et de m'initier pour devenir maître de moi-même.
2. Je demande aux Êtres de Lumière de m'offrir des possibilités spirituelles, de les intégrer dans ma réalité présente, de m'aider à afficher une solide **détermination** afin d'ascensionner dans les dimensions supérieures et transformer mon entourage par mes vibrations.
3. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me guider vers les expériences les plus propices à me **discipliner** et de m'aider à les appliquer dans mes comportements.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'aider à me différencier des autres, à afficher mon **individualité** et à me créer une nouvelle identité avec les reprogrammations intracellulaires.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **maîtriser** mes agissements et à posséder une **personnalité remarquable**.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'offrir des **solutions** alternatives pour régler ma vie et de me présenter des opportunités pour combler mes attentes.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à visualiser mes besoins, à manifester mes **aspirations** profondes et à m'attirer le succès dans mes projets.
- 8.

Je demande à mon Moi Christique de me guider vers les meilleurs chemins pour expérimenter l'**autonomie** et de m'aider à découvrir la perfection en moi.

9. Je demande à mon Moi Christique d'être continuellement présente à mon **intuition divine** et de créer mes aspirations dans l'action.
10. Je demande à mon Moi Christique : d'équilibrer mes chakras racine et de la gorge pour devenir une personne autonome ; de vivre les situations au niveau du cœur afin de les comprendre ; et de m'engager continuellement vers la recherche d'un réel **bien-être**.
11. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **m'incarner** réellement dans la matière, d'éclairer mes décisions et de comprendre parfaitement toutes les situations.
12. Je demande à mon Moi Christique de ressentir la vibration de ma **force créatrice**, de goûter à l'essence de ma Divinité et d'appliquer en actions tous mes goûts les plus profonds.
13. Je demande à mon Moi Christique de me guider vers la meilleure voie vers le **bonheur**, de m'aider à m'identifier à l'être divin que je suis et à récolter le résultat de mes efforts dans cette vie-ci.
14. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à exprimer davantage mes goûts réels et à manifester mes **désirs** dans la réalité.
15. Je demande à mon Moi Christique d'utiliser mon expérience à bon escient, de me laisser guider par mon intuition et de projeter ma **conscience** dans chacune de mes actions.
16. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à connaître ma **mission**, à développer mes multiples **talents** et à exploiter mes **dons divins**.

17. Je demande à mon Moi Christique d'atteindre la **maîtrise** de moi-même, d'éduquer mon esprit à la spiritualité durant mon sommeil, de discipliner mon mental et de m'aider à me conformer aux Lois Cosmiques.
18. Je demande à mon Moi Christique d'intégrer la Lumière divine dans mon corps éthérique, d'amplifier le rayonnement de mon aura et d'élever ma conscience.
19. Je m'engage à faire confiance à mes pouvoirs divins, à découvrir mon **plein potentiel** et à reconnaître ma réalité de façon objective.
20. Je m'engage à faire confiance aux Maîtres Ascensionnés pour parvenir à cet objectif et à travailler **consciencieusement** pour récupérer mes acquis divins et pour m'épanouir spirituellement.
21. Je commande à mon ego d'accepter de fournir des efforts exceptionnels pour se dépasser et d'intégrer entièrement la qualité d'être **déterminé** avec l'assistance de mon Moi Christique.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergies.
5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le Plan divin et de les **sceller**.
8. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
9. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Maîtres Ascensionnés et mon Moi Christique de tous leurs bienfaits. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 3

Les implants

3.1

Éliminer les implants

Au début des temps, les implants étaient nécessaires pour éviter que des désordres ne soient causés aux humains par les modifications génétiques et pour empêcher les masses de se fertiliser entre elles et de se détruire.

Plusieurs implants ont leur origine dans nos dernières incarnations. Leurs empreintes sont un ensemble d'éléments qui sont intégrés en nous au moment de notre incarnation. À ce moment-là, différentes spirales de l'ADN disparaissent. D'autres aussi sont des karmas de l'âme qui sont transportés d'une incarnation à l'autre.

Ces implants servent aussi à nous empêcher de nous souvenir de ce que nous sommes, c'est-à-dire des êtres divins. L'humain est porteur d'un implant réducteur de conscience qui lui fait oublier sa véritable réalité. Un autre lui fait oublier l'histoire de ses vies antérieures.

Certains implants restreignent notre pensée et notre intelligence afin que nous gardions une idée du temps en deux dimensions et nous influencer pour que nous demeurions de simples humains. Certains autres nous empêchent de comprendre ce que nous sommes venus faire sur terre. D'autres encore nous cachent d'où nous venons afin que nous croyions que nous sommes uniquement terriens. Certains implants transforment notre personnalité pour nous restreindre. Notre ego possède plusieurs implants. Et il existe aussi des implants de groupes. Nous devons retrouver notre individualité de Lumière.

Plus nous devenons conscients, plus nous éliminons ces implants. Nous pouvons demander aux Êtres de Lumière de les

remplacer par des implants de Lumière qui nous aideront dans notre cheminement.

J'ai composé ces demandes pour nous délivrer de ce voile et ainsi acquérir la liberté de la cinquième dimension. Avec ces demandes, nous avons maintenant le pouvoir d'éliminer les implants pour nous éclairer. Nous deviendrons ainsi plus équilibrés et plus éveillés. Nous vivrons plus dans le moment présent. Cela nous permet de changer de Guides spirituels.

Ces demandes ne seront pas intégrées dans l'ADN à cause de certains mots négatifs. Elles seront considérées comme un nettoyage de notre corps, afin de mieux intégrer de nouvelles données pour ascensionner.

3.2

Demandes pour éliminer les implants

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je **m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Demandes

1. Je demande à la Source Divine d'annihiler tous les mots négatifs, de purifier mon mental et d'apporter la **paix intérieure** dans mon existence.
2. Je demande à la Source Divine de couper les liens négatifs avec mes ancêtres, de libérer les éléments négatifs dans mes

mémoires cellulaires et d'annihiler toutes leurs vibrations pour conserver mes vibrations intactes.

3. Je demande à la Flamme Violette d'immerger entièrement tous mes corps terrestres, d'y annihiler toutes les énergies négatives en les inondant d'amour et d'augmenter la compassion envers moi-même.
4. Je demande à la Flamme Violette de purifier chaque émotion, de clarifier tous mes centres d'énergie et d'assainir chacune de mes pensées.
5. Je demande à la Flamme Violette d'annihiler tous les implants négatifs, toutes les empreintes, tous les miasmes, de fermer tous les trous dans mon aura et de faire disparaître de mon cerveau les engrammes négatifs.
6. Je demande à la Flamme Violette d'annuler mes vœux de pauvreté, de chasteté, d'obéissance, **de célibat** et de silence.
7. Je demande à la Flamme Violette d'annihiler **tous les liens karmiques, toutes les malédictions et tous les sorts** intégrés dans mon esprit.
8. Je demande à la Flamme Violette d'éliminer tous les serments d'allégeance, **toutes les entités attachées et tous les parasites mentaux et émotionnels.**
9. Je demande à la Flamme Violette d'annuler les **alliances malsaines**, les promesses, **les pactes**, les contrats, les accords et les mémoires de mes vies antérieures non conformes à mon bien-être.
10. Je demande à la Flamme Violette de nettoyer **toutes les interférences spirituelles** dans ma présente incarnation, dans mes vies parallèles, dans mes vies futures, dans tous les espaces-temps et dans tous les lieux.

11. Je demande à la Flamme Violette de purifier mes mémoires cellulaires, d'éliminer les blocages de mon corps éthérique et de dissoudre les émotions négatives qui sont cristallisées dans mon corps physique.
12. Je demande à la Flamme Violette de purifier tout mon être, de supprimer tous les ancrages négatifs et d'effacer toutes les marques de l'ombre.
13. Je commande la **protection** complète et multidimensionnelle de mon âme, de mon esprit et de tout mon être, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
14. Je commande d'installer un solide **écran protecteur** face à mon noyau intérieur, de l'enrober d'un amour inconditionnel, de le sceller et de neutraliser les radiations dans la Lumière divine, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
15. Je commande d'intégrer un **miroir** autour de ma personne et de renvoyer toute pensée négative appartenant à autrui, à quelques niveaux que ce soit, dans quelque dimension que se soit, à cause de quoi que ce soit, à la vitesse de la pensée et que ça continue automatiquement.
16. Je demande aux **Êtres de Lumière** de me protéger en activant mon Merkabah et de le maintenir pour me défendre contre le négatif sous toutes ses formes et d'obtenir la protection énergétique de tout mon être en toutes circonstances et que ça continue automatiquement.
17. Je demande aux Êtres de Lumière d'introduire des **protecteurs** dans mes corps subtils et de contrôler l'accès aux fréquences supérieures de mon corps.
18. Je demande à mon ange gardien de me protéger des esprits de l'astral, de leur interdire de m'approcher et de me défendre en

tout temps.

19. À la Source Créatrice et à l'Archange Michaël : je vous demande de m'envelopper de l'Amour Divin, de recevoir votre bénédiction et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
20. Je **remercie** la Source Créatrice, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 4

Réprogrammer l'ADN

4.1

Découvrir l'ADN spirituel

L'ADN contient le code génétique de notre corps. Il fait en sorte que chacun de nous soit unique. L'ADN détient les directives spirituelles qui contrôlent tout l'être humain. Il emmagasine les mémoires de toutes nos vies. Le code génétique est la clé pour tout savoir au sujet de notre corps, de notre âme, de notre esprit, de nos actes, de nos pensées et de nos attitudes, du passé, du présent et de l'avenir. Notre ADN est enregistré sur l'ordinateur cosmique. Notre ADN est sacré.

J'ai lu une définition de l'ADN qui convient à ce livre : ADN = Amour, Divin, Nucléique. L'ADN recèle de nombreux mystères. Il détient le secret de la vie. Les spirales de l'ADN sont le support de l'information génétique. Elles permettent de stocker l'information nécessaire au fonctionnement d'un organisme.

L'être humain possède un corps ultra sophistiqué qui ne peut être étudié uniquement par des scientifiques car la Source Divine y a intégré des éléments divins. « Les codes de la conscience ne nécessitent pas de séquences identifiables comme l'ADN normal qui codifie la protéine. C'est pourquoi les généticiens ne les trouveront jamais dans l'ADN parmi nos gènes. Ils n'auraient pas de référence pour les désigner. »[1](#)

L'ADN est porteur de l'information de notre hérédité ancestrale, de nos vies antérieures (avec les maladies que nous y avons vécues), de notre spiritualité et de notre famille de Lumière. La molécule d'ADN contient la mémoire de l'espèce. Elle reproduit la mémoire du développement des parents.

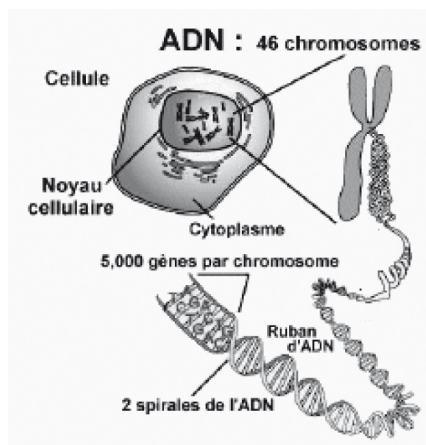
Si le code divin est désactivé, nous nous sentons déconnectés de la Source Divine. Nos croyances nous empêchent de nous connecter à cette partie supérieure de nous-même,

enfermée dans notre ADN spirituel. Chacune de nos croyances est cristallisée dans la molécule d'ADN.

Les caractéristiques génétiques dont nous héritons n'apparaissent pas toujours immédiatement. Les vieux souvenirs inscrits dans nos gènes sont, un jour, réveillés par des émotions ou des traumatismes. Alors, les signes distinctifs remontent à la surface. C'est pourquoi nous disons que telle personne ressemble à son grand-père, sa grand-mère, etc. . Notre héritage héréditaire est inscrit dans notre ADN.

L'ADN est une molécule que l'on retrouve dans toutes les cellules vivantes.

Dans une cellule, il y a un noyau entouré d'un fluide appelé cytoplasme. Dans ce noyau vivent 46 chromosomes. Un chromosome est une longue molécule d'ADN entourée de protéines.



Chaque chromosome contient 5 000 gènes qui déterminent les caractéristiques de chaque personne. Ils sont responsables des fonctions du corps. Certains gènes contrôlent le développement.

L'ADN baigne dans un milieu transmetteur hydrodynamique.

L'ADN contient donc toutes les informations pour créer et faire vivre un organisme.

Notre corps est majoritairement composé d'eau. Celle-ci constitue le réseau de communication de la conscience, par sa circulation d'une cellule à l'autre et elle énergise notre ADN. C'est pourquoi il est si important de boire de l'eau.

Notre corps contient environ un milliard de cellules par kilogramme. Toutes les cellules du corps sont identiques.

L'ADN comporte quatre substances chimiques : l'adénine, la thymine, la cytosine et la guanine. Les deux spirales sont composés de sucres et de phosphates. La surface de l'ADN est garnie de petites molécules, appelées : A, T, C et G. C'est notre code génétique. Il contient toutes les informations pour la vie d'une personne. Le noyau d'une cellule humaine comporte trois milliard de ces lettres pour identifier chaque partie du corps humain, ainsi que la génétique de nos ancêtres et le souvenir de nos vies antérieures. Une seule cellule du corps peut reconstituer tout un être humain. Chaque cellule constitue la vie en elle-même. Chaque cellule peut maintenir un corps en santé. Alors, c'est à nous de parler à nos cellules en se reprogrammant.

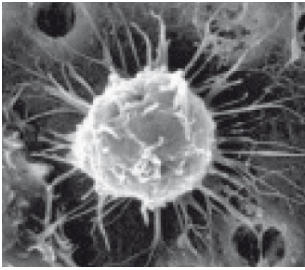
L'ADN contrôle la fabrication de vingt sortes d'acides aminés. Lorsque nous manquons d'acides aminés, cela affecte notre ADN. La nourriture n'est plus ce qu'elle était. Elle contient trop d'OGM². Leur structure moléculaire ayant ainsi été modifiée, elle modifie donc négativement la nôtre.

Les gènes sont activés ou désactivés selon les besoins de notre corps. Par exemple, les seins ne se développent qu'à l'adolescence et les poils ne poussent qu'à partir d'un certain âge. Il en va de même pour l'activation des gènes qui nous permettent de comprendre et de s'ouvrir à la spiritualité.

Selon un article scientifique³, il y a quelques années les chercheurs ont découvert un gène de longévité appelé SIR2. Celui-ci active une protéine nommée Sir2 qui ralentit le vieillissement. Ce gène peut être activé pour notre plus grand bien.

Au point de vue physique, l'ADN est le code génétique unique qui nous individualise. Une des principales caractéristiques de l'ADN est sa capacité à émettre des biophotons. Et cette Lumière est créatrice de vie. Lorsque la Lumière pénètre notre corps, elle active

les filaments de Lumière encodés et aide à reformer les spirales de l'ADN, ce qui entraîne un changement des fréquences vibratoires.



Les cellules souches sont les clés de l'éternelle jeunesse. Elles ont la faculté de se multiplier et de se transformer.

Les cellules souches, ou cellules maîtresses, proviennent surtout de la moelle osseuse. Elles sont prioritaires pour traiter certaines maladies et pour régénérer le corps.

En ressentant du bonheur et de la reconnaissance, nous pouvons activer les gènes bénéfiques. Également, les pensées positives, tout comme le rire, peuvent activer les gènes. La science admet ce concept.

L'intérêt principal de l'information génétique est son potentiel médical. Elle favorise la compréhension de certaines maladies, ce qui pourrait nous aider à avoir une vie plus saine.

La maladie de Parkinson est due à la disparition de certaines cellules du cerveau. Le diabète est provoqué soit par un manque de cellules pancréatiques (type 1), soit par la résistance des cellules à l'insuline (type 2). L'alzheimer est causé par la mort de certaines cellules du cerveau. Les scientifiques pourraient traiter ce genre de maladies en greffant des cellules souches appropriées. Les cellules souches les plus efficaces sont les cellules souches embryonnaires. Elles détiennent tous les éléments pour le développement d'un enfant et pour la régénération des organes.

La médecine sera capable de développer de nouveaux traitements pour les maladies dégénératives. Je vous suggère de demander aux Êtres de Lumière d'inspirer les chercheurs pour le bien de l'humanité.

Les séquences de l'ADN, étudiées par les scientifiques, concernent surtout les désordres physiques, comme les maladies de nos ancêtres. Mais que savent-ils des maladies de nos vies antérieures ? Il est possible de le savoir si nous le demandons aux Êtres de Lumière. Ils savent lire nos codes d'ADN. La science ignore jusqu'à 92% de la réalité de l'existence de l'ADN. Les scientifiques ne pourront jamais découvrir les codes spirituels car ils sont subtils. Seuls les Êtres de Lumière peuvent les interpréter.

Il est aussi possible de remettre en question les diagnostics médicaux. En testant avec un livre sur la description des maladies, nous pouvons découvrir la vraie cause de nos maux.

Nous pouvons reconstituer notre histoire en interrogeant chacun de nos organes et notre Moi Christique cherchera la réponse dans notre ADN. En conscientisant l'origine, le malaise disparaît.

L'ADN contient la description de toutes les informations possibles de nos vies antérieures. Vous pouvez tout savoir pour agir autrement dans le futur. Cela s'appelle prendre conscience pour changer de comportement. Cette étude nous incite à devenir prévenants pour éviter des maladies.

Il est même possible d'étudier le comportement d'une personne par son ADN. En testant, notre Moi Christique peut répondre à toutes les questions des autothérapies en analysant notre code d'ADN. Notre code génétique est notre livre ouvert.

La découverte de l'ADN a amené l'humain à se découvrir. C'est à nous de compléter cette recherche avec les Êtres de Lumière pour améliorer notre condition de vie. Les Maîtres Ascensionnés savent travailler avec cet outil. Ils vous aideront. C'est pour cette raison que j'ai créé les autothérapies de ce livre. Elles ont pour but de découvrir les aspects voilés de notre histoire.

L'ignorance empêche le développement de l'évolution de la personne. En testant et en découvrant les causes physiques,

psychologiques et spirituelles, nous pouvons intervenir afin d'améliorer la condition humaine.

Dès que nous accomplissons un travail intérieur pour calmer nos colères, pour demeurer humbles, pour partager dans l'amour, pour vivre en paix et pour rayonner de joie, cela a pour conséquence de transformer notre ADN. Une transmutation génétique est un changement dans l'ADN provoqué par le développement de la conscience avec l'aide des Êtres de Lumière.

D'autres applications sont possibles par l'étude des informations inscrites dans notre ADN. Ce livre d'histoire nous révèle aussi notre enfance, tous les secrets non-dits, toutes les décisions importantes de nos parents qui ont influencées notre vie et tous nos agissements. La kinésiologie nous permet de reconnaître la vérité.

La mémoire appartient à la biologie du corps. Les émotions y sont incrustées. Il nous faut donc travailler sur les deux plans : les techniques d'autoguérison pour la guérison du corps et de l'âme, et la reprogrammation intracellulaire qui assure un meilleur résultat dans notre transformation. Un grand travail, une grande réorganisation au niveau de notre ADN se produit. Suite à ce travail, il est approprié de faire une harmonisation pour nous débarrasser des résidus des émotions indésirables restés partout.

« L'effusion de ces énergies supérieures fera évoluer la planète pendant les prochaines 40 années plus rapidement que pendant les 3 milliards d'années passées. Ces énergies sont responsables de l'accélération du temps. Avec elles, la télépathie, la guérison par imposition des mains et la clairvoyance deviendront naturelles. »[4](#)

Travailler sur soi et réciter des reprogrammations provoquent la naissance de facultés nouvelles. Nous serons étonnés de nos capacités, de nos potentialités. Les résultats nous seront révélés par la santé de notre corps, par la transformation de notre personnalité et par notre changement d'attitude.

Ce centre d'information qu'est l'ADN emmagasine les Figures Géométriques Sacrées de chacune de nos incarnations sur terre. Et chacun de nos corps subtils dans notre aura contient également ses propres archives d'ADN. Notre ADN deviendra cristallin, c'est-à-dire que les spirales d'ADN prendront des formes géométriques cristallines.

Les énergies akashiques de notre personnalité sont inscrites dans notre ADN. Certains enfants ont des aptitudes innées, car les connaissances acquises au cours de leurs dernières vies leur sont transférées par les mémoires akashiques.

L'ADN Cosmique, l'ADN Divin ou l'ADN spirituel contient tous les secrets cachés que la personne doit découvrir pour devenir un être illuminé. Lorsqu'elle aura davantage accès à son aspect divin, elle pourra devenir un être aimant et elle pourra rayonner la paix dans le monde. Ainsi s'accomplira le « mille ans de paix ».

Le meilleur moyen de réactiver l'ADN, c'est de le demander aux Êtres de Lumière, car ils activent l'ADN spirituel. Une loi de l'Univers consiste à respecter le rythme de la personne. Nous devons demander aux Êtres de Lumière de reprogrammer notre ADN. Les Maîtres Généticiens sont des spécialistes en la matière. Ils nous aident de façon exceptionnelle.

Nous pouvons reprogrammer notre ADN physique et spirituel simplement en récitant les reprogrammations intracellulaires. Les Êtres de Lumière nous aideront à transformer notre corps physique en corps de Lumière. Le pouvoir de l'intention est inimaginable. Il nous mènera à une vie totalement différente d'ici quelques années.

« Les éléments essentiels de votre ADN sont composés de microscopiques ondes vibratoires de Lumière émanant en spirale de votre soleil et servant de chemins sur lesquels les particules subatomiques de toutes les formes de vie biologiques sont attirées pour former les filaments lumineux spiralés de conscience. »[5](#)

Ces ondes vibratoires sont divines. Les particules subatomiques sont des contrôleurs de particules qui ont pour rôle de créer des spirales d'ADN spirituel avec la Lumière divine emmagasinée dans le Soleil.

L'ADN est composé de 12 spirales et il ne nous en reste que deux. Un voile énergétique recouvre présentement les dix autres spirales. L'ADN Divin est un champ de mémoire cristallin qui permet la reconnexion avec l'ADN physique.

Les généticiens savent que des changements se produisent dans l'ADN. Ils ont constaté que des spirales d'ADN se sont ajoutées chez des personnes adultes. Cela correspond aux changements dans la conscience.

Pendant des milliers d'années, nous avons été déconnectés afin d'expérimenter la matière dense, réussir à comprendre la vie et connaître le pouvoir de créer notre propre corps physique.

Ce qui freine l'activation de notre ADN, ce sont les implants intégrés dans notre ADN subtil, il y a des milliers d'années. Ces implants sont des barrières vibratoires qui nous ont été imposées par les forces obscures pour involuer et pour nous maintenir dans la dualité.

L'ADN spirituel est la partie divine invisible à l'œil nu. Lorsque nous créerons la 3^e spirale, elle sera invisible au début. Puis, au bout d'une année, elle deviendra visible aux yeux des scientifiques. L'ADN spirituel est situé dans nos quatre corps subtils d'où l'importance de les purifier ainsi que nos chakras. Lorsque l'on intègre la troisième spirale d'ADN, elle se relie aux deux autres par une liaison chimique d'hydrogène pour créer la triangulation dans l'ADN.

Les enfants « indigo » et les nouveaux enfants « cristal » sont connectés dès leur naissance à leurs douze spirales d'ADN, mais ils

doivent être guidés vers une spiritualité supérieure pour conserver leur privilège. Ils auront un idéal différent de nous, un idéal beaucoup plus élevé. Ils pourront communiquer avec tous les êtres subtils autour d'eux. Ce sont eux qui apporteront un monde de paix, mais ils doivent être guidés par des parents à l'esprit ouvert. Les Êtres de Lumière comptent sur nous pour éduquer ces enfants.

Les autres êtres humains, eux, doivent entamer eux-même leur cheminement spirituel, ce qui nécessite un nettoyage des mémoires et des expériences afin d'élever leur taux vibratoire pour réactiver leurs spirales.

Lorsque nous aurons reconnectés nos douze spirales, nous pourrons faire fonctionner tout notre être. Le premier pouvoir que nous acquérons lorsque nous nous sommes reconnectés à la 3^e spirale, est la télépathie. Nous acquérons aussi plus de santé, plus de pouvoirs intérieurs, plus d'intuition et plus de puissance intérieure.

Les Maîtres généticiens créeront de nouvelles spirales dans notre ADN divin et les souvenirs de notre vraie nature émergeront bientôt dans notre conscience. C'est pour cette raison qu'il est très important de réciter les reprogrammations intracellulaires contenues dans cet ouvrage.

Les 12 spirales ont des fonctions différentes :

- La 1^{ère} concerne, bien sûr, le corps physique.
- La 2^e élargie l'ouverture de conscience à la spiritualité.
- La 3^e accélère notre transmutation vers un corps divin et permet de communiquer avec les Êtres de Lumière.
- La 4^e comprend les codes de nos ancêtres.
- La 5^e est liée à la guérison.
- La 6^e contient les codes de guérison de l'âme et du corps.
- La 7^e comprend l'intuition, la clairvoyance et la clairaudience.
- La 8^e contient une partie de notre savoir instantané, notre identité et notre capacité de redevenir un Être de Lumière.

- La 9^e permet une guérison interdimensionnelle.
- La 10^e est liée à notre divinité.
- La 11^e installe la concordance de notre ADN avec la grille cosmique.
- La 12^e permet l'unité avec l'Univers.

La transformation se fait plus facilement lorsqu'on vit sa vie dans le présent. Nous trouvons notre identité à travers notre Être véritable, à travers l'Essence qui nous anime.

Si nous désirons évoluer plus rapidement, la reprogrammation de l'ADN est essentielle. Ainsi, les Êtres de Lumière auront la permission de nous transformer. Je vous suggère de réciter les reprogrammations intracellulaires pour demander aux Êtres de Lumière de créer une troisième spirale de l'ADN.

Vous pourrez facilement modifier votre ADN simplement par la pensée. Vos codes de Lumière vous seront révélés dès que vous aurez récité les reprogrammations intracellulaires pour reconnecter les spirales de votre ADN. Mais vous devrez continuer et expérimenter entièrement les reprogrammations de ce livre.

Vous ne vous reconnaîtrez plus. Vous jouirez d'une bienveillance sans pareille. Vous deviendrez maître de vous-même.

L'activation des spirales de l'ADN nous permettra de vivre un nouveau paradigme. Notre façon de vivre en sera doublement changée.

1. http://www.zen-blogs.Com/fr/code_de_lumiere.php

2. Organismes génétiquement modifiés

3. Le gène de la longévité
(<http://www.sciencepresse.qc.ca/archives/2004/cap0103043.html>).

4. *Vivre de lumière*. Jasmuheen. Paris, Éd. Fernand Lanora, 2006. p.19.

5. *Le Haut Conseil de Sirius ; dialogue avec les semences d'étoiles*. Patricia Cori. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2007.

4.2

Reprogrammations intracellulaires pour reprogrammer mon ADN

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
 - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
 - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
 - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.

6. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'harmoniser mon univers intérieur à tous les niveaux et de m'aider à ascensionner dans la **cinquième dimension**.
7. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger en activant ma **Merkabah** et de le maintenir pour me défendre contre le négatif sous toutes ses formes.
8. Je commande que la manifestation de la **force divine** se diffuse dans tout mon être !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine de reprogrammer mon ADN et de nettoyer mes vies antérieures pour réussir à commencer une nouvelle existence.
2. Je demande à la Source Divine de transcender l'aspect moléculaire de mon corps et d'activer mon ADN pour intervenir dans ma Géométrie Dimensionnelle Sacrée supérieure afin de transformer mes structures biologiques.
3. Je demande aux Êtres de Lumière d'activer mon **Merkabah**, de me faire évoluer dans une spiritualité de **cinquième dimension** et de me préparer pour réinitialiser mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de **transmuter mon ADN** pour qu'il influe sur mes émotions, mes attitudes et mes comportements, afin de vivre en harmonie.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de calibrer mes champs électromagnétiques avec mon cristal de guérison, de rebrancher les spirales de mon ADN spirituel sur ma grille énergétique et d'harmoniser les couleurs de mon aura.

6. Je demande aux Êtres de Lumière de manifester physiquement les caractéristiques de la composition biochimique et électromagnétique de mon ADN.
7. Je demande aux Maîtres généticiens de changer la configuration moléculaire de mon ADN et les propriétés semi-conductrices de sa structure cristalline pour stocker de l'information spirituelle.
8. Je demande aux Maîtres généticiens de **réinitialiser mon code génétique** et de réorienter ma vie.
9. Je demande aux Maîtres généticiens de réparer mon ADN et de l'enrouler convenablement.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à découvrir mon histoire inscrite dans mon ADN afin de libérer mes croyances et mes formes-pensées non adéquates.
11. Je demande à mon Moi Christique de découvrir les éléments divins intégrés dans mon ADN et d'apprendre à les utiliser.
12. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à étudier mon comportement par mon ADN, de me souvenir de l'hérédité de mes ancêtres pour mieux me libérer, et de me remémorer ma divinité.
13. Je demande à mon Moi Christique de trouver un moyen d'éveiller mes gènes et de découvrir mes talents cachés.
14. Je commande d'aligner mes cellules aux codes de Lumière Christique, de préparer mon corps à cette montée vibratoire et d'élever mon Merkabah dans les dimensions de Lumière.
15. Je commande de déclencher le réveil des banques de mémoire galactiques dans mon ADN et dans mon corps de Lumière.
- 16.

Je commande de transformer au maximum la densité de mon corps en vibrations les plus hautes et d'accéder à tous les programmes potentiels dans mon ADN.

17. Je commande de prolonger la jeunesse de mes gènes et de **bénéficier d'une longévité** en santé.
18. Je commande de réinstaller l'état d'équilibre, de reconstruire le pont de l'Antahkarana et de m'élever dans une conscience nouvelle.
19. Je commande de corriger la structure de mon ADN, de m'assurer un équilibre hormonal et d'éliminer les toxines.
20. Je commande de réorganiser mes programmations génétiques dans mon ADN et de découvrir ma véritable identité.
21. Je commande de purifier mes mémoires cellulaires et de remettre la configuration originelle divine dans mon ADN.
22. Je commande d'infiltrer des **fréquences vibratoires de Vie** dans mon corps physique pour me guérir, et de réaligner mon ADN.
23. Je commande de vivre essentiellement dans des états modifiés de conscience, de prendre le temps de me centrer en méditant et de me concentrer.
24. Je commande d'installer de nouvelles programmations dans mon ADN et de développer l'intelligence innée dans mon corps.
25. Je commande de maîtriser le pouvoir de ma conscience, de reconstruire ma matière, de concentrer ma pensée sur la réalisation de cet objectif et d'assembler mes **particules subatomiques**[1](#) à la fréquence correspondant à mes coordonnées précises.

26.

Je commande de purifier mon ADN d'éléments externes comme les additifs chimiques, les ondes électromagnétiques et tous produits hybrides et d'en réparer les conséquences.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergie.
5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma **structure de Lumière**, d'équilibrer mes champs électromagnétiques, de purifier mon corps éthérique et d'harmoniser tous mes chakras.
7. Je commande d'oxygéner toutes mes cellules, de **purifier mes cellules maîtresses** et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)

8. Je commande de consolider ma chaîne de l'ADN reliant le physique au spirituel et de solidifier la structure des molécules avec l'énergie provenant de la Source Divine, à la vitesse de la pensée.
9. Je commande de **consolider mes acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le Plan divin et de les **sceller**.
10. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
11. Je remercie la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

[1.](#) Définition dans le dictionnaire des mots de Lumière à la fin du volume.

4.3

Reprogrammations intracellulaires pour créer une troisième spirale dans mon ADN

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
 - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
 - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
 - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses, selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.

5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine d'ajouter une spirale dans mon ADN pour accélérer ma transmutation vers un corps divin et pour compléter la structure de mon ADN spirituel.
2. Je demande à la Source divine d'accélérer mon taux vibratoire et celui de la terre, de créer la fréquence vibratoire pour trouver les **harmoniques** appropriées pour l'intégration de la troisième spirale dans mon ADN.
3. Je demande aux Maîtres Généticiens de créer une **troisième spirale** dans mon ADN et de la relier aux deux autres pour former un **triangle vibratoire** afin d'équilibrer mes dualités.
4. Je demande aux Maîtres Généticiens de **régénérer mes cellules** et de m'initier à activer et ancrer la troisième spirale de mon ADN.
5. Je demande aux Maîtres Généticiens d'infuser des fréquences de Lumière dans les eaux cristallines de la matrice de mon ADN et d'activer les conducteurs génétiques.
6. Je demande aux Maîtres Généticiens de **purifier mes spirales d'ADN** et d'intégrer et de cristalliser une troisième spirale.
7. Je demande aux Maîtres Généticiens de rétablir le maître plan fondamental pour retrouver mon **héritage stellaire**, pour réparer

mes corps astral et causal et pour raviver en moi la cosmométrie de la conscience illuminée.

8. Je demande aux Maîtres Généticiens d'acquérir de **nouvelles connaissances**, d'accélérer l'éveil de ma conscience et de créer des mutations prioritaires dans la formation de mon ADN de l'octave supérieure.
9. Je demande aux Maîtres Généticiens d'accélérer le processus d'activation selon la capacité de mon corps pour faciliter mon **éveil de la conscience**.
10. Je demande aux Maîtres Généticiens d'introduire de nouveaux codes géométriques dans mon ADN par le langage de Lumière et de les activer pour stimuler mon hypothalamus et ma glande pinéale.
11. Je demande aux Maîtres Généticiens de favoriser l'harmonisation avec les réseaux galactiques d'énergie et avec l'eau cellulaire et les neurotransmetteurs.
12. Je demande aux Maîtres Généticiens d'imprégner des maîtres plans hyperdimensionnels dans l'eau de mon corps pour éveiller et restructurer les filaments lumineux de mon ADN.
13. Je demande aux Maîtres Généticiens de relier les filaments de Lumière issus de leurs plexus solaires à mon plexus solaire.
14. Je demande aux Maîtres Généticiens d'amener ces filaments de Lumière dans la pellicule extérieure du noyau de chaque spirale d'ADN et de nettoyer totalement le tissu de l'ADN et de le réparer.
15. Je demande aux Maîtres Généticiens de stimuler mes chakras pour nettoyer tout le négatif dû aux émanations de l'humanité et de **purifier mes corps subtils** et mon corps physique.

16. Je demande aux Maîtres Généticiens et aux Maîtres Mathématiciens d'évacuer mes mémoires cellulaires non harmonieuses, de m'aider à effectuer le saut quantique et de repolariser mon ADN.
17. Je demande aux Maîtres Généticiens d'activer ma nouvelle matrice cristalline, d'évoluer vers la cinquième dimension et de créer une triangulation dans la conscience de chacune de mes cellules.
18. Je demande aux Maîtres Généticiens d'activer mon ADN pour intervenir dans ma **Géométrie Dimensionnelle Sacrée supérieure** afin de transformer mes structures biologiques.
19. Je demande aux Maîtres Généticiens de recomposer toutes les formes de vie biologique de mes **particules subatomiques** pour reprogrammer mon ADN, de constituer une chaîne de **filaments lumineux** pour mes chromosomes et de les encoder.
20. Je demande aux Maîtres Généticiens d'activer ma **glande pinéale** en intégrant les harmoniques de l'**octave supérieure**, de magnétiser les éléments essentiels de mon ADN et d'entrelacer les fibres de Lumière de ma **mémoire éthérique**.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergies.
5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon corps éthérique et d'harmoniser tous mes chakras.
7. Je commande d'oxygéner toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de consolider ma chaîne de l'ADN reliant le physique au spirituel et de solidifier la structure des molécules avec l'énergie provenant de la Source Divine, à la vitesse de la pensée.
9. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le Plan divin et de les **sceller**.
10. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
11. Je remercie la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

4.4

Reprogrammations intracellulaires pour reconnecter et activer les 12 spirales de mon ADN

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande aux Maîtres Généticiens de m'intégrer de nouvelles énergies et de récupérer les spirales quatre à douze selon mon degré d'évolution.
2. Je demande aux Maîtres Généticiens de réparer totalement tous les chromosomes, de reconstituer et d'activer les douze spirales de mon ADN et d'éveiller les spirales de l'Ascension.
3. Je demande aux Maîtres Généticiens de restructurer les spirales de mon ADN et de purifier l'information génétique contenue dans les 46 chromosomes de chacune de mes cellules.
4. Je demande aux Maîtres Généticiens de transformer le système neurologique de mon cerveau, d'activer les hormones cérébrales liées aux changements hormonaux et de régulariser mon sommeil.
5. Je commande d'activer les spirales de mon ADN, d'accroître la force globale vibratoire pour me régénérer parfaitement et de m'installer de nouveaux codes en harmonie avec ma divinité.
6. Je commande que les biophotons émettent de la Lumière créatrice, activent les filaments de Lumière encodés et aident à reformer les spirales d'ADN.
7. Je commande d'activer ma 1^{ère} spirale d'ADN pour transcender mon corps physique, pour me permettre de devenir un être équilibré et pour redevenir maître de moi-même.
8. Je commande d'activer ma 2^e spirale d'ADN pour ouvrir ma conscience à une haute spiritualité, pour concevoir ma vie à l'image de mes rêves et pour transmuter mon ego.
- 9.

Je commande d'activer ma 3^e spirale d'ADN pour accélérer ma transmutation vers un corps divin, pour me permettre de communiquer avec les Êtres de Lumière, pour me brancher aux Maîtres Ascensionnés et pour dialoguer avec les élémentaux.

10. Je commande d'intégrer et d'activer ma 4^e spirale d'ADN pour retrouver mon identité, de purifier le code de mes ancêtres intégré dans mes cellules et de connaître la vérité.
11. Je commande d'intégrer et d'activer ma 5^e spirale d'ADN pour obtenir des guérisons et pour vibrer à l'octave de l'intelligence divine.
12. Je commande d'intégrer et d'activer ma 6^e spirale d'ADN pour ressentir les énergies divines, pour me connecter à la force divine et pour guérir avec les vibrations divines.
13. Je commande d'intégrer et d'activer ma 7^e spirale d'ADN pour développer mon intuition interdimensionnelle, pour utiliser mes dons de clairvoyance et pour recevoir le don de clairaudience.
14. Je commande d'intégrer et d'activer ma 8^e spirale d'ADN pour bénéficier de mon savoir instantané, pour affirmer mon identité et redevenir un Être de Lumière.
15. Je commande d'intégrer et d'activer ma 9^e spirale d'ADN pour me procurer une guérison interdimensionnelle, pour augmenter la puissance de mon magnétisme et pour rayonner une vibration créatrice.
16. Je commande d'intégrer et d'activer ma 10^e spirale d'ADN pour m'unir à ma divinité, pour œuvrer avec les Êtres de Lumière et pour découvrir toutes les possibilités de la cinquième dimension.
17. Je commande d'intégrer et d'activer ma 11^e spirale d'ADN pour instaurer la concordance de mon ADN avec la grille cosmique et pour aligner toutes les dimensions présentes en moi-même.

18. Je commande d'intégrer et d'activer ma 12^e spirale d'ADN pour m'unir à la conscience de l'unité avec l'Univers, pour diriger un groupe et pour réussir à diffuser mes connaissances spirituelles.
19. Je commande d'harmoniser les spirales de mon ADN, d'**ancrer** mes **acquis** et de **sceller** mes reprogrammations.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. J'associe mes reprogrammations à ma réalité divine et je co-crée mon magnifique destin avec mon Moi Christique selon le plan divin.
5. Je remercie la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 5

Purification des chakras

5.1

Notre individualité

Je vous présente les parties de notre individualité car nous nous en servirons dans les prochaines reprogrammations intracellulaires.

Dans la conscience de l'unité, nous sommes un. Mais, tout comme la main contient cinq doigts, notre individualité comprend sept corps qui correspondent à sept états de densité de la matière. Ce sont nos corps physique, éthérique, émotionnel, mental, mental supérieur, christique et divin.

Notre âme

L'âme est le principal élément de l'être de la personne. L'esprit, l'âme et le corps, ayant fusionné, se trouvent unis. Ainsi, le corps est vraiment le véhicule de l'âme. Celle-ci se lie au corps afin de ressentir la matière. Toutes les expériences de notre vie sont enregistrées dans l'âme. Nos agissements façonnent nos existences futures, lors de nos prochaines incarnations.

La caractéristique principale de l'âme est la conscience. Elle vient sur terre pour conscientiser sa vie afin de s'élever jusqu'à l'Ascension. L'âme dote la personne toute entière de force vitale et le corps reçoit l'illumination. Ainsi, l'âme illumine notre aura.

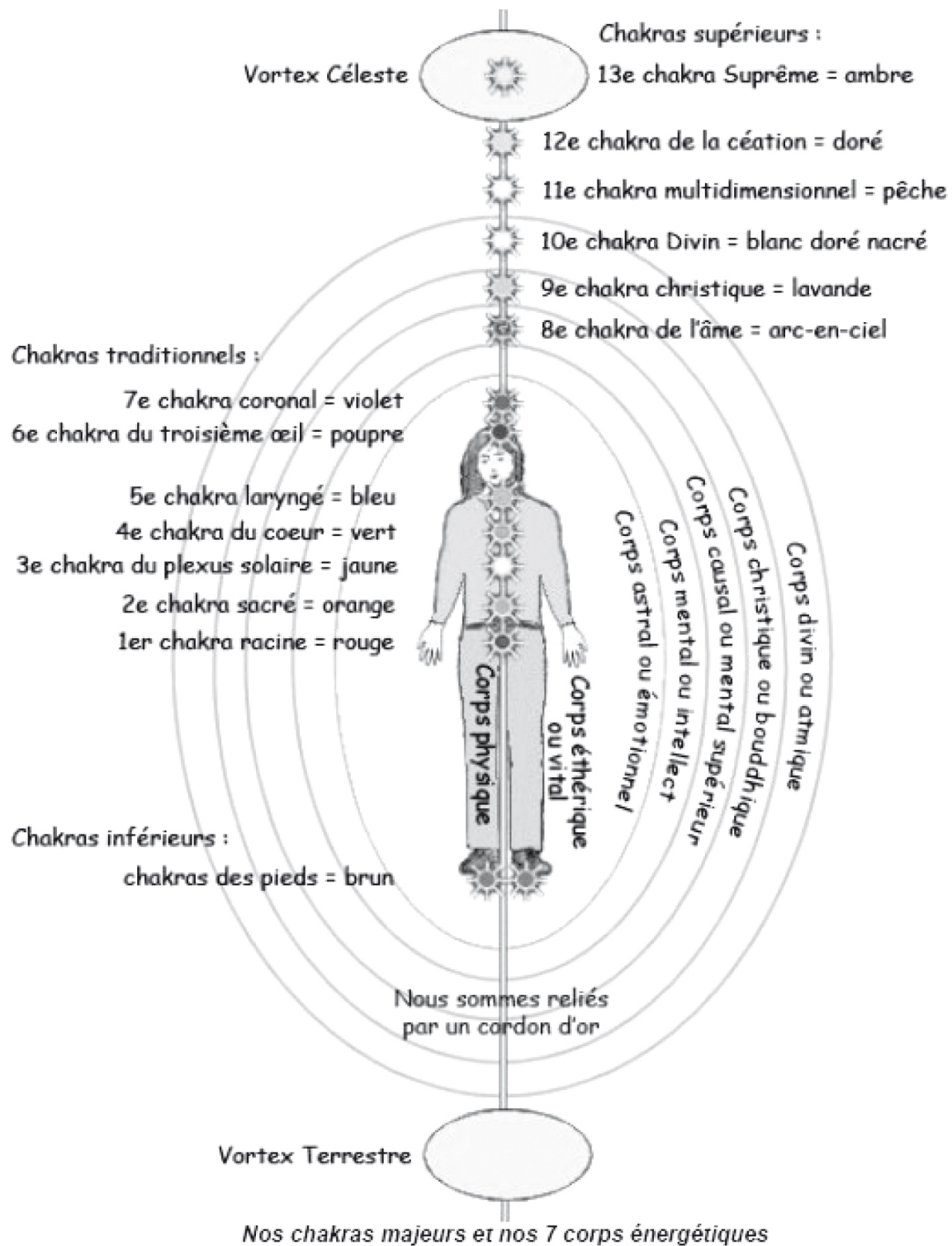
Le pouvoir créateur de l'âme est notre principal guide. L'âme a une apparence semblable à celle du corps physique. Le chapitre 7 est consacré à l'âme.

Notre corps physique

Il est l'enveloppe corporelle de mon âme et le support de mes corps subtils. Il permet à l'âme de s'exprimer sur le plan physique. Alors, nous devons prendre soin de notre véhicule terrestre pour vivre en santé jusqu'à la fin de notre vie. Plus de 15 milliards de cellules transmettent et reçoivent des messages des différentes parties de notre organisme.

L'ego, le mental ego, le moi égocentrique ou le faux moi

L'ego est la partie de notre esprit qui constitue notre côté sombre. Il nous rend service car il fait parti du libre arbitre. Nous en avons besoin sur terre. Il est rarement dans la neutralité du juste milieu. L'ego est latent à la naissance et, vers l'âge de 7 ans, il commence à se manifester. C'est lui qui critique et cherche toujours à avoir raison. Il démontre un manque de conscience et ressent souvent de la culpabilité. Tout le chapitre 6.2 est consacré à discerner et à transmuter l'ego.



L'esprit ou le supraconscient

Notre esprit est éternel. Il est intégré à notre âme. Notre esprit réside dans notre cerveau et dans notre corps subtil (l'aura).

Notre esprit est en trois parties. Ce sont : l'esprit divin, l'esprit vital et l'esprit humain.^{[1](#)}

« Le monde de l'esprit est composé de conscience, d'énergie positive et de matière subtile. »^{[2](#)} C'est par l'esprit que nous pouvons voir les autres dimensions, et non par le mental.

L'esprit divin, l'esprit supérieur, mon Moi Christique, mon Moi supérieur ou mon « Je Suis »

Beaucoup l'appellent mon Moi Supérieur. Je l'appelle **Moi Christique**. C'est notre Présence supérieure. Il est relié à l'âme et à l'intellect dans le mental. Il développe l'intelligence créatrice et l'imagination. Il est réel, authentique et transparent. Il est la source de notre inspiration et de notre transformation spirituelle. Notre esprit divin contrôle le développement de notre âme. C'est lui qui discerne. Il développe l'amour spirituel, la force créatrice, la sagesse et l'intuition.

L'esprit vital

Il est relié au corps éthérique. Son pouvoir domine le corps physique car c'est le rôle du corps éthérique d'influencer le corps physique. Il contrôle les sentiments.

L'esprit humain, l'esprit inférieur ou l'esprit conscient

Il est relié au corps astral ou corps émotionnel. Il développe la volonté, la conscience, la raison et la capacité de créer. Il assimile les connaissances plus subtiles. Il accumule des connaissances spirituelles pour faire évoluer l'âme. Il est capable d'utiliser des pouvoirs extrasensoriels. Il peut communiquer par télépathie avec nos Multidimensionnalités, voir au-delà du voile de l'oubli et même

travailler pendant notre sommeil avec les Êtres de Lumière. Il exprime nos qualités. Il est capable de se rendre dans les autres dimensions. L'esprit est en contact avec les plans supérieurs.

Le subconscient ou l'inconscient

Mon subconscient est la partie inconsciente de moi. Il influence mon comportement. Il a tout enregistré dans chacune de mes vies comme une boîte noire. Il ne réfléchit pas, il n'analyse pas. Il accumule nos habitudes, nos pensées négatives et positives, nos apprentissages, nos croyances, nos visualisations, nos refoulements, nos raisonnements, nos limitations, nos illusions, nos comportements, nos actions et nos préjugés. Le subconscient gère tous les mécanismes corporels que nous accomplissons sans y penser, comme la respiration.

C'est pour cette raison qu'il est important de maintenir uniquement des pensées harmonieuses, d'agir consciemment aux fins de maintenir la santé, la paix intérieure et la bienveillance. Nous devons stimuler notre subconscient par la Méditation, par la visualisation et par beaucoup de reprogrammations intracellulaires afin d'acquérir la maîtrise de soi, la confiance en soi, la facilité de communiquer, l'enrichissement de notre personnalité, l'abondance sous toutes ses formes, la libération émotionnelle, la guérison physique et mentale, un sommeil réparateur et une détente bienfaisante.

Au quotidien, il est programmé à partir des situations que nous vivons, ainsi que par les gestes et les paroles que nous répétons. Toute programmation inscrite dans le subconscient peut être modifiée.

L'aura ou champs auriques

L'aura est une émanation lumineuse composée d'une essence subtile, fluide et colorée qui émane des corps humains ou

animaux et même des objets. Elle reflète l'état physique, psychique et spirituel d'un individu.

L'aura contient 7 corps énergétiques, appelés aussi couches subtiles, corps d'énergie, champs auriques, corps prâniques ou véhicules énergétiques. Notre **corps physique** est entouré par les **corps éthérique, astral, mental, causal, christique et divin**. Les noms diffèrent selon les auteurs.

Tous ces corps d'énergie servent à véhiculer la conscience. Les fonctions de ces champs auriques aident à stabiliser le corps physique, à garder le bien-être et à maintenir la santé.

Le corps éthérique ou vital

Il mesure entre 5 et 10 centimètres d'épaisseur ; il est facilement visible si l'on regarde avec un peu d'attention, surtout à côté d'une lampe et peut être photographié par un procédé spécial appelé photo Kirlian. L'éthérique est la représentation énergétique parfaite du corps physique. Sa densité se situe entre celle de l'aura et celle du physique.

Le corps éthérique communique avec notre mental inconscient profond. Il est sensible à nos pensées négatives. Il reçoit des ondes négatives qui le déséquilibrent.

Le corps éthérique est constitué d'une énergie qui stimule les organes et les cellules du corps. Par ce corps sont intégrées les reprogrammations intracellulaires de l'ADN. La transformation du corps physique passe toujours par le corps éthérique. Tous les miracles que nous recevons sont intégrés dans ce corps, puis s'intègrent en trois jours dans le corps physique. Les jours suivants, le corps s'adapte à la nouvelle énergie et, par la suite, nous commençons à en ressentir les bienfaits jusqu'à la guérison.

Après la mort, le corps éthérique abandonne le corps physique. Il disparaît en trois à cinq jours.

Le corps astral ou corps émotionnel ou corps du désir

C'est le corps de nos illusions, de nos désirs, de nos passions et de nos émotions. Il est très volatil, c'est-à-dire qu'il disparaît et réapparaît sans cesse. C'est un corps qui change beaucoup à cause de nos émotions. Le corps astral sert de protection. L'aura change de couleur selon notre état d'âme.

Il faut apprendre à employer notre intelligence émotionnelle, c'est-à-dire nous comprendre en lien avec nos émotions et utiliser les lois de l'Univers pour réaliser l'harmonie dans notre vie.

Le corps émotionnel alimente notre être d'une énergie d'amour. C'est également par lui que l'on diffuse l'amour. Il est dans une dimension plus élevée que nos sens physiques. Les pensées positives aideront à le faire rayonner. Il contient l'accumulation de toutes nos émotions ; ainsi, nous irradions ce que nous sommes réellement à l'intérieur de nous.

Le corps mental ou le conscient ou l'intellect

Le mental ressent des émotions et des sensations. Il pense, juge et raisonne. C'est le véhicule de la personnalité. Il est intelligent, il imagine, il perçoit le monde de manière limitée et il crée des pensées négatives et positives. C'est aussi celui qui réfléchit, mais il lui arrive souvent de répéter ce qu'il a appris de ses parents ou de ses ancêtres dès sa conception, pendant son enfance et dans toute son éducation. Le mental est constitué par l'ensemble des facultés intellectuelles. Il possède des croyances limitatives et des idées préconçues. C'est lui qui est responsable de ses actions et de sa vie.

Le mental comprend ce que nous lui enseignons, mais la connaissance n'est pas la conscience. Il doit expérimenter ce qu'il

apprend pour acquérir la conscience. Dès que nous ressentons notre apprentissage, nous évoluons. En accumulant ces données, le mental est apte à choisir avec plus de sagesse.

Dans le corps mental, l'état de libre arbitre nous distingue. Chaque champ aurique ajoute un niveau de compréhension. Le corps mental est logique. Il contient notre imagination, notre créativité et notre foi.

Le rôle du corps mental est d'observer tous les événements de la vie et d'être un conseiller en lien avec tous les aspects de notre personnalité.

- Le mental conscient se manifeste par les hémisphères.
- Le mental subconscient enregistre tout ce que l'on pense, dit ou fait.
- Le mental supérieur accède au niveau de conscience divine.

Le corps causal ou mental supérieur ou supra-mental

C'est est le plan où l'**âme** réside ; le 8^e chakra la représente.

Ce corps régit les formes-pensées, la mémoire et la volonté au niveau de l'intuition spirituelle. Ce corps contient notre karma. Il incombe de le purifier pour entrer dans la nouvelle dimension.

Le corps causal sert de véhicule à l'ego : le corps causal est le « corps de Manas », c'est-à-dire de l'individu, du penseur. Il est apte à évoluer par ce plan. L'ego possède des qualités non développées. Le corps causal rend possible l'éveil de l'ego à de nouvelles qualités. L'individualisation de l'ego permet à l'homme de développer son plan causal. Par le travail de la personnalité, nous édifions le corps causal.

L'individualité fait parti du Moi Supérieur. Elle possède trois attributs fondamentaux qui sont : l'Esprit, l'Intuition, et le « Manas »

(qui signifie « États d'esprit supérieurs »).

Dans le corps causal, nous acquérons le potentiel pour utiliser nos dons et nos aptitudes.

Le corps christique ou bouddhique

Ce corps représente notre **Moi Supérieur, Être Supérieur, Être Profond, Moi Christique** ou **Conscience Supérieure**. Le Moi Christique est la partie divine de notre être, notre divinité. Il est la conscience du Christ en nous. Il se situe dans le corps christique. C'est le plan de la divinité, le plan de l'équilibre en nous. Ce corps plus subtil comprend la plus haute conscience personnelle, l'intuition, la vision intérieure, la sagesse, la conscience du cœur et la volonté.

Dans ce plan, nous avons la possibilité de communiquer avec nos Multidimensionnalités. Elles peuvent même fusionner avec nous. Nous pouvons également échanger avec nos Guides spirituels.

Le corps christique est le corps le plus important pour communiquer avec la Source Divine.

Le corps divin ou atmique

C'est le corps en relation avec notre divinité. C'est le plan qui contient notre étincelle divine. C'est le corps spirituel supérieur. Lorsque notre conscience est dans la cinquième dimension, nous avons accès à notre corps divin. Cela permet de ne plus se réincarner dans la 3^e dimension. Rendus à ce stade, nous devenons maîtres. Dans la conscience de l'unité, nous sommes tous unis. Ainsi, nous pouvons communiquer les uns avec les autres. C'est le plan de l'immortalité, du pouvoir et de la maîtrise de soi.

Notre divinité fait partie de notre corps divin. C'est une expression qui nous indique que nous sommes divins et pas seulement humains. Nous sommes totalement divins mais nous l'ignorons, puisque nous sommes incarnés dans une enveloppe corporelle physique.

Le Vortex céleste et le Vortex terrestre[3](#)

Nous sommes reliés par un cordon d'or à notre Vortex terrestre et, par celui-ci, à la terre mère. Et nous sommes reliés à Source Divine par notre Vortex céleste. Cet enseignement fut promulgué il y a très longtemps et consigné dans les manuscrits de la mer Morte.

Ainsi notre corps est-il constamment nourrit par les Énergies divines et terrestres. Ces ondes électromagnétiques se diffusent dans notre être de façon puissante. Nous pouvons utiliser ces énergies pour nous transformer jusqu'à la Perfection Divine.

Dans notre sommeil, notre esprit monte dans notre Vortex céleste. Nous recevons même des enseignements pour évoluer plus rapidement vers notre Ascension. Notre esprit se rend également dans le Vortex terrestre pour y aller chercher une énergie d'enracinement à la terre. Cette énergie participe au branchement de nos racines afin qu'elles y puisent leur vitalité.

À l'intérieur du Vortex céleste, nous bénéficions d'un contact avec les Êtres de Lumière. Nous devons nous y brancher pour adresser nos demandes et réaliser nos vœux les plus chers. Nous recevons des résultats plus rapidement, car c'est une démarche consciente considérée par les Êtres de Lumière. Il est important de se brancher consciemment le plus souvent possible, afin d'être branchés à la Source Divine.

1. <http://www.rosicrucien.org/pages/conferences/conferences.html>

2. La guérison par les chakras et la conscience karmique. Keith Sherwood. Varennes, Québec, Éd. AdA, 2006. P.97.
3. Selon les enseignements de Brigitte Lamarre sur l'Alchimie Énergétique et la Métaphysique Alchimique.
<http://www.AlchimieEnergetique.net>

5.2

Regard sur nos chakras majeurs

Dans ce chapitre, vous transformerez votre énergie en purifiant vos chakras. En accomplissant cet exercice, vous parviendrez à contrôler vos émotions et à accéder à des niveaux plus élevés de conscience. Ces reprogrammations intracellulaires développeront des perceptions extrasensorielles. Par les qualités obtenues par chacun des chakras, vous développerez une plus grande certitude et vous vous transformerez plus facilement. Ces reprogrammations annihileront les aspects négatifs de votre personnalité jusqu'à ce que votre énergie irradie. Vous recevrez de l'énergie à profusion et bénéficierez de la présence des Êtres de Lumière pour réaliser votre balayage énergétique. Cette énergie bénéfique ressemble à une vibration qui nous effleure. Vous pourriez même ressentir des frissons ou de la chaleur. Cette énergie subtile émane de nous et pénètre l'aura des personnes qui nous entourent. Nous appelons ce phénomène la « force vitale ».

Le mot sanskrit « chakra » signifie « roue de lumière ». Leur diamètre est de 3 pouces (7.5 cm). Les chakras sont les portes énergétiques des plans subtils. Ils existent dans le corps éthérique mais traversent également les 7 champs énergétiques de l'aura.

Chaque chakra est un mini-vortex où circule l'Énergie divine. L'énergie qui circule dans les chakras se déplace en spirale dans les deux directions. Chaque chakra est une énergie qui vibre à des fréquences différentes. Les chakras sont des portes énergétiques qui nourrissent d'énergie notre corps physique. Ils servent à faire circuler l'énergie dans le corps. L'énergie vitale circule dans tout notre être. L'énergie cosmique descend dans notre chakra coronal pour se diffuser sur les autres chakras. Ils sont ainsi inter-reliés. Ensuite, cette énergie s'achemine dans l'organisme par les glandes endocrines.

Les couches énergétiques de notre corps se situent dans notre aura. Notre corps physique est entouré d'un corps éthérique, d'un corps astral, d'un corps mental, d'un corps causal, d'un corps christique et d'un corps divin. À **chaque corps subtil correspond un chakra**, mais celui du mental est un chakra mineur. Donc, nous ne le considérons pas dans ce chapitre.

Il y a tout d'abord le premier chakra inférieur qui est celui des pieds. Les chakras inférieurs tournent plus lentement que les traditionnels et les supérieurs. Viennent ensuite, les 7 chakras traditionnels (1 à 7 : racine, sacré, du plexus solaire, du cœur, laryngé, du troisième œil et coronal) puis, finalement, les chakras supérieurs (8 à 13 : de l'âme, christique, divin, multidimensionnel, de la création et suprême).

Nous devons prendre en considération l'importance de l'harmonisation des chakras. Ils régissent tout notre corps. En les harmonisant, nous harmonisons chacun de nos organes. Je vous suggère de purifier vos chakras une fois par année, un peu comme nous faisons notre grand ménage. Cette purification se fait en quinze jours. La méditation est courte, elle ne contient que quelques pages pour chaque chakra.

Nos pensées exercent une influence sur chaque cellule de notre corps. En purifiant nos chakras, nous purifions du même coup nos cellules. Par la pensée positive et la méditation, il est possible de renforcer un champs énergétique affaibli. L'aura changera de couleur et deviendra rayonnante.

Nous pouvons utiliser les cristaux pour harmoniser nos propres chakras. Les Êtres de Lumière nous aident en canalisant la dose d'énergie appropriée, selon notre conscience.

Voici des pierres adaptées à vos besoins. Si vous décidez de tester quelles pierres vous conviennent le mieux, selon les couleurs correspondant aux chakras, vous obtiendrez un outil puissant pour vous harmoniser. Vous n'êtes cependant pas obligés de tester ; vous

pouvez choisir simplement une des pierres suggérées pour chaque chakra.

Vous les placez sur le chakra, sur la peau, avec un papier collant transparent. Vous pouvez demeurer assis et **réciter les reprogrammations intracellulaires** appropriées pour chacun des chakras.

Pour harmoniser le **chakra des pieds**, placez un jaspe **brun**, une hématite ou un quartz fumé sous chacun des pieds et récitez les reprogrammations du chapitre 5.4.

Pour harmoniser le **chakra racine**, placez un zircon **rouge** ou un rubis que vous collez en haut du pubis et récitez les reprogrammations du chapitre 5.5.

Pour harmoniser le **chakra sacré**, placez une cornaline ou un ambre **orange** sur le nombril et récitez les reprogrammations du chapitre 5.6.

Pour harmoniser le **chakra du plexus solaire**, placez une citrine ou un ambre **jaune** sur l'estomac et récitez les reprogrammations du chapitre 5.7.

Pour harmoniser le **chakra du cœur**, placez un quartz **rose** ou une pierre verte (une aventurine ou une émeraude) 2 po. En haut du sein gauche et récitez les reprogrammations du chapitre 5.8.

Pour harmoniser le **chakra laryngé**, placez une aigue-marine, une fluorite **bleue** ou une azurite sur la gorge et récitez les reprogrammations du chapitre 5.9.

Pour harmoniser le **chakra du 3^e œil**, placez une pierre **pourpre** (un grenat)(plus puissant) ou une pierre **indigo** (un lapis lazuli) au centre du front et récitez les reprogrammations du chapitre 5.10.

Pour harmoniser le **chakra coronal**, placez une pierre **violette** (une améthyste) sur votre tête et récitez les reprogrammations du chapitre 5.11.

Pour harmoniser les **chakras supérieurs**, placez un cristal **transparent** (un cristal de quartz ou un diamant) sur votre tête et récitez les reprogrammations des chapitres 5.12 à 5.15.

Avant de réciter les reprogrammations intracellulaires, vous devez programmer vos cristaux afin de les rendre puissants. Ainsi, vous bénéficierez d'une aide supplémentaire pour harmoniser vos chakras. Et croyez-moi, c'est très efficace !

Il est très important de purifier les pierres avec les vibrations divines pour vous préparer !

1. *Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire**, selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin.*
2. *Je demande aux Êtres de Lumière de purifier ce cristal (ou cette pierre), de le (la) **programmer** pour harmoniser mes chakras, d'exercer une puissante influence sur ce cristal (ou cette pierre) et de m'imprégner de la force de l'Esprit Universel.*
3. *Je demande aux Êtres de Lumière d'**augmenter les bénéfices de ce cristal** (ou cette pierre) pour mon bien-être total, pour me créer une protection énergétique et pour m'attirer toute l'abondance m'appartenant par droit divin.*
4. *Je demande à la Source Divine d'intégrer les qualités de ce cristal (ou cette pierre), de le (la) bénir et de le (la) sceller.*
5. *Je remercie la Source Divine et les Êtres de Lumière pour tous leurs présents divins.*



En conclusion, je vous encourage à réciter toutes les reprogrammations intracellulaires, non seulement pour harmoniser les chakras, mais aussi pour acquérir toutes les qualités et les vertus de chacun d'eux. À la fin de cet exercice, vous serez transformés dans votre être subtil. Dans les semaines qui suivront, les reprogrammations s'intégreront dans votre personnalité. Vous bénéficierez de cadeaux divins et de véritables surprises dans votre vie.

5.3

Reprogrammations intracellulaires pour réintégrer mon corps énergétique¹

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande à la Flamme Violette d'immerger entièrement tous mes corps terrestres, d'annihiler toute énergie négative en l'inondant d'amour et d'augmenter la compassion envers moi-même.
6. Je demande à mon Ange Gardien de me protéger de façon unique et permanente et de me conseiller adéquatement pour améliorer ma condition de vie.

7. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine de réintégrer mon **corps énergétique** et de protéger tout mon être en y intégrant une énergie divine.
2. Je demande aux Êtres de Lumière de faire circuler la Lumière divine dans mes **champs électromagnétiques** et d'atteindre une **conscience globale** liée à mon corps physique, à mon corps éthérique, à mon aura et à mes autres corps subtils.
3. Je commande de devenir consciente de « l'esprit d'énergie négative » dans le monde de l'âme, au niveau du chakra du cœur, et d'identifier les effets négatifs dans mon caractère.
4. Je commande d'accepter cette condition temporaire, de retrouver mes qualités et de **purifier mon chakra sacré**.
5. Je commande d' **activer mes sept chakras traditionnels** pour diffuser l'énergie prânique dans mes champs auriques et de devenir moi-même pour progresser dans la Lumière.
6. Je m'engage à me donner la permission de devenir une **personne intègre** grâce à mon esprit supérieur et mon esprit humain, et de profiter de la quiétude qui me permet de me concentrer dans le moment présent.
7. Je commande de vaincre mon bagage karmique par la **mémorisation** et la **réintégration** de mes **corps d'énergie** et de leurs véhicules énergétiques correspondants, pour expérimenter mon individualité, le plaisir, la joie et le bonheur.
- 8.

Je commande à mon esprit supérieur de repérer et de mémoriser le corps énergétique délogé, dans le monde de l'âme, au niveau du chakra du coeur.

9. Je commande d'utiliser l'**énergie prânique** pour pousser doucement ce corps énergétique vers mon corps physique et d'équilibrer tous mes corps subtils.
10. Je commande de purifier l'intérieur de mon corps énergétique pour isoler « l'esprit d'énergie négative » et de me **libérer** totalement dans mon **champ aurique**.
11. Je commande de réintégrer verticalement ce corps énergétique pour l'harmoniser avec mon corps physique, pour fonctionner simultanément avec mes autres corps d'énergie et leurs véhicules énergétiques.
12. Je commande de **faciliter le flux d'énergie prânique** dans mon corps énergétique et d'émerger totalement mon être.
13. Je commande de protéger mon esprit contre les projections d'énergies négatives et de **rayonner dans la Lumière**.
14. Je commande à l'Univers de me faire : atteindre l' **harmonie**, connaître un sentiment de **satisfaction**, ressentir une grande **force intérieure** et recevoir un flux continu d'énergie prânique autour de mon corps physique.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.

2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma **structure de Lumière**, d'équilibrer mes champs électromagnétiques, de purifier mon corps éthérique et d'harmoniser tous mes chakras.
6. Je commande de supprimer le surplus de radiations dans mon ADN, d'exécuter les **nettoyages énergétiques** et de me créer un dôme de protection divine.
7. Je commande à l'Univers de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation et de la **sceller**.
8. Je remercie la Source Divine et les Êtres de Lumière de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

1. Certaines de ces reprogrammations ont été inspirées de ce livre : [La guérison par les chakras et la conscience karmique](#). Keith Sherwood. Varennes, Québec, Éd. AdA, 2006. 396 p.

5.4

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mes chakras inférieurs

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'assurer le transfert des énergies de communication et de m'aider à élever ma conscience.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra des pieds** relié à mon corps physique, d'équilibrer ce centre énergétique

avec la couleur brune et de régénérer chaque cellule pour une santé parfaite.

2. Je commande d'activer et d'harmoniser tous mes **chakras inférieurs**, de bâtir les fondements de mon être et de m'enraciner dans mon Vortex terrestre.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de me déverser l'énergie ascendante, l'**énergie d'enracinement** de la **terre**, l'énergie de la **mer** et l'énergie du **soleil** par mes pieds.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à manifester du courage, de déborder de vitalité dans mon corps et de **m'équilibrer**.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à avancer avec confiance dans la vie, à pratiquer la **tolérance** et à croire en ma réussite.
6. Je commande d'obtenir un **avancement** à mon travail, de monter en grade et de satisfaire mes patrons.
7. Je commande de **régénérer** la partie inférieure de mon corps, de m'attribuer la **capacité motrice permanente**, de renforcer mes os et d'ajouter la Lumière pour créer des vibrations de guérison.
8. Je commande de transmettre l' **énergie positive** dans mes chakras inférieurs et de m'assurer les **fonctions parfaites** de mes pieds, de mes jambes et de mon bassin.
9. Je commande de recevoir les quantités d'énergies divine et terrestre requises pour nourrir mes chakras inférieurs et de soutenir mon corps en les faisant circuler dans mes corps énergétiques.
10. Je commande de m'accorder une **longévité** heureuse et de m'attribuer une **force vibratoire** d'intelligence spirituelle qui

reconstruise les cellules de mon corps.

11. Je commande de m'ancrer à la matière, de rétablir tous mes petits vortex inférieurs et de laisser circuler l'énergie terrestre.
12. Je m'engage à marcher droit en m'affirmant chaleureusement, à utiliser mes pouvoirs intérieurs avec sagesse et à me faire respecter avec droiture.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
6. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je

respire trois fois profondément.)

7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
8. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
9. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.5

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 1^{er} chakra traditionnel Le chakra racine

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger en activant ma **Merkabah** et de le maintenir pour me défendre contre le négatif sous toutes ses formes.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

- 1.

Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra racine**, mon **plexus coccygien** relié à mon corps éthérique, d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur rouge et de régénérer chaque cellule de mes glandes surrénales.

2. Je commande de me connecter à mon **corps éthérique**, d'obtenir le don de **miséricorde** et de me garantir la **sécurité**.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de me déverser l' **énergie de création** avec la **force créatrice**, l'énergie du corps physique pour actionner mes organes et mes cellules et l'énergie de la **Kundalini**.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de m'assurer une **stabilité**, de me garantir la **sécurité** et de manifester mes désirs selon le plan divin.
5. Je demande à mon Moi Christique de transformer mes idées en réalité, d'accroître ma **force créatrice** et de diffuser l'Amour divin dans tout mon corps.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me dépasser et à relever les défis de la vie, et de me conduire vers le succès.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à exercer la **patience** et à me structurer, et de me soutenir dans mes projets.
8. Je commande d' **enraciner** toutes les parties de mon corps, d'aligner les autres chakras avec mon chakra racine, de le fixer à un point d'ancrage sur ce centre d'énergie et de l'enfoncer dans le sol.
9. Je commande de diffuser un **courant d'énergie** dans mon chakra racine jusqu'au sol, de le maintenir en circulation et d'enraciner mes chakras supérieurs dans ce chakra.
- 10.

Je commande de m'ancrer à la terre, d'harmoniser mon centre de la Kundalini et de prendre conscience de mes **besoins fondamentaux**.

11. Je commande de synchroniser mon corps astral avec mon corps physique pour mieux percevoir le **monde subtil** et entamer une démarche spirituelle.
12. Je commande de maintenir mon **intégrité**, de me soutenir pour aider mon âme à réaliser ces buts et de développer mon sens des responsabilités.
13. Je commande de progresser dans le courant de ma **conscience** et de manifester la **foi** pour grandir dans la **spiritualité**.
14. Je commande de canaliser les énergies cosmiques vers le plan physique, de satisfaire mes besoins essentiels de santé et de survie, et de garder le contact avec la réalité et le concret.
15. Je commande de conserver mes qualités, de m'**adapter** aux nouvelles situations et de demeurer **calme** devant certains événements.
16. Je m'engage à faire preuve de **générosité**, à persévérer dans mes résolutions et à obéir aux lois de l'Univers.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de

mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
6. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
9. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.6

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 2e chakra traditionnel Le chakra sacré

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'infuser en moi la volonté nécessaire à ma transformation, de comprendre les mystères de la spiritualité et d'obtenir des miracles fabuleux.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

- 1.

Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra sacré**, mon **plexus sacré** relié à mon corps éthérique, d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur orange et de régénérer chaque cellule de mes organes génitaux.

2. Je commande de me connecter à mon **corps éthérique**, de procéder à une **restructuration cellulaire** et d'accomplir des mutations génétiques pour ma transformation.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi **l'énergie d'action** avec la volonté créatrice, l'énergie vitale et l'énergie sexuelle bénéfiques pour ma santé.
4. Je demande à la Source Divine d'utiliser l'énergie de mon chakra sacré pour augmenter l'efficacité de mes commandes à l'Univers et de me créer un **champ lumineux** pour protéger mes chakras.
5. Je demande à la Source Divine de rendre **fertile** mon système de reproduction, de **diviniser ma sexualité** et de l'harmoniser.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de me diffuser **l'énergie Yin-Yang** vitale et d'être un réceptacle des énergies universelles.
7. Je demande à mon Moi Christique de développer ma **volonté créatrice**, de m'aider à embellir ma personnalité, d'équilibrer mon mental et de manifester un **équilibre** divin.
8. Je demande à mon Moi Christique d'exercer une influence bénéfique sur ma sexualité et de revitaliser mon **énergie vitale**.
9. Je demande à mon Moi Christique de recevoir ce que je mérite, de m'aider à atteindre la **plénitude** et à consacrer du temps pour me choyer.
10. Je commande de développer ma **clairsentience** et de découvrir mes perceptions extrasensorielles.

11. Je commande de me **maîtriser**, de déterminer mes limites et d'augmenter l'estime de moi.
12. Je commande de **réactiver le plaisir** et les sensations de **joie** pour maintenir mon corps en santé, pour revigorer mon âme et pour renouer avec mes relations personnelles.
13. Je commande d'augmenter la **force vitale** de ma **sexualité**, d'accroître mes désirs et d'harmoniser mon énergie sexuelle.
14. Je commande un **regain d'énergie**, d'augmenter mon attirance à la sexualité et d'équilibrer mes comportements sexuels.
15. Je commande d'équilibrer mes **énergies masculine-féminine**, de procréer des enfants en parfaite santé et d'accepter la sexualité comme un cadeau de la Vie.
16. Je commande de bénéficier de l'abondance, d'être capable d'apprécier la vie et de penser à remercier pour chaque bienfait.
17. Je m'engage à maîtriser mes passions, à entretenir des relations avec **souplesse** et à développer ma **créativité**.
18. Je m'engage à être **flexible** et à utiliser ma **volonté** pour me rendre jusqu'au bout de mes objectifs.
19. Je m'engage à me détendre, à m'amuser souvent, à marcher dehors et à participer à des activités par simple plaisir.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.

2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
6. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
9. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.7

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 3e chakra traditionnel

Le chakra du plexus solaire

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'harmoniser mon univers intérieur à tous les niveaux et de m'aider à élever ma spiritualité.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

- 1.

Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra du plexus solaire** relié à mon corps émotionnel, d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur jaune et de régénérer chaque cellule de mon pancréas.

2. Je commande de me connecter à mon **corps émotionnel**, de recevoir les énergies du soleil et de purifier tout mon être.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi l'énergie de transmission des sentiments, ainsi qu'une énergie équilibrée pour mes émotions et **l'énergie de détermination**.
4. Je commande d'éveiller ma supraconscience, d'ouvrir mon plexus solaire et d'acquérir la **liberté**.
5. Je commande d'illuminer mon troisième chakra, de faire circuler une vague de chaleur en moi et de réussir à utiliser le rayon de la création.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de m'éveiller à l'énergie du soleil, de m'initier au **feu sacré** et de me réchauffer le cœur à la chaleur divine.
7. Je commande de purifier les mémoires négatives inscrites dans mon système nerveux autonome et de m'octroyer le pouvoir de contrôler mes émotions.
8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à prendre conscience de mes pouvoirs intérieurs, de maintenir ma **vitalité** et de sentir ma **puissance intérieure**.
9. Je demande à mon Moi Christique de nourrir mon feu intérieur, d'augmenter ma **force divine** et de sourire à la vie.
10. Je demande à mon Moi Christique d'accepter d'être un **carrefour d'énergie vitale**, d'intégrer en moi la bonté et l'indulgence et de m'unir aux êtres humains de la cinquième dimension.

11. Je demande à mon Moi Christique d'exploser de **joie** pour connaître l'euphorie, d'irradier une Lumière divine et d'influencer les autres par ma seule présence.
12. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à accroître la **confiance en moi**, à réussir à récupérer mon pouvoir personnel et à assumer ma liberté de choix.
13. Je m'engage à définir mes limites, à **discerner l'essentiel**, à progresser vers la maîtrise de soi et à être l'artisan de ma vie.
14. Je m'engage à exprimer mon **senti**, à contrôler mes émotions et à créer un monde nouveau sur la terre en donnant l'exemple.
15. Je m'engage à **lâcher prise** sur mon passé, à être attentive aux conséquences de mes pensées et à accepter de m'aider avec l'Amour divin.
16. Je m'engage à **rire** pour me détendre, à sentir cette énergie circuler au plus profond de mon être et à entrer en contact avec d'autres filaments d'énergie.
17. Je m'engage à gérer ma **confiance en moi**, à apprivoiser mon ego et à le maintenir dans la **Lumière**.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de

mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.

3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
6. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
9. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.8

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 4e chakra traditionnel Le chakra du cœur

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'ouvrir mon cœur, de donner l'exemple d'un être évolué et d'amplifier mes capacités intérieures.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

- 1.

Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra du cœur**, mon **plexus cardiaque** relié à mon corps causal, d'équilibrer ce centre énergétique avec les couleurs verte et rose et de régénérer chaque cellule de mon thymus.

2. Je commande de me connecter à mon **corps causal**, de me relier à l'Univers et de me représenter comme un Être de Lumière.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi l'énergie spirituelle du pardon, l'énergie d'harmonisation, l'énergie équilibrée **d'amour et de compassion**, l'énergie vitale du soleil et les énergies cosmiques de l'Univers.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de me guérir avec l'Amour divin, de l'intégrer dans mon ADN et d'unifier ma **force de guérison** à celle de la Source Divine.
5. Je demande à mon Moi Christique d'élargir mes horizons, d'atteindre **l'équilibre** dans tous les domaines de ma vie et de réaliser une existence satisfaisante à tout point de vue.
6. Je demande à mon Moi Christique de recevoir l'énergie spirituelle du **pardon** et de m'octroyer la **miséricorde divine** afin de pouvoir me pardonner dans certaines circonstances de mon passé.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'enseigner les affinités dans les relations humaines, que mes désirs émanent dans mon champ d'énergie et que je **m'attire le meilleur**.
8. Je demande à mon Moi Christique de ressentir **l'amour inconditionnel** pour mon prochain, de hausser mon **développement spirituel** et de me connecter souvent à mon âme pour recevoir des messages.
- 9.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à trouver ma raison de vivre, à considérer la vie comme un cadeau et à me sentir comblée.

10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à démontrer de la **solidarité**, à vivre l'unité avec ma divinité et à engendrer la joie.
11. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à manifester ma **simplicité**, à révéler ma **sensibilité**, à proclamer ma **spontanéité** et à exprimer mon **amabilité**.
12. Je commande à l'Univers d'obtenir les trois états fondamentaux : le **bien-être matériel**, la **force divine** qui anime les possibilités de ma vie, et ma **transformation personnelle**.
13. Je commande **d'ouvrir mon cœur** à l'amour, d'amplifier ma compassion et d'immerger mon quatrième chakra dans la connaissance.
14. Je commande d'offrir mon cœur d'amour pour mon père et pour ma mère, de les honorer et de respecter leur rythme de vie.
15. Je commande d'activer l'arrière et l'avant des chakras et d'ouvrir mon chakra du cœur pour diffuser cet amour par mon aura.
16. Je commande de **transcender mon ego** pour vivre de façon illimitée, de profiter de l'amour reçu de ma famille et de mes amis, et d'accélérer ma croissance personnelle.
17. Je commande de **fusionner mon mental** à mon **Moi Christique**, de les bénir et de les unir à mon âme.
18. Je m'engage à comprendre que l'Amour est une **force unificatrice** qui me permet de m'unir à tout mon être pour ne former qu'UN dans la conscience de l'unité.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
6. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.

9. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.9

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 5e chakra traditionnel Le chakra laryngé

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande à mon Ange Gardien de me protéger de façon unique et permanente et de me conseiller adéquatement pour améliorer ma condition de vie.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

- 1.

Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra de la gorge**, mon **plexus laryngé** relié à mon corps mental, d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur bleu clair et de régénérer chaque cellule de ma glande thyroïde.

2. Je commande de me connecter à mon **corps mental**, de transmettre des messages divins dans mon ADN et de percevoir les vibrations des personnes.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi **l'énergie créatrice**, l'énergie d'expression, l'énergie d'organisation et l'énergie de communication.
4. Je demande à la Source Divine de terminer mon karma passé, de **transmuter** mon ego et de **d'équilibrer** mon corps mental.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à découvrir ma **vérité**, à consentir à écouter les conseils des personnes sages et à trouver le juste milieu.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à acquérir un **bon raisonnement**, à conscientiser ma capacité d'écoute et à admettre que les autres peuvent avoir raison.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **m'épanouir**, à exploiter tout mon potentiel et à évoluer avec assurance.
8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à être **centrée**, à écouter mon intuition et à être satisfaite de mes accomplissements.
9. Je commande à mes glandes thyroïde et parathyroïdes de contrôler parfaitement bien le métabolisme de toutes mes cellules.
10. Je commande aux parathyroïdes de contrôler parfaitement bien la concentration de calcium dans les liquides biologiques de mon

corps et la moelle de mes os.

11. Je commande d'entrer en **résonance parfaite** avec l'Univers et de transformer mon expérience personnelle et le monde qui m'entoure.
12. Je commande d'élargir mes horizons, de percevoir les champs éthériques et de développer la **télépathie** dans le silence.
13. Je commande de développer mon centre de la **communication**, de dégager l'expression par ma parole et de créer par le son.
14. Je commande de parvenir à une bonne **coordination**, de maintenir une cohérence logique et de **m'exprimer avec grâce** pour devenir en harmonie avec moi-même et les autres.
15. Je commande de prendre conscience du processus de **créativité**, de favoriser les découvertes intérieures et de permettre à mon **pouvoir intérieur** de s'exprimer.
16. Je commande la synchronisation des **rythmes harmonieux** et je m'engage à prononcer souvent le son AUM pour la concrétiser.
17. Je m'engage à m'affirmer avec **diplomatie**, à **réfléchir** avant de parler et à acquérir **l'autorité** basée sur le respect.
18. Je m'engage à exprimer mon opinion discrètement, à parler avec douceur et à comprendre l'autre avec **compassion**.
19. Je m'engage à dévoiler mon expression personnelle, à m'affirmer avec **honnêteté** et à communiquer ce que je ressens.
20. Je m'engage à exprimer ma **vérité** de façon authentique, à parler avec un cœur ouvert et à atteindre une conscience élevée.
21. Je m'engage à écouter le silence, à méditer consciencieusement et à admettre mon besoin d'être accompagnée.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
6. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.

9. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.10

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 6e chakra traditionnel

Le chakra du troisième œil

Méditation

1. Je demande l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande à mon Ange Gardien de me secourir au moment opportun, de m'accueillir dans la Lumière et de m'équilibrer en tout temps.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

- 1.

Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra du troisième œil**, mon **plexus frontal** relié à mon corps Divin, d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur pourpre et de régénérer chaque cellule de ma glande pituitaire.

2. Je commande de me connecter à mon **corps Divin**, d'accéder à la **maîtrise de soi**, d'acquérir le **discernement** et d'évoluer en **sagesse**.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi l'énergie de mon essence divine, l'énergie mentale et l'énergie psychique pour développer mes **facultés extrasensorielles**.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de me faire apparaître un **hologramme** pour voir les dimensions supérieures, de développer la **vision à distance**, les **visions mystiques** et la **prémonition**.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'utiliser mon intuition pour me transmettre des conseils, de purifier mes émotions et de **m'adombrer**.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de nourrir mon **imagination créatrice** pour visualiser les autres mondes et de m'accompagner dans le monde subtil.
7. Je commande d'activer mon 3^e œil pour accéder au monde de l'esprit, de regarder à l'intérieur du monde subtil et d'utiliser mon intellect pour comprendre le monde de la spiritualité.
8. Je commande de participer activement avec foi avec mon esprit supérieur pour me libérer totalement et de purifier mon chakra du 3^e œil.
9. Je commande de stimuler mon **intelligence créatrice**, d'aiguiser ma **perception** des mondes subtils et d'élever ma **conscience**.

10. Je commande de voir et admirer la beauté de la création, de percevoir au-delà de l'illusion et d'augmenter ma capacité à enregistrer instantanément une grande quantité d'informations sur notre environnement.
11. Je commande de diffuser l'énergie élémentaire des **photons** pour voir dans les autres dimensions et de dépasser les limites de **l'espace-temps** pour changer ma perception temporelle.
12. Je commande d'inclure la qualité de l'énergie électromagnétique de la **Lumière** dans mon troisième œil et d'expérimenter les **fréquences des couleurs**.
13. Je commande d'émettre une lumière d'une plus haute fréquence pour réaliser mon **saut quantique** et d'affecter mon esprit et mon corps par les longueurs d'ondes au-delà du spectre visible pour conserver la **santé** et un **état d'esprit sain**.
14. Je commande d'expérimenter la **clairvoyance**, de voir les **auras**, d'imaginer une lumière jaune doré descendre jusqu'au troisième chakra et d'irradier par mon plexus solaire.
15. Je commande de conserver ma **mémoire** jusqu'à mon passage dans l'au-delà, de m'assurer un bon fonctionnement de mon cerveau et d'avoir des pensées rationnelles.
16. Je commande d'assimiler des **connaissances ésotériques** de haute importance, de découvrir mon Moi Supérieur et comprendre l'importance de m'en servir.
17. Je commande de **télépathiser** les forces de réalisation, d'accomplir ma **mission** selon le plan divin et de me conduire dans la voie de la Lumière.
18. Je commande d'activer mes chakras et de regarder à l'intérieur de moi, de consulter mon âme et de m'ouvrir aux autres dimensions.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
6. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.

9. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.11

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 7^e chakra traditionnel Le chakra coronal

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me seconder dans mon travail énergétique et d'illuminer ma vie à tous les jours.
5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'activer et d'harmoniser mon **chakra de la couronne**, mon **plexus coronal** relié à mon corps Divin,

d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur violette et de régénérer chaque cellule de ma glande pinéale.

2. Je commande de me connecter à mon **corps Divin**, de m'unir à ma divinité et de manifester la **plénitude**.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi **l'énergie spirituelle** avec l'intelligence créatrice et **l'énergie divine** pour ascensionner.
4. Je demande à la Source Divine d'activer les codes de Lumière de mon ADN et de stimuler l'hypothalamus et la glande pinéale avec l'**eau cellulaire** et les **neurotransmetteurs**.
5. Je demande à la Source Divine de me purifier de mon passé, de m' **illuminer** avec les rayons du soleil pour l'intégrer dans mon état naturel et d'atteindre le nirvana.
6. Je commande de stimuler ma glande épiphyse pour agir comme un capteur de Lumière et de recevoir des messages du monde subtil.
7. Je demande aux Êtres de Lumière de stabiliser mon chakra coronal, de m'aider à rester ancrée dans mon corps et de m'affermir l'esprit.
8. Je demande aux Êtres de Lumière de m'autoriser à visiter les **annales akashiques** et de m'y guider, et de m'accompagner dans mes voyages hors de mon corps.
9. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à atteindre la **béatitude**, d'ouvrir ma conscience aux livres spirituels et d'explorer la voie de la **sagesse**.
10. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à développer ma **volonté spirituelle**, à me discipliner et à pratiquer ces reprogrammations intracellulaires dans ma vie quotidienne.

11. Je demande aux Êtres de Lumière de me procurer l'**équilibre psychique et mental**, de transcender tout mon être et de former mon caractère.
12. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger et de m'enseigner comment me défendre contre les esprits négatifs.
13. Je commande d'équilibrer ma glande pinéale pour sécréter harmonieusement de la mélatonine pour favoriser mon sommeil, pour augmenter ma capacité à me souvenir de mes rêves et pour déclencher ma vision intérieure.
14. Je commande d'éveiller ma **conscience cosmique**, de me relier à l'**Intelligence divine** et à la Source de toute manifestation, et de me permettre l'ultime libération.
15. Je commande de percevoir le **principe directeur de la vie**, de comprendre la signification de tout ce qui est et de ressentir l'**essence divine**.
16. Je commande de me parler lorsque je dors, de m'enseigner des connaissances et de **m'initier** à une nouvelle dimension pour y évoluer.
17. Je commande de **transcender mon existence** pour connaître le bonheur suprême, de **transcender mon esprit** pour connaître le septième ciel et de **transcender mon âme** pour connaître l'allégresse.
18. Je commande d'équilibrer les énergies de mon chakra coronal, d'intégrer l'**harmonie cosmique**, de me visualiser baignée dans la présence divine et d'avoir un accès à ma divinité pour toujours.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques** et de purifier mon **corps éthérique**.
5. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
6. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
8. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
9. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.12

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 8^e chakra supérieur Le chakra de l'âme

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'accéder à mon **chakra de l'âme**, relié à mon corps Divin, de l'activer, de l'harmoniser et d'équilibrer ce centre énergétique avec les couleurs de l'arc-en-ciel.
2. Je commande de me connecter à mon **corps Divin**, d'accéder à la conscience de la cinquième dimension et de me transmettre le **savoir instantané**.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi l'**énergie de mon âme**, l'énergie créatrice et l'énergie divine.
4. Je demande à la Source Divine de purifier de mon âme, de la **transcender** et de l'ascensionner dans la cinquième dimension.
5. Je demande à la Source Divine de **guérir au niveau de mon âme** et de redevenir un Être de Lumière.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de mieux comprendre l'existence de mon âme et le fonctionnement de sa vie, et de connaître sa vraie réalité.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à retenir mes leçons de vie, de changer la fréquence de mon 8^e chakra et d'opérer un changement total dans ma façon de penser.
8. Je demande à mon Moi Christique de comprendre la raison de mon incarnation et d'expérimenter une **existence enrichissante**.
9. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à acquérir une grande **sagesse**, à ressentir la paix intérieure et à irradier la joie de mon âme.
10. Je commande d'être connecté à la dimension dotée d'une onde de vitesse infinie, de **rencontrer mon âme** et de communiquer

avec elle.

11. Je commande d'ouvrir le voile de l'oubli et de permettre une plus grande ouverture pour recevoir une plus grande quantité d'énergie universelle.
12. Je commande de coordonner mes champs électromagnétiques et de véhiculer mes corps énergétiques jusqu'au niveau du 8^e chakra.
13. Je commande d'élever ma conscience pour explorer son expression, de découvrir ma destinée et de détenir la clé pour **transcender le temps et l'espace**.
14. Je commande de m'aligner consciemment avec le flot du cosmos, d'écouter intuitivement mon Moi Supérieur et d'honorer toute expérience.
15. Je commande **d'accomplir mon destin** tel que prédit par les Seigneurs de la Destinée, de l'améliorer en acceptant de vivre dans la cinquième dimension et de reprendre le pouvoir sur ma vie.
16. Je m'engage à obéir à mon Moi Christique et à améliorer ma personnalité.
17. Je m'engage à atteindre mes objectifs et à perfectionner ma maîtrise pour réussir ma vie.
18. Je m'engage à choisir la voie de la **discipline** et de la spiritualité.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps,

dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.

2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de contrôler la mutation de mes corps biologique et psychique vers un **corps lumineux divin** et de centrer mon esprit dans mon Vortex céleste, à la vitesse de la pensée.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma **structure de Lumière**, d'équilibrer mes champs électromagnétiques, de purifier mon corps éthérique et d'harmoniser tous mes chakras.
6. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
7. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
8. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs bienfaits. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.13

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mon 9^e chakra supérieur Le chakra christique

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'accéder à mon **chakra christique**, relié à mon Vortex céleste, de l'activer, de l'harmoniser et d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur lavande.
2. Je commande de me connecter à mon Vortex Céleste, d'accéder à la découverte de la **Multidimensionnalité** et de me transmettre ce savoir.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi les **énergies christique et pranique**, l'énergie divine et l'énergie d'unification.
4. Je demande à mon Moi Christique de transmuter mon existence, de continuer mon enseignement et de me guider vers l'Ascension.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à construire le pont de l'Antahkarana, d'élever ma conscience afin de changer de dimension et de me conduire vers le meilleur en utilisant mon libre arbitre.
6. Je demande à mon Moi Christique de guider mon âme sur le sentier de la perfection et d'infuser en moi l'Amour, la sagesse et la puissance.
7. Je demande à mon Moi Christique de me révéler des secrets sur moi-même qui soient nécessaires à mon évolution et de m'aider à manifester une nouvelle réalité.
8. Je demande à mon Moi Christique de placer la mémoire divine dans mon champ éthérique pour équilibrer mes sentiments.
9. Je commande d'intégrer de nouvelles **énergies cosmiques** et une plus grande conscience transpersonnelle, et de convertir ma

vie en un paradis sur terre.

10. Je commande de me brancher à des niveaux galactiques de conscience, d'avoir accès à la guidance de mes Multidimensionnalités et d'être consciemment en harmonie avec le cosmos.
11. Je commande de recevoir de nouvelles données, de communiquer avec mes **Multidimensionnalités** et de ressentir que je suis une partie intégrante de l'Univers.
12. Je commande de m'aligner et de m'harmoniser avec le flux cosmique, de retrouver le bien-être et de vivre dans la plénitude.
13. Je commande de développer mon **sixième sens**, de purifier l'énergie de mon corps de Lumière cristalline et de me vivifier par la Lumière christique divine.
14. Je commande de développer mes **facultés psychiques**, de connaître la joie de télépathiser avec mon Moi Christique et de m'inspirer des idées géniales pour agrémenter ma vie.
15. Je commande d'atteindre la réalisation de la conscience de l'unité, de connaître ma Multidimensionnalité et de m'unir à eux.
16. Je commande de m'aligner sur les huit **principes cosmiques**, dont le **principe de relativité**, de me réconcilier avec ma famille et d'envisager tout événement par son passé, son présent et son avenir.
17. Je commande d'intégrer le **principe de résolution**, d'atteindre l'équilibre dans mes dualités, de choisir la voie de la réalisation de soi et de m'illuminer.
18. Je commande d'intégrer le **principe de résonance**, de découvrir les correspondances harmoniques dans tous les aspects de mon être, dans l'état de ma santé et dans les circonstances de ma vie.

19. Je commande d'intégrer le **principe du reflet**, de développer la conscience de moi-même et de récupérer mon équilibre intérieur.
20. Je commande d'intégrer le **principe de changement**, de consentir à lâcher prise, de faire confiance à l'avenir et d'obtenir le miracle d'une renaissance.
21. Je commande d'intégrer le **principe de cause à effet**, de comprendre que nous récoltons ce que nous semons, que nous nous attirons ce à quoi nous pensons et de réfléchir aux conséquences de mes actes.
22. Je commande d'intégrer le **principe de conservation**, d'accepter de donner et de recevoir, et de comprendre les vagues de la vie pour les traverser harmonieusement.
23. Je commande d'intégrer le **principe d'admission**, de formuler chaque intention, de manifester chaque choix et de reconnaître ma responsabilité face à chaque rebondissement dans ma vie.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles

données dans les structures de mon ADN.

4. Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergies.
5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma **structure de Lumière**, d'équilibrer mes champs électromagnétiques, de purifier mon corps éthérique et d'harmoniser tous mes chakras.
7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
8. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
9. Je demande à la Source Divine de m' **adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs bienfaits. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.14

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mes 10^e et 11^e chakras supérieurs Le chakra divin et le chakra multidimensionnel

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
 - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
 - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
 - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre

spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.

5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'accéder à mon **chakra Divin**, relié à mon Vortex Céleste, de l'activer, de l'harmoniser et d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur blanc doré nacré.
2. Je commande de me connecter à mon Vortex Céleste, d'avoir accès à ma divinité et de connaître l'état unifié.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de déverser sur moi l'énergie divine, **l'énergie des Êtres de Lumière**, l'énergie créatrice, l'énergie de réalisation et l'énergie de mes Multidimensionnalités.
4. Je demande aux Êtres de Lumière de m'apprendre progressivement à être un voyageur cosmique, à être le maître de ma destinée et à **atteindre la perfection**.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de m'inculquer le **principe de sagesse cosmique** et de me connecter à la conscience du système solaire.
6. Je commande d'irradier l'énergie de mon Moi Christique vers le cosmos, d'avoir accès à **l'immortalité** et de poursuivre mon idéal de m'unir à ma divinité.
7. Je demande à mon Moi Christique de me brancher à **l'énergie de guérison** de mon Vortex Céleste et de profiter de la générosité des Êtres de Lumière pour connaître la grâce.

8. Je m'engage à pratiquer la respiration consciente pour **intérioriser ma vie** et à prier les Êtres de Lumière de me seconder pour accomplir mon travail de Lumière.
9. Je commande de regarder à l'intérieur de mes chakras avec mon esprit divin afin de voir les dimensions supérieures.
10. Je commande d'accéder à mon **chakra multidimensionnel**, relié à mon Vortex Céleste, de l'activer, de l'harmoniser et d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur pêche.
11. Je demande à mes Multidimensionnalités de s'unir à moi, de me faire bénéficier d'une **conscience lumineuse** et de m'aider à endosser mes vêtements de Lumière spirituelle.
12. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à dire la vérité avec **intégrité spirituelle**, de déclencher un processus d'harmonisation de mon être et de me conduire dans la voie de l'éternel bonheur.
13. Je demande aux Êtres de Lumière de parvenir à un parfait **équilibre harmonique**, de faire pénétrer l'Amour divin dans chacune de mes cellules et de vivre mon Ascension énergétique.
14. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à choisir le meilleur destin pour moi, à devenir maître de moi-même et à suivre leur exemple pour aider mes semblables.
15. Je commande de me brancher aux Énergies Célestes, de focaliser mon attention sur mon chakra gouverneur et de rayonner d'une forte **énergie lumineuse**.
16. Je commande de toujours vivre le moment présent, de connaître le sentiment de **plénitude ultime** et de m'ouvrir à de nouvelles alternatives.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
5. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le Plan divin et de les **sceller**.
6. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
7. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

5.15

Reprogrammations intracellulaires pour activer et harmoniser mes 12^e et 13^e chakras supérieurs

Le chakra de la création et le chakra suprême

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
 - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
 - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
 - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre

spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.

5. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'accéder à mon **chakra de la création**, relié à l'Univers, de l'activer, de l'harmoniser et d'équilibrer ce centre énergétique avec la couleur doré.
2. Je demande aux Êtres de Lumière de devenir créative, de retrouver mes pouvoirs intérieurs et de devenir un maître ascensionné selon la volonté divine.
3. Je demande aux Êtres de Lumière de bénéficier de la **Force d'Amour**, de régir toutes les interactions en lien avec les coïncidences de ma vie et de me relier aux autres êtres humains par cette vibration puissante.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'incorporer mes rayons divins, d'intégrer leurs vertus et de faire déferler sur moi l'abondance de l'Univers.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de bénéficier des **états de grâce**, d'équilibrer toutes les parties de mon être et d'aligner toutes les dimensions présentes à moi-même.
6. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à perfectionner mes aptitudes, à intégrer la sagesse et à accomplir plusieurs prodiges.
7. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à recueillir tout ce qui est en harmonie avec le Plan Créateur, à demeurer centrée

au cœur et à accéder à des fréquences plus élevées.

8. Je demande au Saint-Esprit de m'illuminer, de me reconnecter avec le Plan Divin et de m'aligner avec la Source Divine.
9. Je commande d'accéder à mon **chakra suprême** pour me relier à la Source Divine, pour me relier du ciel à la terre et pour communiquer avec mon Créateur.
10. Je commande d'activer, d'harmoniser et d'équilibrer ce centre énergétique.
11. Je demande aux Êtres de Lumière de recevoir l'effusion de l'esprit de vérité, de m'aider à réaliser la **volonté divine** et de concrétiser mes demandes selon ma foi.
12. Je commande de diffuser les rayons de puissance cristalline émanant du Cristal central de la terre pour me réaliser par mon esprit divin.
13. Je commande de bénéficier de la résonance vibratoire entre le Cristal central, les Cristaux de Feu et tous les cristaux de la terre.
14. Je commande de recevoir les **rayons cosmiques** pour vibrer à la cinquième dimension, de les activer dans mes expériences de vie et de diffuser leur efficacité pour élever les particules de vie dans mon changement vibratoire.
15. Je commande de fusionner l'alchimie divine de mon être avec les trois **rayons cristallins** émanant du Cristal central de la terre.
16. Je commande de diffuser la Force divine dans mes cellules, d'illuminer mon mental et de manifester ma divinité dans mes actes journaliers.
17. Je commande de stabiliser mon être avec la vibration de ces rayons et de m'aider à vivre pleinement le présent.

18. Je commande de stabiliser mes énergies, de mettre en application ce que j'ai appris et de commencer mon initiation.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
5. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le Plan divin et de les **sceller**.
6. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
7. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 6

Le mental et l'ego

6.1

Reprogrammations intracellulaires pour discipliner mon mental

Méditation

1. J'active l'**Énergie divine** nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande à la Flamme Violette d'immerger entièrement tous mes corps terrestres, d'annihiler toutes les énergies négatives en les inondant d'amour et d'**augmenter la compassion** envers moi-même.
6. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de déverser sur moi la volonté nécessaire à ma transformation, de comprendre les mystères de la spiritualité et d'obtenir des miracles fabuleux.

7. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine de me donner les outils pour discipliner mon mental, de ressentir ma **conscience christique** et de me convertir pour accepter de me transformer.
2. Je demande à la Source Divine de me donner la capacité d'**analyser logiquement**, de **synthétiser précisément**, de juger de façon pertinente et de ne décider qu'après mûre réflexion.
3. Je demande à la Source Divine d'alléger mes émotions, d'équilibrer mon mental et de le transcender.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'accomplir une **guérison émotionnelle** dans mon mental et de m'aider à servir adéquatement la Source Divine.
5. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à découvrir la vérité, à devenir plus **centrée** et de m'éduquer pour apprendre la politesse.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à choisir les meilleures paroles de sympathie, à utiliser des phrases plus appropriées et à parler avec **sincérité**.
7. Je demande à mon Moi Christique de me reconforter et de m'encourager à utiliser ma **volonté créatrice** pour me transformer.
8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **discerner** le meilleur pour moi, de me maintenir dans la réalité et de me faire toujours réaliser les avantages de mes expériences.

9. Je demande à mon Moi Christique d'équilibrer mes dualités, de me libérer de mes culpabilités, de changer certaines décisions non adéquates de mon enfance et d'intégrer en moi de nouvelles **croyances bénéfiques**.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à trouver le moyen de travailler avec **efficacité**, à découvrir la méthode pour **vaquer** à mes corvées de façon **précise** et à accomplir mes tâches **adroitement**.
11. Je demande à mon Moi Christique de **transmuter** mon mental, de l'amener à demeurer dans l'**instant présent** et de bénéficier de la **quiétude** intérieure.
12. Je demande à mon Moi Christique de me donner la chance de m'épanouir, de m'enseigner des **connaissances** et de m'aider à les appliquer dans mon quotidien.
13. Je demande à mon Moi Christique de me seconder pour accomplir ma mission sur terre et pour aider mon prochain, et de me fournir tous les outils pour réussir à transcender mon mental.
14. Je m'engage à suivre les bons conseils des Êtres de Lumière selon ma conscience, à accepter de nouvelles expériences bénéfiques et à **réfléchir** avant d'agir.
15. Je m'engage solennellement à participer, avec mon Moi Christique, à **changer l'humanité** en donnant l'exemple d'une personne sereine et en enseignant mes connaissances spirituelles aux autres.
16. Je m'engage à coopérer avec mon Moi Christique et à conserver toujours une grande ouverture d'esprit.
17. Je m'engage à agir positivement, à **apaiser** mon mental et à écouter mon intuition afin de trouver la paix intérieure.

18. Je m'engage à changer d'attitude pour métamorphoser mes énergies et à accepter d'autres possibilités dans ma vie.
19. Je commande de ressentir des impressions, de visualiser différemment mes objectifs et de concevoir la vie autrement.
20. Je commande de stabiliser mon mental et d'utiliser mon **pouvoir de persuasion**.
21. Je commande de tout **diriger avec le cœur**, de ressentir mes pensées dans mon corps et de les exprimer avec discernement.
22. Je commande de préserver la pureté de mon mental, de manifester mon plan divin et de me libérer des liens du monde matériel.
23. Je demande à mon Moi Christique d'aider mon ego à relâcher son emprise et à percevoir consciemment les éléments non palpables pour mon évolution.
24. Je commande d'aider mon esprit à **transmuter mon ego**, à le responsabiliser et à réaliser le service cosmique.
25. Je commande de construire un pont entre mon ego et ma conscience supérieure, d'ouvrir le portail de ma conscience supérieure et d'intégrer les principes de **sagesse cosmique**.
26. Je commande à mon ego d'accepter de coopérer avec mon Moi Christique, de se discipliner et d'intégrer entièrement la qualité de **souplesse**.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps,

dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.

2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
6. Je commande de me connecter à mon essence divine pour intégrer la **spiritualité** dans mes mémoires cellulaires et de me souvenir de mon origine divine.
7. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
8. Je commande de supprimer le surplus de radiations dans l'ADN, d'exécuter les nettoyages énergétiques et de me créer un **dôme de protection** divine.
9. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
10. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le

plan divin.

11. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

6.2

Comment prendre en charge mon ego

Pour prendre en charge mon ego, j'ai commencé par l'identifier. Selon ce que j'ai lu, il porte plusieurs noms : ego, alter ego, sous-personnalité, faux moi, moi égocentrique, partie sombre de moi. C'est la face cachée que je n'ose pas dévoiler aux autres.

L'ego se développe chez l'enfant dès l'âge de deux ou trois ans. Il naît des frustrations que nous avons refoulées dans notre inconscient, de notre éducation, de la société, des injustices et des souffrances. C'est la partie occultée de ce que je veux oublier de mon passé.

La connaissance de mon ego m'a permis de me connaître. J'ai découvert les dualités en moi, c'est-à-dire mes comportements exagérés inconscients. Après cette démarche, j'ai pris conscience que mon ego m'empêche de vivre en réveillant en moi toutes sortes de peurs. Il vient également de mon passé et de mes vies antérieures.

L'ego a une conscience individuelle. Il fait parti de l'astral. Souvent, je désire faire ce qui est le meilleur pour moi mais, finalement, je change d'idée et me laisse aller à la paresse. Je m'aperçois qu'il est mon ennemi intérieur. Il aime ne se rappeler que le négatif de ma vie passée.

J'ai pris conscience des jeux de mon ego. Souvent, je me dis que c'est plus fort que moi d'avoir un tel comportement et je ne réussis pas à corriger mon défaut.

J'apprends maintenant à maîtriser mon ego. Je prends conscience de son pouvoir, de son emprise et de son contrôle sur les autres. Il se contente de peu. Il est très habile. Il se croit autonome et veut tout accomplir par lui-même. Il me manipule avec

des émotions négatives. C'est lui qui contrôle mes pensées. Il m'empêche d'écouter mon intuition. Il utilise son libre arbitre en s'entêtant. Il vit dans l'illusion de son inconscience.

Parfois, mon ego raisonne avec des croyances erronées, basées sur la peur et sur mes souffrances passées.

Mon ego a souvent cherché des relations avec la personne parfaite. Il m'empêchait de ressentir la paix intérieure et l'amour. Sa perception du réel était illusoire et instable.

Mon ego est l'accumulation de mes mémoires cellulaires négatives. Il répète le passé mécaniquement. Il a peur de changer ; peur de ce qui peut arriver ; peur de l'inconnu et de la nouveauté. Il se contente de ruminer des histoires passées. Il aime qu'on le reconnaisse en parlant trop. Il agit seul avec son pouvoir personnel. Il se vante de ses qualités et de ses actions.

J'encourage mon ego à collaborer avec moi en lui rappelant nos meilleurs souvenirs et en lui prouvant qu'il est capable en regardant nos diplômes et nos succès.

Lorsque l'ego est conscientisé, il se transforme et devient coopératif. Ainsi, mon esprit divin peut recevoir le savoir instantané. Mon ego, étant lié à l'esprit, utilise son libre arbitre raisonnablement.

Pour réussir à convertir l'ego, il est nécessaire d'avoir confiance en la sagesse du Moi Christique et en son pouvoir de guérison. Ressentir sa Présence qui nous oriente divinement vers notre épanouissement spirituel.

En ascensionnant, l'ego fusionne avec l'esprit divin dans la Lumière. Il devient alors notre allié et accepte d'évoluer vers le meilleur.



Affirmations pour transmuter mon ego

L'ego a besoin d'être transmuté. Dès que je perçois que mon ego agit à ma place, je lui parle immédiatement. J'ai longtemps pratiqué cette technique : je prononce à voix haute ces phrases positives. Je vous suggère de choisir celles qui vous conviennent selon vos besoins.

Mon ego a peur d'être inadéquat :

Mon ego, toi qui désires être adéquat, je reconnais tes qualités d'être réfléchi. Merci pour les services rendus. À partir de maintenant, je te prends en charge et je prends moi-même les décisions. J'accepte de t'écouter mais je conduis seule ma vie. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego pense qu'il ne se trompe jamais :

Mon ego, toi qui veux être parfait, je reconnais tes qualités d'assurance et de confiance. Je te remercie d'avoir participé à mon évolution. Maintenant, je prends moi-même mes responsabilités. J'accepte de t'écouter mais c'est moi qui conduis ma vie. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego se sous-estime et manque de confiance en lui :

Mon ego, toi qui désires retrouver la confiance en toi, tu m'as permis d'être prudente et de demander l'avis d'autres personnes. Je te remercie pour ces qualités. J'accepte de t'écouter au moment

opportun. Je m'engage maintenant à conduire seule ma vie. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego se surestime, a des idées de grandeur et est envahissant :

Mon ego, toi qui désires prendre ta place, j'ai besoin de toi pour m'affirmer car tu reconnais ta valeur. Merci pour les services rendus, mais maintenant je m'engage à être humble. Je t'écouterai à certains moments mais je prends l'entière responsabilité de ma vie. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego se sent rejeté :

Mon ego, toi qui désires être reconnu, tu es sensible, humble, attentif aux autres et aimable. Je te considère pour toutes ces belles qualités dont j'ai besoin. Je t'en remercie beaucoup, mais je choisis d'être maître de moi-même. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego se retire, boude et rejette :

Mon ego, toi qui désires la sécurité et réclames la justice, je te remercie. Je m'engage à prendre soin de toi. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego volubile parle trop pour ne rien dire :

Mon ego, toi qui désires de l'attention, je te remercie de te faire remarquer car j'avais besoin d'être reconnue. Je t'écouterai selon mes besoins. Maintenant, je m'engage à ne parler qu'au moment opportun et à écouter les autres. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego silencieux :

Mon ego, toi qui es discret, je te considère car tu me permets d'être à l'écoute des autres et d'être fervente. Merci, mais maintenant je prends ma place tout en respectant celle des autres. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego résigné :

Mon ego, toi qui désires avoir la paix et l'amour, je choisis de t'écouter mais je prends ma vie en main. Je m'engage à être courageuse, à utiliser la force divine et à démontrer de la ténacité. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à

l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego ambitieux à l'excès :

Mon ego, toi qui es ambitieux, je reconnais ta débrouillardise. Grâce à toi, j'ai réussi à accomplir plusieurs projets. À partir de maintenant, je prends moi-même mes responsabilités en écoutant tes suggestions au besoin. Je m'engage à être disciplinée et diplomate. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego inflexible ressent de la souffrance intérieure, du désespoir et du doute :

Mon ego, toi qui désires te libérer, j'ai confiance en toi car tu veux enfin te transformer. Tes qualités de fermeté et de protecteur m'ont rendu service, merci. Je prends à 100% la responsabilité de ma vie. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego contrarié des petits contretemps de la vie se compare aux autres :

Mon ego, toi qui désires vivre dans l'abondance sous toutes ses formes, tu t'exprimes et tu observes les autres. Je considère tes qualités. Je t'en remercie, mais je choisis d'être maître de mes émotions. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego apeuré se plaint et se tourne toujours vers le passé :

Mon ego, toi qui désires la sécurité, j'apprécie ta qualité de prudence et je t'en remercie. J'accepte de t'écouter pour te sécuriser. Je m'engage à être courageuse et à lâcher prise sur mon passé. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego coupable ne se pardonne pas et se juge :

Mon ego, toi qui désires la compréhension, j'apprécie ta qualité d'honnêteté. Je t'écoute pour te rassurer. Je m'engage à me pardonner, à être tolérante envers moi-même et à considérer mon vécu comme une suite d'expériences. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego blessé a des comportements excessifs :

Mon ego, toi qui désires la guérison intérieure, je reconnais ta qualité d'être toi-même. J'utilise cette qualité pour changer ma personnalité. Je m'engage à prendre soin de moi et à faire des autothérapies. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.

Mon ego de mauvaise foi :

Mon ego, toi qui veux exprimer tes besoins, je reconnais ta qualité d'être expressif. Je t'écoute mais je m'engage à assumer mes responsabilités et à agir correctement. Je consens à te transformer pour nous unir dans la Lumière.

Je demande à mon Moi Christique de m'aider à transmuter mon ego, à accomplir les efforts nécessaires pour le reconnaître et à l'intégrer dans ma nouvelle conscience.



Nous devons nous préparer concrètement avant de réciter les reprogrammations intracellulaires sur l'ego, en faisant une liste de nos acquis. Pour nous aider à trouver nos réponses, nous pouvons utiliser l'annexe 3 en nous aidant de notre pendule. **Notre ego devient ainsi un allié. Tous ces éléments positifs nous aident à reprendre confiance en nous.** Cet exercice est prioritaire pour nous valoriser.

Mes qualités physiques :

Mes qualités intellectuelles (mentales ou morales) :

Mes victoires accomplies :

Mes créations :

Mes buts réalisés :

Mes succès :

Mes compétences :

Mes apprentissages :

Mes qualités physiques :

Les compliments et les félicitations reçus :

Mes diplômes acquis :

Mes défis réussis :

Mes engagements concrétisés :

6.3

Reprogrammations intracellulaires pour discerner mon ego

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande à la Flamme Violette d'immerger entièrement tous mes corps terrestres, d'annihiler toutes les énergies négatives en les inondant d'amour et d'augmenter la compassion envers moi-même.
6. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de déverser sur moi la volonté nécessaire à ma transformation, de comprendre les mystères de la spiritualité et d'obtenir des miracles fabuleux.

7. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger en activant ma Merkabah et de le maintenir pour me défendre du négatif sous toutes ses formes.
8. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à créer une nouvelle attitude, à connaître le bonheur et à ressentir la **liberté intérieure**.
9. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **reconnaître** la présence de mon ego pour mieux le **discerner** et à l'accepter comme partie intégrante de moi-même.
2. Je demande à mon Moi Christique d'être intuitive pour démasquer les ruses de mon ego, d'élaborer des arguments persuasifs et d'employer des **astuces** pour m'aider à le déprogrammer.
3. Je demande à mon Moi Christique de trouver des **solutions** adéquates pour distinguer clairement mon ego, de suivre les directives et de les appliquer dans mon quotidien.
4. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à m'auto-observer avec une **attention vigilante**, à démasquer les comportements de mon ego et à connaître ses intentions.
5. Je m'engage à concevoir des plans pour déjouer mon ego, à identifier ses différents rôles et à découvrir ses vrais besoins.
6. Je demande à mon Moi Christique de créer des circonstances bénéfiques pour agrémenter ma vie, de favoriser mon éducation

en m'insufflant des pensées constructives et de m'aider à les intégrer dans ma vie.

7. Je m'engage à être **tolérante** envers mon ego, à être **compréhensive** et à accepter ses limites.
8. Je m'engage à apprivoiser mon ego, à entamer une conversation responsable avec lui et à dialoguer avec lui pour me lier d'amitié.
9. Je m'engage à reconnaître le côté positif de mon ego, à me réapproprier mon pouvoir de choisir et à toujours lui parler **positivement**, à voix haute et en m'exprimant de façon équilibrée.
10. Je m'engage à être **conciliante**, à persévérer pour atteindre mon but, à écouter les conseils des autres et à réagir avec **sagesse**.
11. Je commande à mon ego de corriger certaines de ses habitudes, d'appliquer les Lois Cosmiques dans sa vie afin de changer de destin, de vivre en paix et de se **métamorphoser** entièrement avec l'assistance de mon Moi Christique.
12. Je commande à mon ego de renoncer à ses illusions, de corriger ses fausses perceptions et d'intégrer entièrement la qualité d'**ouverture d'esprit**.
13. Je commande à mon ego de consentir au changement, de comprendre qu'il a intérêt à se transformer et d'intégrer entièrement la qualité de **conscience**.
14. Je commande à mon ego d'adopter des comportements satisfaisants, de transformer ses croyances, de connaître enfin le bonheur et d'intégrer entièrement la qualité de **coopération**.
15. Je commande à mon ego de consentir à être **heureux**, de garder la neutralité face aux événements, de changer ses positions et d'intégrer entièrement la qualité d'**enthousiasme**.

16. Je commande à mon ego d'établir des projections positives, de choisir la **paix** et d'intégrer entièrement la qualité d'**impartialité**.
17. Je commande fermement à mon ego de demeurer dans le **moment présent**, de me garantir son **authenticité** et d'intégrer entièrement la qualité d'être **spirituel**.
18. Je commande à mon ego de **pardonner**, de mettre un terme aux anciennes histoires, de **lâcher prise** sur son passé et sur sa destinée et d'intégrer entièrement la qualité de **compassion**.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
5. Je commande de me connecter à mon essence divine pour intégrer la **spiritualité** dans mes mémoires cellulaires et de me souvenir de mon **origine divine**.

6. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
8. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
9. Je demande à la Source Divine de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines et de me donner le pouvoir de me transformer.
10. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

6.4

Reprogrammations intracellulaires pour transcender mon ego

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
4. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de déverser sur moi la volonté nécessaire à ma transformation et de comprendre les mystères de la spiritualité.
5. Je demande à mon Moi Christique de me fournir les moyens d'atteindre mes buts et d'intégrer ces reprogrammations dans mon quotidien, le plus rapidement possible.
6. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à mon Moi Christique d'élever ma **conscience**, de transcender mon ego et de rectifier les données dans mon inconscient.
2. Je demande à mon Moi Christique de me seconder pour modifier mon ego et d'augmenter mon **courage** pour me libérer des actuelles conditions désagréables.
3. Je m'engage à me considérer unique, à développer ma personnalité et à surveiller mon comportement pour devenir exemplaire.
4. Je m'engage à prendre totalement mes responsabilités face à mon ego, à contrôler mes émotions et à améliorer les situations afin qu'elles deviennent favorables.
5. Je m'engage à refuser certaines des réflexions de mon ego pour m'apporter la paix intérieure et à agir positivement afin de le maîtriser.
6. Je commande à mon ego de préserver son **authenticité**, d'admettre que les autres puissent avoir raison, d'intégrer entièrement la qualité d'**amabilité** et de se faire assister par mon Moi Christique.
7. Je commande à mon ego d'agir avec une attitude **attentionnée**, d'accepter d'aider les autres et d'intégrer entièrement la qualité de **serviabilité**.
8. Je commande à mon ego de manifester de la **fidélité**, de prodiguer du **dévouement**, de partager un amour sain et durable et d'intégrer entièrement la qualité de **confiance en soi**.
9. Je commande à mon ego d'équilibrer ses impulsions, de prendre conscience de sa conduite et d'intégrer entièrement la qualité de **détachement** face à certaines de ses habitudes.

10. Je commande à mon ego de **lâcher prise** sur ses positions, d'accepter les suggestions, de rester calme et d'intégrer entièrement la qualité d'être **sympathique**.
11. Je commande à mon ego de s'exprimer avec **franchise**, de vivre dans la réalité avec **sincérité** et d'intégrer entièrement la qualité de **loyauté**.
12. Je commande à mon ego de donner sa parole, de tenir ses promesses, de m'accorder sa confiance et d'intégrer entièrement la qualité d'**honnêteté**.
13. Je commande à mon ego de consentir à s'adapter, de s'intégrer dans les groupes, de se faire accepter des autres, de demeurer **discret** et d'intégrer entièrement la qualité de **flexibilité**.
14. Je commande à mon ego de **lâcher prise** sur les pensées concernant son passé, de se rappeler les circonstances atténuantes entourant chaque situation et d'intégrer entièrement la qualité d'être **compréhensif**.
15. Je commande à mon ego de manifester du **tact**, d'agir avec **souplesse** et **sagesse**, et d'intégrer entièrement la qualité de **diplomatie**.
16. Je commande à mon ego d'être **généreux** de sa personne, d'accepter de recevoir autant que de donner et de penser aux anniversaires des êtres aimés.
17. Je commande à mon ego de toujours prendre les meilleures décisions au bon moment, de voir à ses obligations et d'intégrer entièrement la qualité de **compétence**.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande de supprimer le surplus de radiations dans l'ADN, d'exécuter les nettoyages énergétiques et de me créer un **dôme de protection** divine.
5. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
6. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

6.5

Reprogrammations intracellulaires pour transmuter mon ego

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de participer à ma transformation, de m'adombrer afin que je reçoive des vibrations divines exceptionnelles et de me soutenir dans mes efforts.
6. Je commande la paix dans mon esprit, mes pensées, mon corps, mes sentiments et mes émotions.

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande fermement à mon ego de se mettre au service de mon Moi Christique, de vivre dans la **conscience** de l'unité avec ma Multidimensionnalité et d'intégrer entièrement la qualité d'**ouverture**.
2. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à accéder à la voie du **bonheur** en découvrant une meilleure façon de vivre et à appliquer chacun de ses conseils dans ma vie.
3. Je demande à mon Moi Christique de ressentir le couronnement de mes efforts, d'ancrer chaque **réussite** et de voir la différence dans mon quotidien, en lâchant prise sur le résultat.
4. Je demande à mon Moi Christique d'entourer mon ego avec l'Amour divin et de lui envoyer beaucoup d'énergie pour sa métamorphose.
5. Je demande à mon Moi Christique de vivre dans la joie, d'intégrer la **liberté** dans ma vie quotidienne et de vivre le libre-arbitre dans la cinquième dimension.
6. Je demande à mon Moi Christique de transformer mes défauts en qualités et de changer mes vibrations afin de m'attirer le meilleur.
7. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à découvrir l'état de conscience de mon ego et de dépasser les limites du voile de l'oubli.
8. Je m'engage à encourager mon ego, à l'accueillir avec amour et à ne garder en mémoire que les moments les plus heureux.
9. Je commande à mon ego d'accepter que les situations le fassent grandir, de les convertir en expériences, d'apprendre en conscientisant ces **événements** et d'intégrer entièrement la qualité d'**épanouissement**.

10. Je commande à mon ego de faire preuve d' **optimisme**, de manifester de l'**enthousiasme**, de s'encourager en pensant à son avenir et d'intégrer entièrement la qualité de **motivation**.
11. Je commande à mon ego d'être **indulgent** devant les contretemps, de cultiver sa **patience** et d'intégrer entièrement la qualité de **flexibilité**.
12. Je commande à mon ego de garder confiance en lui, de conscientiser tous les cadeaux de la Vie et d'intégrer entièrement la qualité de **satisfaction**.
13. Je commande à mon ego d'accepter d'entrer dans la **5^e dimension**, de connaître la joie d'être libre, d'adopter des comportements **respectueux** et d'intégrer entièrement la qualité d'**oser changer**.
14. Je commande à mon ego de parler avec **douceur**, de répondre avec **sincérité**, de poser des gestes **chaleureux** et d'intégrer entièrement la qualité d'**amabilité**.
15. Je commande à mon ego d'être un **gagnant**, d'assumer la victoire sur lui-même, de se visualiser **vainqueur** et d'intégrer entièrement la qualité de **discipline**, avec l'assistance de mon Moi Christique.
16. Je commande à mon ego de s'unir à mon Moi Christique pour trouver des solutions adéquates, de les appliquer dans son quotidien et d'intégrer entièrement la qualité d'**imagination**.
17. Je commande à mon ego d'être **confiant** face à l'inconnu, de consentir au changement, de prendre conscience qu'il a intérêt à se transformer et d'accepter les nouvelles expériences avec **enthousiasme** et curiosité.
18. Je commande à mon ego de rétablir la paix, de retrouver la **sérénité** et la tranquillité d'esprit et d'intégrer entièrement la

qualité d'être calme.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
5. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
6. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 7

L'âme

7.1

La conscience de mon âme

Dans ce chapitre, vous comprendrez mieux l'existence du fonctionnement de la vie de votre âme. L'âme est la seule vraie réalité de l'être humain. C'est elle qui vit éternellement, non pas le mental humain. Une partie de l'âme s'unit à l'humain pour accomplir son destin et l'autre partie demeure en communion avec le monde subtil et avec tout ce qui existe dans l'Univers. L'être humain est rarement conscient qu'il peut dialoguer avec son âme. L'âme nous parle en rêve, par notre intuition, par la télépathie et par la pensée. Certaines personnes ayant développé la clairvoyance peuvent aussi nous communiquer ses messages. L'âme veut communiquer avec nous. L'âme n'est jamais seule car elle prend contact avec les Êtres de Lumière. Communiquez verbalement avec votre âme même si vous ne l'entendez pas. *« Une âme en évolution n'est pas rendue divine par ce qu'elle fait, mais par ce qu'elle s'efforce de faire. »*[1](#)

« L'âme est un témoin éternel et sans dimension qui demeure avec nous durant toutes nos vies. » [2](#) L'âme cherche toujours à accomplir sa mission sur terre. L'une des façons de découvrir sa mission est d'écouter ce qui est bon pour nous et d'interroger notre Moi Christique.

L'âme s'incarne pour devenir de plus en plus spirituelle. Elle doit réussir à atteindre ses objectifs, sinon elle recommencera dans une autre vie. L'âme accepte de revenir sur terre pour perfectionner sa maîtrise, pour réussir sa vie, pour nous faire vivre des expériences afin que nous redevenions ce que nous sommes vraiment : des Êtres de Lumière. Elle nous fait vivre divers événements pour nous enseigner comment vivre en harmonie.

L'âme gère le corps physique de façon subtile. Elle vit son existence terrestre dans son véhicule énergétique : le corps humain.

Elle fait partie intégrante de tout notre être. « *L'âme s'exprime par l'art, par les médiums et par nos agissements.* » [3](#) Elle se reflète aussi dans notre caractère. Elle commande aux cellules par l'ADN spirituel ; elle enregistre les mémoires cellulaires ; elle comprend selon chaque expérience vécue sur la terre. Elle obéit directement au Moi Christique. L'âme, l'esprit, le mental, l'ego et le Moi Christique sont responsables du déroulement de la vie terrestre de l'être humain. L'âme décide des chemins à prendre selon les circonstances. Elle s'exprime par le mental et ressent par le corps physique.

Dans le livre d'Olivier Manitera, j'ai découvert que le baptême est un acte magique qui libère l'âme et transmet à l'humain un procédé pour vivre son destin. L'enfant baptisé reçoit la Lumière divine, les vibrations les plus pures de Dieu. Le baptême signifie : s'engager avec fidélité dans la spiritualité afin de demeurer dans la Lumière pendant toute sa vie terrestre. Au cours du baptême, certaines personnes reçoivent même l'illumination pour accomplir une mission spéciale.

Le corps, l'âme et l'esprit ne font qu'un. L'âme est l'essence de notre personnalité. Elle garde en mémoire toutes les expériences et les acquisitions de ses incarnations humaines depuis des millénaires. Il est important que l'être humain accepte la purification de l'âme et la discipline afin de transcender son ego. Au décès, l'âme se détache de son corps tout en conservant sa conscience et son esprit.

Le 8^e chakra représente l'âme. Il est situé dans le corps causal de l'aura. C'est notre âme qui brille dans notre aura. Elle fait partie de l'essence de la Source Divine dans l'être humain. « *Elle vit dans une infinité de mondes, du physique au divin, en passant par l'aura des corps physique et spirituel.* » [4](#) Elle voyage dans le monde spirituel pour rencontrer des Êtres de Lumière afin de recevoir des enseignements, comme à Telos, et d'assister à des réunions spécialement conçues pour les êtres humains et des Êtres de Lumière pour l'avenir d'Urantia, la Terre.

L'âme se manifeste et crée tant dans le physique que dans le spirituel. En communiquant avec elle, nous acquérons une grande sagesse et la paix intérieure. La joie est une qualité fondamentale de l'âme. « *Dans son essence, l'âme est l'épouse de l'esprit divin.* » ⁵ C'est-à-dire qu'elle est en contact permanent avec la Lumière et avec notre Moi Christique. « *L'âme vient tel un guide de Lumière.* » ⁵ Chacun d'entre nous est une âme dotée des attributs de Dieu, possédant le pouvoir de créer.

L'âme prend la ressemblance de la personne qu'elle intègre. « *Lorsque la personne meurt, elle est entourée d'amour par les anges pour guérir ses souffrances terrestres. La réalité sur terre se vit difficilement pour l'âme qui a quitté un monde d'amour et se retrouve avec des êtres humains qui ont un ego qui croit tout savoir.* » ⁵

Notre âme ne s'impose pas à nous sans notre consentement. Nous pouvons lui poser des questions, le soir avant de nous endormir et, par la suite, recevoir des réponses par le biais de notre intuition ou de nos rêves.

Nous pouvons améliorer notre âme par des autothérapies. Ceci réussit à annihiler les traces des chocs émotionnels. Dans son évolution vers le Paradis, l'âme devient, à partir d'une certaine dimension, un Être de Lumière. Elle reçoit alors tous les adombrements nécessaires par les Divinités des dimensions supérieures. L'âme aspire à réintégrer sa demeure avec sa famille spirituelle. Elle conserve dans sa mémoire le souvenir de son essence divine.

Il est possible aussi de discuter d'âme à âme avec une autre personne. Si j'ai une difficulté en lien avec les attitudes d'une personne, alors je demande à son âme de m'expliquer de quelle façon je peux l'aborder pour une entente efficace.

Nous pouvons reprogrammer l'âme même si elle exécute son destin tel qu'assigné par les Seigneurs du Karma. La décision de renvoyer l'âme sur terre est surtout réservée à ceux-ci. Juste avant la réincarnation, les Seigneurs de la Destinée présentent à l'âme plusieurs vies possibles. L'âme sait comment elle mourra mais elle en ignore la date. Ces images se déroulent à la manière d'un scénario de film. « *L'âme ne connaît pas d'avance les peines et les épreuves qu'elle devra vivre dans cette incarnation.* » [6](#)

Certaines vies sont plus difficiles que d'autres car elles permettent de liquider plusieurs karmas. Lorsque l'âme a fait son choix, sa destinée est définitivement choisie et elle ne peut la changer. Nous devons remarquer que ce sont les actions accomplies dans le passé qui déterminent sa vie présente. La destinée n'inclut que les principales circonstances de l'existence ; l'humain est toujours libre d'agir avec son libre arbitre. C'est pourquoi, soit il crée un karma qui changera sa prochaine vie, soit il vit les conséquences dès sa présente vie. Malheureusement, seul le fait de vivre de la souffrance finit par conscientiser l'âme. « Mieux vaut prévenir que guérir. » Je vous suggère donc de réciter également les reprogrammations intracellulaires des sujets qui vous concernent moins car ainsi, vous bénéficierez d'une protection supplémentaire pour éviter de créer des karmas désagréables.

L'âme connaît ses parents et comprend la raison de son incarnation. Elle peut décider de naître handicapée afin d'apprendre des leçons de vie. Elle se retire du corps une fois son temps écoulé. L'âme de l'enfant qui meurt en fausse couche a soit choisit de vivre une courte expérience sur la terre, soit décidé de mettre fin à son expérience avant terme. Certaines âmes refusent de revenir régler leurs karmas avec telle ou telle personne ; alors, les Êtres de Lumière l'orientent vers une autre famille. L'âme décide soit de régler ses vies antérieures, soit de se laisser vivre au gré du temps, soit de choisir la voie de la discipline et de la spiritualité. Même si sa destinée est d'expérimenter une existence enrichissante, elle peut parfois changer son programme en vivant de tristes événements par manque de conscience.

L'être humain est lent à apprendre. Des milliers d'années d'apprentissage n'ont pas suffi à apporter la paix sur Urantia, la Terre. La solution la plus rapide est de reprogrammer son ADN. Nous sommes dans un siècle de changements énergétiques. Beaucoup d'âmes se sont réincarnées sur la terre pour ascensionner dans la cinquième dimension dans un corps humain.

« N'oubliez jamais que vous êtes des enfants de lumière, oeuvrant pour la lumière et qui retourneront vers la lumière. »[7](#)

-
- [1.](#) Le livre d'Urantia. Chicago, Urantia Foundation, 1961. p.467, verset 556.
 - [2.](#) La guérison par les chakras et la conscience karmique. Keith Sherwood. Varennes, Québec, Éd. AdA, 2006. p.323.
 - [3.](#) Les âmes. Oasis. Chanellé par J. Robert. Outremont, Québec, Éd. Berger, 2000. p.49 (format de poche).
 - [4.](#) À la rencontre de son âme ; un enseignement pratique de l'Archange Gabriel. Le récit unique d'une renaissance des Esséniens d'aujourd'hui. Olivier Manitar. Montlaur, France, Éd. Cœur de Phénix et Éd. Ultima, 2008. P.111.
 - [5.](#) Idem (note 4), p. 83.
 - [6.](#) Entretiens avec Oasis, Tome II, chanellés par J. Robert. Outremont, Québec, Éd. Berger, 1995. p.346.
 - [7.](#) De l'Être de Lumière « Tobias », canalisé par Geoffrey Hoppe.

7.2

Reprogrammations intracellulaires pour connaître le destin de mon âme

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de développer mes pouvoirs intérieurs par ma volonté créatrice, ma force créatrice et mon intelligence créatrice.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à créer une nouvelle attitude pour vivre dans la cinquième dimension, à connaître le bonheur et à ressentir la liberté intérieure.

7. Je demande à mon Moi Christique d'illuminer mon aura, d'activer mon Merkabah et d'élever mon esprit dans mon Vortex céleste.
8. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine de permettre à mon âme d'atteindre l'état de pureté, de m'assurer de franchir le Vortex Ascensionnel, d'obtenir le succès pour monter les échelons des niveaux supérieurs des réalités cosmiques et d'atteindre mon but.
2. Je demande à la Source divine de prendre conscience du mouvement de réunification de mon âme avec les autres plans de conscience, de découvrir l'expression de mon incarnation et d'amplifier ma **confiance en moi** pour construire mon existence à l'image de ma Divinité.
3. Je demande à la Source Divine de libérer mon âme du voile de l'oubli, de lui permettre de manifester sa **créativité** dans la cinquième dimension dans cette incarnation et de vivre des expériences afin de lui permettre de comprendre et d'accepter sa divinité.
4. Je demande à la Source Divine de rectifier le parcours de mon âme, de retrouver mon identité originelle et d'accomplir ma véritable destinée spirituelle.
5. Je demande à la Source Divine d'augmenter la capacité de mon âme à voyager d'une dimension à l'autre et de la connecter aux autres plans pour acquérir des connaissances.
6. Je demande à la Source Divine de réaliser l'unité avec mon âme et de me préparer à l'union consciente avec la Lumière de

l'Esprit.

7. Je demande aux Divinités des dimensions supérieures **d'adombrer** mon âme pour ascensionner dans la cinquième dimension et de m'élever dans un autre monde où la paix règne en permanence.
8. Je commande de communiquer facilement avec mon âme, de comprendre clairement ses messages et de voir sa brillance par mon troisième œil.
9. Je commande à l'Univers de réunir tous les fervents de la spiritualité, de m'entraîner à devenir un **artisan de Lumière** et de me divulguer le secret pour devenir un maître spirituel.
10. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de récompenser les âmes méritantes par leurs services et de les initier aux niveaux supérieurs de conscience.
11. Je demande aux Êtres de Lumière de donner la possibilité à mon âme de communiquer avec les Êtres de l'Univers dans la conscience de l'unité et d'imprégner mon cerveau d'une connaissance permettant de me sentir à la hauteur.
12. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me diriger vers une **conscience élevée**, d'intégrer mes leçons de vie dans mon existence et de m'inspirer des suggestions pour devenir maître de moi-même.
13. Je demande à mon âme de créer de nouvelles opportunités, de concevoir un **futur prometteur**, de recevoir un enseignement enrichissant et de comprendre le fonctionnement de ce qu'il faut faire pour réunir mon âme avec l'Univers.
14. Je demande à mon âme de se permettre d'exprimer son essence, d'entrevoir la possibilité de transformer mon existence,

de changer mon plan de vie et de demander la permission d'élever ma conscience rapidement.

15. Je demande à mon âme de créer ma vie de façon parfaite pour engendrer des **circonstances favorables** pour moi et pour comprendre le mécanisme de l'apprentissage du mouvement énergétique de sa perfection.
16. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à entreprendre le passage vers la **cinquième dimension**, d'imaginer un vortex avec l'aide d'un Être de Lumière et de me montrer le chemin de la conscience divine.
17. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à demeurer dans un mouvement évolutif, de cheminer spirituellement et de réassocier mon être à l'Univers.
18. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à créer ma vie en m'améliorant le plus possible pour accomplir mon destin selon le plan divin et de me préparer à construire un monde meilleur.
19. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à vivre et à agir avec **droiture**, à assumer correctement ma **mission** terrestre et à réussir à comprendre toutes les implications du travail à accomplir sur la terre pour mon évolution.
20. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à vivre des **expériences enrichissantes** pour bénéficier des connaissances spirituelles, de me présenter des situations bénéfiques pour rencontrer des personnes à mon niveau de conscience et de prévoir des événements libérateurs pour purifier mon ADN.
21. Je m'engage à m'ouvrir à mon âme, à me laisser inspirer par elle et à accepter d'être guidée avec confiance par elle.

Intégration des reprogrammations

dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
5. Je commande de supprimer le surplus de radiations dans mon ADN, d'exécuter les nettoyages énergétiques et de me créer un **dôme de protection** divine.
6. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
7. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
8. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
- 9.

Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 8

La Merkabah

8.1

Activer ma Merkabah

La spiritualité, c'est aussi le bien-être dans un environnement prospère et abondant. Pour y parvenir, nous disposons d'un outil merveilleux : la Merkabah. Il s'agit d'un véhicule sacré qui est inscrit dans notre corps de Lumière dès notre création et qui ne demande qu'à être activé. Pour y arriver, il faut en faire la demande aux Êtres de Lumière. Lorsque nous nous retrouvons à l'intérieur, nous bénéficions de nombreux avantages.

La Merkabah est aussi un champ cristallin d'énergie, constitué selon la géométrie sacrée, qui aligne ensemble le corps, le cœur et l'esprit. Pour l'activer, nous devons intégrer la conscience qui s'y rattache ainsi que nos différents corps subtils, jusqu'à la réalisation de notre corps de Lumière.

Nous pouvons créer notre Merkabah dès que nous atteignons le septième niveau de conscience. Celui-ci s'atteint en se reprogrammant.

À l'intérieur de notre Merkabah, nous ressentons soudainement d'autres réalités. Nous percevons des images interstellaires, des photos d'Êtres de Lumière. Nous voyons des apparitions de Maîtres Ascensionnés et d'anges. Tous sont porteurs de messages pour notre évolution.

La Merkabah « *représente notre corps de lumière ou notre véhicule interdimensionnel.* » [1](#) En voici la définition :

Mer : *représente la Lumière Divine sous la forme de deux étoiles qui tournent à l'inverse l'une de l'autre autour de nous et dont l'origine se situe au centre de notre corps.*

Ka : représente notre esprit.
Bah : représente notre corps physique.

Nous pouvons activer notre corps de Lumière en méditant pour purifier tous nos circuits énergétiques, en respirant prâniquement, en pratiquant la méditation Sacrée de la Merkabah et en la visualisant. Cependant, pour rester fidèle à l'esprit de ce livre, je vous suggère des reprogrammations intracellulaires qui servent à l'activer.

La Merkabah possède une énergie de propulsion et d'expansion servant à réaliser nos objectifs. Pour chaque personne qui se réalise dans sa Merkabah, l'énergie divine qui se dégage agit sur notre environnement.

Il est strictement interdit par la Confédération Intergalactique d'activer la Merkabah d'une autre personne.

Lorsque notre Merkabah est activée, il nous faut parler uniquement positivement car elle est très puissante. Ainsi, nous nous attirons le meilleur.

J'utilise la Merkabah pour :

- Méditer. La Merkabah est réservée pour un exercice de méditation.
- Me guérir.
- Reconstituer mon corps.
- Permettre à mon corps de pouvoir se réactiver.
- Aligner mes chakras.
- Créer une énergie de transformation autour de moi.
- Bénéficier de miracles physiques.
- Retrouver l'harmonie en moi.
- Aider à faire circuler l'énergie de mon cœur.
- Équilibrer mon esprit.
- Augmenter ma sensibilité vibratoire.

- Ressentir une incroyable énergie divine.
- Éprouver une force puissante.
- Évoluer dans une spiritualité de cinquième dimension.
- Développer mes perceptions extrasensorielles.
- Accroître mon potentiel.
- Rencontrer des Êtres de Lumière.
- Me connecter aux connaissances universelles (aux Annales akashiques ou aux archives de l'Univers).
- Ressentir d'autres réalités.
- Voir facilement le prana (l'énergie dans l'air) sous forme de points brillants qui voltigent.
- Et me protéger **totale**ment des forces obscures. La meilleure défensive contre l'ombre est de se protéger dans notre vaisseau-forteresse, notre Merkabah. L'ombre ne peut traverser cette protection.

Voici l'étoile tétraédrique qui entoure notre corps :



La Merkabah : cette étoile est formée de formes géométriques d'énergie lumineuse qui entourent notre corps.

Ce chapitre est d'une importance majeure. Ces deux reprogrammations intracellulaires doivent être récitées souvent pour activer notre Merkabah.

1. L'ancien secret de la Fleur de vie. Drunvalo Melchizédek. Outrement, Québec, Éd. Ariane, 2000. Tome 1, p.6.

8.2

Reprogrammation intracellulaire pour activer ma Merkabah

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de développer mes pouvoirs intérieurs par ma volonté créatrice, ma force créatrice et mon intelligence créatrice.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. (Je respire trois fois.)
Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.

Je m'élève jusqu'à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.

Je franchis mon **chakra frontal** pour développer mon intelligence créatrice. J'atteins mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.

Je poursuis jusqu'à mon **chakra christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.

Je continue jusqu'à mon **chakra divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité.

J'inspire en me projetant dans mon **Vortex céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières.

7. Je commande que la manifestation de la Force divine se diffuse dans tout mon être !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine d'activer ma **Merkabah** en me protégeant des mots non conformes aux Lois Cosmiques et de fortifier mes champs d'énergie spirituelle.
2. Je demande à la Source Divine de me protéger dans ma Merkabah, de l'activer pour toujours et de recourir à celle-ci pour me protéger du négatif sous toutes ses formes.
3. Je demande à la Source Divine de redécouvrir mon identité divine et de développer mes possibilités infinies enfouies dans mes mémoires cellulaires en activant ma Merkabah.
4. Je demande à la Source Divine d'évoluer dans une spiritualité de **cinquième dimension** et de développer mes perceptions extrasensorielles avec l'énergie de ma Merkabah.
5. Je demande à la Source Divine d'augmenter ma sensibilité vibratoire et d'éprouver une **force** puissante.

6. Je demande à la Source Divine de purifier tout mon être, de m'assister dans mes autoguérisons, d'activer mon corps de Lumière à des niveaux multidimensionnels et de m'illuminer.
7. Je demande au Saint-Esprit de m'aider à faire preuve de discernement et d'acquérir des connaissances pour comprendre les principes spirituels de la Merkabah.
8. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'obtenir des **guérisons miraculeuses** à l'intérieur de ma Merkabah, de les ancrer et de les sceller dans la Lumière divine.
9. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'aligner mes **chakras**, de créer une énergie de transformation autour de moi et procéder à un nettoyage intérieur profond et perpétuel.
10. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger totalement des énergies négatives et des êtres non en harmonie avec la Source divine.
11. Je demande aux Êtres de Lumière de m'aider à faire circuler mon énergie du cœur et d'équilibrer mon esprit.
12. Je demande aux Êtres de Lumière d'augmenter ma sensibilité vibratoire et de développer mes perceptions extrasensorielles à l'intérieur de ma Merkabah activée.
13. Je demande aux Êtres de Lumière de voyager par la **porte interdimensionnelle** et de visiter des lieux énergétiques de toute beauté, selon le plan divin.
14. Je demande à mon Moi Christique d'accroître mon potentiel et de m'aider à développer l'écoute de mon **intuition**.
15. Je demande à mon Moi Christique de ressentir une grande **confiance en moi** et de réaliser mes buts avec une remarquable **volonté** issue de ma Merkabah.

16. Je demande à mon Moi Christique de bénéficier de l'ultime honneur de prendre contact avec les Êtres de Lumière à l'intérieur de ma Merkabah et de me connecter aux archives de l'Univers pour recueillir des informations dans les domaines qui m'intéressent.
17. Je commande de purifier mon corps vibratoire, de retrouver l'**harmonie** en moi et de créer par ma **pensée positive**.
18. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger en activant ma Merkabah et de la maintenir pour me défendre contre le négatif sous toutes ses formes.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
- 5.

Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.

6. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
7. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
8. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

8.3

Reprogrammations intracellulaires pour activer mon corps de Lumière

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever mon **taux vibratoire** selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de développer mes pouvoirs intérieurs par ma volonté créatrice, ma force créatrice et mon intelligence créatrice.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. (Je respire trois fois.)
 - Je me branche à mon **Vortex terrestre** pour m'enraciner à la terre et pour régénérer mon corps physique.
 -

Je me connecte à mes **chakras inférieurs** pour recevoir les énergies de la terre et de la mer, pour me régénérer et pour m'équilibrer.

- Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.
- Je m'élève à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.
- Je monte à mon **chakra du plexus solaire** pour purifier mes émotions.
- Je poursuis jusqu'à mon **chakra du cœur** pour ouvrir mon cœur à l'amour divin.
- Je traverse mon **chakra laryngé** pour communiquer correctement.
- Je franchis mon **chakra du troisième œil** pour développer mon intelligence créatrice.
- Je parviens à mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.
- J'accède à mon **chakra de l'âme** pour accéder à la cinquième dimension.
- J'atteins mon **chakra Christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.
- Je continue jusqu'à mon **chakra Divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité.
- J'inspire en me projetant dans mon **Vortex Céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières et j'expire en remerciant pour tous les cadeaux divins.

7. Je commande que la manifestation de la Force divine se diffuse dans tout mon être !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande de descendre la **colonne de Lumière blanche cristalline** de mon Moi Christique autour de mon être et de m'apporter la protection pour continuer mon Ascension.

2. Je commande à mes cellules de recueillir les atomes d'hydrogène et les substances chimiques nécessaires pour **absorber la Lumière** la plus élevée et pour la reproduire en codes de Lumière reconnaissables par mon ADN.
3. Je commande à mes corps subtils d'absorber la Lumière pour ma transformation et de se comporter comme des transmetteurs / décodeurs d'énergie de lumière supérieure pour toute la planète.
4. Je commande de connecter les rayons de Lumière à mon corps, **d'expansionner les énergies du cœur** et de réaligner la vue et l'ouïe.
5. Je demande aux Êtres de Lumière de recevoir les dons de télépathie et de clairvoyance, et d'apprendre à contrôler mon corps émotionnel.
6. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à changer d'amis si besoin, à transformer mon caractère et à comprendre ma transmutation vers la Lumière.
7. Je commande de ressentir les effets de l'ingestion de viande, de sucre ou d'alcool sur les champs vibratoires de mon corps pour m'en déshabituer.
8. Je commande d'activer mes glandes pituitaire et pinéale, **d'ouvrir mon 3^e œil** et de décoder les messages reçus.
9. Je commande de relier mes champs énergétiques à la cinquième dimension, de décoder les figures géométriques de ma **Merkabah** et de l'activer.
10. Je commande de viser toujours ce qu'il y a de plus élevé, d'augmenter ma motivation et de m'accrocher à mon Moi supérieur.
- 11.

Je commande d'illuminer mon corps éthérique, de construire ma Merkabah et de me permettre de traverser l'espace, le temps et les dimensions.

12. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de recevoir un entraînement spécial et les talents appropriés afin d'aider à créer et à manifester le Nouveau Monde.
13. Je commande d'absorber toutes les réalités parallèles par mon Moi supérieur et d'aligner ma volonté sur la Source Divine.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
5. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.

6. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
7. J'associe mes reprogrammations à ma **réalité divine** et je co-crée mon magnifique **destin** avec mon Moi Christique selon le plan divin.
8. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
9. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs cadeaux divins. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 9

Le voile de l'oubli

9.1

Le voile de l'oubli

Le voile de l'oubli est un mécanisme spirituel qui nous maintient dans la réalité tridimensionnelle et qui nous cache la réalité des autres dimensions. Ce voile de Lumière a pour fonction de nous empêcher de nous souvenir de nos vies passées et de masquer le souvenir de nos origines et de notre conscience supérieure afin que nous puissions vivre pleinement la condition humaine.

Notre conscience mentale est limitée afin de nous permettre de commencer une nouvelle existence sans porter la culpabilité de vies antérieures. La conscience inscrite dans notre aura s'appelle la « conscience aurique ». Elle contient les souvenirs de tout le vécu de notre âme. Le voile contient des interférences magnétiques qui bloquent le souvenir de nos vies passées car nous ne pourrions vivre avec tant de souvenirs tristes. Malheureusement, nos comportements, en ces temps passés, ont perturbé la société. Souvent, la personne ne devra jamais se souvenir de ces époques afin de naître et d'évoluer dans de meilleures conditions pour progresser spirituellement.

Le voile subdivise les informations contenues dans notre aura, relativement à notre conscience réelle. Notre mental n'a pas accès aux secrets de notre conscience aurique. L'aura contient l'aspect spirituel de notre être tout comme l'ADN spirituel.

Le voile de l'oubli fait parti du corps subtil de chaque humain. C'est pourquoi l'Ascension est un processus individuel. Chaque personne possède son propre voile de l'oubli intégré dans son aura et dans chaque chakra. Ce voile masque les imperfections causées par nos défauts lors de nos vies antérieures. La première partie du voile de l'oubli est situé dans le chakra de l'âme. Il empêche la connexion énergétique à l'aura, de la partie droite du cerveau.

L'hémisphère gauche de notre cerveau est relié à notre corps physique et le droit, à notre corps énergétique. Quand nous sommes reliés à notre aura, nous avons la possibilité d'accomplir des choses étonnantes, comme le dédoublement. Notre corps se transforme comme la planète. Nous subissons inconsciemment son influence. De plus en plus, nous développerons une connexion avec notre aura. Nous pourrons alors exploiter nos facultés extrasensorielles, la première étant la télépathie avec les Êtres de Lumière, faculté que j'ai reçue. Viendra ensuite la guérison énergétique, puis l'enseignement directement à notre mental par notre Moi Christique. C'est de cette façon que j'écris.

Notre Moi Christique, dont la demeure est dans le corps christique, contrôle le voile. Il évalue la croissance de notre conscience afin de décider s'il doit ou non ouvrir un peu plus le voile, selon nos efforts. Le voile se dématérialise à des endroits précis, pour révéler des aspects précis de nous-même, en récitant les reprogrammations intracellulaires.

De l'autre côté du voile, notre vie multidimensionnelle nous est révélée, ainsi que vous le découvrirez dans le chapitre 14.3 du tome 2. Nos Multidimensionnalités nous attendent impatiemment. Elles nous révéleront notre passé d'Être de Lumière, avant que de s'incarner. Elles seront nos Guides de Lumière pour l'avenir.

Bientôt, tous pourront traverser le voile de l'oubli, tous pourront communiquer avec les Êtres de Lumière et tous deviendront des êtres illuminés.

9.2

Reprogrammations intracellulaires pour dématérialiser le voile de l'oubli

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. (Je respire trois fois.)
 - Je me branche à mon **Vortex terrestre** pour m'enraciner à la terre et pour régénérer mon corps physique.

- Je me connecte à mes **chakras inférieurs** pour recevoir les énergies de la terre et de la mer, afin de me régénérer et de m'équilibrer.
 - Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.
 - Je m'élève à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.
 - Je monte à mon **chakra du plexus solaire** pour purifier mes émotions.
 - Je poursuis jusqu'à mon **chakra du cœur** pour ouvrir mon cœur à l'amour divin.
 - Je traverse mon **chakra laryngé** pour communiquer correctement.
 - Je franchis mon **chakra du troisième œil** pour développer mon intelligence créatrice.
 - Je parviens à mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.
 - J'atteins mon **chakra de l'âme** pour accéder à la cinquième dimension.
 - J'accède à mon **chakra Christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.
 - Je me rends à mon **chakra Divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité.
 - J'inspire en me projetant dans mon **Vortex Céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières et j'expire en remerciant pour tous les cadeaux divins.
7. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'harmoniser tout mon être et de bénéficier des avantages offerts aux êtres ascensionnés.
8. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me donner la permission de travailler avec eux et d'ouvrir mon cœur pour aider les gens.
- 9.

Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me transmettre des dons et de toujours me seconder dans mon travail d'artisan de la Lumière.

10. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger en activant ma Merkabah et de la maintenir pour me défendre contre le négatif sous toutes ses formes.
11. Je demande à mon Ange Gardien de me seconder dans mon travail énergétique et d'illuminer ma vie à tous les jours.
12. Je commande la paix dans mon esprit, mes pensées, mon corps, mes sentiments et mes émotions.

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine d'accomplir un miracle pour dématérialiser le voile de l'oubli avec les rayons du soleil et de m'inonder d'Amour divin.
2. Je commande de permettre à mon système nerveux de faire circuler librement l'information sensorielle, de recevoir celle des sphères supérieures et d'amincir le voile de l'oubli dans mon chakra de l'âme.
3. Je demande à la Flamme violette de purifier mes mémoires cellulaires, de clarifier tous mes centres d'énergie et d'assainir chacune de mes pensées par mon chakra du plexus solaire.
4. Je demande à la Flamme violette de dissoudre mes émotions négatives, de guérir les marques de mon enfance et d'obtenir des guérisons dans mon corps subtil.
5. Je demande à la Flamme Violette d'annihiler toutes interférences spirituelles dans ma présente incarnation, d'éclaircir mon aura et de rayonner de la Lumière divine.

6. Je demande à la Source Divine d'augmenter ma **force créatrice**, de manifester ma **volonté créatrice** et de développer mon **intelligence créatrice**.
7. Je demande à la Source Divine d'appliquer des **sceaux** dans mes mains, d'éveiller mes mémoires afin de devenir consciente, et de réveiller mon intuition.
8. Je demande à la Source Divine de m'octroyer les capacités pour utiliser mes **pouvoirs intérieurs**, pour demeurer dans un état d'harmonie et de bien-être et pour parvenir à vivre dans la béatitude.
9. Je demande à la Source Divine d'ouvrir mon troisième œil, d'intégrer la Lumière divine dans mon corps éthérique et de ressentir les vibrations de la **cinquième dimension**.
10. Je demande aux Maîtres Ascensionnés la permission de recevoir une énergie puissante pour préparer mon esprit pour le **saut quantique** et d'obtenir des réponses à mes questions sur ma présence dans les autres dimensions.
11. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de manifester la Lumière divine dans mes champs électromagnétiques, d'introduire une nouvelle conscience divine dans mon aura et de me canaliser l'énergie spirituelle.
12. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de transcender le masculin et le féminin en moi, dans la Lumière divine, d'éveiller mon intuition et d'acquérir des connaissances spirituelles.
13. Je demande aux Êtres de Lumière d'atteindre une **conscience globale** liée à mon corps physique, de m'aider à vivre dans le moment présent et à habiter chaque partie de mon corps.
- 14.

Je demande aux Êtres de Lumière d'intégrer mon esprit dans mon corps éthérique, dans mon ADN, dans mon aura, dans mon corps multidimensionnel et dans tous les niveaux de mon être.

15. Je demande aux Êtres de Lumière la permission pour mon esprit de visiter les mondes parallèles et d'avoir accès à certaines portes interdimensionnelles.
16. Je commande de dématérialiser le voile de l'oubli en haussant ma conscience pour entrer dans la cinquième dimension et d'avoir accès au savoir instantané.
17. Je commande de construire un pont de lumière, l'Antahkarana, pour accéder à la conscience suprême, de m'enseigner la spiritualité et d'obtenir des renseignements secrets.
18. Je commande à mon hémisphère droit de se relier continuellement à mon corps énergétique et à y puiser toutes les informations nécessaires pour développer mes perceptions extrasensorielles.
19. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à vivre pleinement dans ma **réalité divine**, d'éveiller mon **intuition** et de découvrir ma **mission**.
20. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à vivre dans le **moment présent** et d'habiter chaque partie de mon corps.
21. Je m'engage à respecter les Êtres de Lumière et à leur obéir dans ces dimensions supérieures.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps,

dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.

2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergies.
5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je demande aux Êtres de Lumière d'énergiser mon corps physique, de reconstruire mes centres nerveux et de **rajeunir** mes cellules.
7. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
8. Je demande à la Source Divine de contrôler la mutation de mes corps biologique et psychique vers un **corps lumineux divin** et de centrer mon esprit dans mon Vortex céleste, à la vitesse de la pensée.
9. Je commande d' **oxygéner** toutes mes cellules, de purifier mes cellules maîtresses et de balancer mon système lymphatique. (Je respire trois fois profondément.)
- 10.

Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.

11. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
12. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à **appliquer** toutes ces reprogrammations intracellulaires et de transformer mes comportements.
13. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois Divines.
14. Je **remercie** la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique de tous leurs bienfaits. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

Chapitre 10

L'Ascension

10.1

L'Ascension vers la cinquième dimension

Nous sommes en pleine mutation génétique. L'Ascension est un processus de transformation énergétique qui, aujourd'hui, concerne à la fois la Terre et l'ensemble de ses habitants. Elle constitue un passage important de la conscience humaine vers un niveau plus élevé. Les êtres de la cinquième dimension ont encore un corps physique, mais avec une fréquence vibratoire beaucoup plus élevée que ce que vous pouvez concevoir.

« L'Ascension nous fait passer à des niveaux dimensionnels subtils qui sont distincts de nos perceptions de troisième dimension. Il est facile de comprendre qu'un être qui n'a fait aucun cheminement spirituel ne puisse pas être ascensionné. » (Message des Êtres de Lumière)

Nous ne deviendrons pas parfaits quand nous ascensionnerons, mais nous aurons une plus grande conscience et nous agirons différemment.

Les reprogrammations conscientes mentionnées dans ce volume constituent un excellent moyen d'amener ces changements d'énergie dans notre ADN, afin de nous préparer efficacement à notre Ascension et installer graduellement de nouveaux schèmes de pensées.

La plupart du temps, le mot « Ascension » est mal compris. Notre évolution spirituelle est un phénomène intérieur. Cet accomplissement survient à la suite d'une démarche personnelle consciente et assidue. *« L'Ascension se produit maintenant, étape par étape, selon les niveaux d'évolution et les intentions de chacun et continuera d'une façon ou d'une autre, car c'est la volonté de tous. »* [1](#)

L'Ascension est le processus par lequel nous équilibrons nos karmas, entrons dans un plan de conscience christique et devenons maître de nous-même. Elle constitue un passage important de la conscience humaine vers un taux vibratoire plus élevé. Tout être humain qui mène une vie saine, qui pratique la compassion et qui fait des efforts pour humaniser son environnement, mérite d'ascensionner, même s'il ne fait pas sa méditation tous les jours. La personne qui fait son possible pour être bonne et accueillante peut, elle aussi, aller au ciel. Donc, elle peut évoluer dans un environnement spirituel élevé.

L'Ascension est un mouvement ascendant. Elle se vit à travers les prises de conscience quotidiennes et les épreuves de la vie qui nous font grandir. Lorsque nous nous sommes incarnés, cela nous est apparu comme une séparation de la Source créatrice, et avons oublié que nous faisons partie de l'unité de la Conscience et du Grand Tout, Nous nous sommes identifiés à notre personnalité humaine. Nous avons perdu le contact ainsi que notre relation avec notre essence divine. L'illusion de cette séparation nous maintient dans un profond manque d'amour de soi. Nous sommes prisonniers de notre bavardage mental, de nos préoccupations quotidiennes et des messages souvent contradictoires des médias d'informations.

Pour ascensionner, l'être humain doit demander de purifier ses corps subtils, de consumer son Karma, d'illuminer sa conscience et son intelligence, et d'élever son taux vibratoire afin d'être capable de demeurer dans la cinquième dimension.

*« Tous les humains devront un jour faire leur Ascension. Il n'y a pas d'autre issue à la vie humaine pour sortir de la roue des réincarnations et atteindre la libération finale. »*² Mais, seuls ceux qui sont prêts ascensionneront.

Nous n'avons pas besoin d'être guéri à 100% pour ascensionner. Les Maîtres Ascensionnés acceptent de faire des miracles pour chacun d'entre nous. Nous devons réapprendre à utiliser les différents aspects de notre créativité, de la manifestation

de nos pouvoirs intérieurs. L'Ascension se manifeste sur la terre. Quoique notre corps physique soit dans la troisième dimension, notre esprit, lui, peut très bien être dans la cinquième dimension. Si vous avez un conjoint et des enfants, vous serez plus attentif à eux en ayant une énergie d'amour dans votre cœur. Vous pouvez avoir une influence énergétique sur eux. Vous serez à même de constater le changement autour de vous.

Demandons à notre Moi Christique et à nos Guides de Lumière le chemin à suivre. Les Aides de l'invisible sont là pour nous donner des directives de sagesse, des orientations, mais jamais ils ne prendront notre place. Un Maître est seulement là pour nous aider et s'assurer que nous utilisions notre libre arbitre à bon escient dans nos pensées et nos actions. Nous sommes chaque jour davantage, notre propre maître ; et j'ai constaté que la réponse est en chacun de nous.

Après l'Ascension, notre corps éthérique est inondé de Lumière et notre karma est dissout. Nos cinq sens deviennent plus aiguisés. Nous avons la possibilité de recevoir les dons de télépathie et de clairvoyance. Notre corps mental s'aligne sur notre esprit. Nos rêves sont différents. Notre chakra du cœur s'ouvre d'avantage. Nous ne nous sentons plus séparés du Tout. Bien que nous puissions vivre des peurs, elles disparaissent assez rapidement. La Merkabah est construite, activée et reliée à notre corps physique. Nous ne sommes plus affectés par la négativité. Le voile de l'oubli est levé et nous retournons à nos origines. Soyez assurés que les Êtres de Lumière travaillent à nous élever.

Il faut garder à l'esprit que les messages canalisés contiennent une part d'informations incorrectes, car la personne qui canalise doit utiliser son propre jugement. Elle doit vérifier que l'enseignement est véridique. Son Moi Christique le lui dira.

Nous sommes dans la dernière vague d'Ascension. Vous avez jusqu'en 2012 pour ascensionner. Vous devez vous maintenir dans la Lumière en méditant. Ce livre vous en donne la possibilité.

Le plus souvent possible, vous devez élever vos vibrations avant une activité spirituelle.

La planète est en restructuration et la remise en ordre de l'univers se fera bientôt. Les Maîtres Ascensionnés seront promus. Ils espèrent que beaucoup d'artisans de Lumière accepteront de les remplacer. Votre formation peut commencer bien avant que vous soyez un Maître Ascensionné. Alors, si vous sentez une attirance vers l'Ascension, demandez aux Maîtres Ascensionnés de vous former. Ils vous répondront.

J'ai reçu ce message pour nous de la part des Maîtres Ascensionnés :

« L'Ascension est l'événement le plus important de la planète. Nous vous invitons à y participer très activement. Nous comptons sur vous pour une relève. Nous connaissons nos possibilités, mais soyez prudents : il y a des êtres négatifs qui ne sont pas contents, que vous le vouliez ou non ! Ils veulent garder les humains dans l'ignorance. Occupez-vous seulement de votre mission et nous vous protégerons. Mais vous devez faire l'effort de méditer pour votre protection. »

Notre destinée suprême est l'Ascension. L'Ascension est un processus attendu de tous. Mais tous ne sont pas au courant de l'événement si important qui se passe en ce moment même. Alors, nous, les artisans de Lumière, sommes invités à répandre la bonne nouvelle. Malheureusement, il y a peu d'élus, en ce sens que beaucoup veulent mais ne font pas l'effort de se transformer. Je sais, ce n'est pas facile de changer nos habitudes et nos comportements. L'être humain est égocentrique de nature. Il ne pense qu'à lui-même. Pourtant, nous sommes tous interreliés. Nous construisons ensemble un nouveau monde.

L'Ascension a pour but de nous ramener à la Lumière. Ça fait trop longtemps que nous avons été écartés de la Source Divine par les forces obscures. Les avantages sont nombreux : le bien-être,

l'abondance, la joie, l'amour, le partage, la guidance des Êtres de Lumière et bien d'autres cadeaux divins. Mais l'ego l'emporte sur la spiritualité.

Si tous les être humains décidaient du jour au lendemain d'élever leur taux vibratoire avec les reprogrammations intracellulaires, cela élèverait celui de la terre et le monde changerait. Ce n'est pas un hasard s'il y a des gens qui ne sont pas au courant : peut-être ne sont-ils pas prêts à ascensionner. Seule la Source Divine a le droit d'en juger. Si tous et chacun s'occupaient d'ascensionner individuellement, les autres suivraient. C'est une loi naturelle de l'Univers.

Ceux d'entre vous qui désirent de l'aide pour avoir la volonté de vous transformer n'avez qu'à le demander aux Maîtres Ascensionnés. Ils vous enverront une énergie spéciale.

Les Maîtres Ascensionnés nous disent que nous aurons beaucoup d'aide et de rester patients. Au fur et à mesure que vous avancerez sur le chemin de l'Ascension, vous obtiendrez tous les éléments nécessaires à votre avancement. Les reprogrammations intracellulaires vont déclencher en vous le désir de vous dépasser. Même s'il peut vous sembler long de les réciter, cette année sera la plus bénéfique de votre vie. Vous recevrez enfin tous les outils pour réaliser tous vos rêves.

La photographie sur la couverture de ce livre représente un Vortex. Un tel Vortex peut servir de porte interdimensionnelle. Cette ouverture permet aux êtres humains de hausser considérablement leurs vibrations, de traverser les dimensions et de communiquer avec les Êtres de Lumière.

Je vous suggère de regarder ce Vortex avec votre imagination créatrice, tout en récitant les reprogrammations intracellulaires de la section suivante. Imaginez que vous entrez dans le Vortex. Lors de la cérémonie, vous serez prêts et vous y parviendrez.

Ce Vortex est un exemple que je vous offre. Si vous possédez une autre image représentative de la cinquième dimension, vous pouvez l'utiliser. Imaginez vous pénétrer dans cette image et en faire partie intégrante. Vous sentirez des mouvements énergétiques dans votre corps. Vous percevrez facilement la différence. Et maintenant, je vous invite à méditer.

-
1. Le Nectar de la conscience, vol.3 : Je suis conscience. Jean-Pierre Beunas. Trois-Rivières, Québec, Éditions Nectar, 1998.350 p.
 2. http://www3.sympatico.ca/vision_globale/LIVRESJF/LivresHTML/DICTIO.htm

10.2

Reprogrammations intracellulaires pour ascensionner dans la cinquième dimension

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
 - J'utilise ma **volonté créatrice** pour réciter ces reprogrammations tous les jours jusqu'à ma transformation.
 - J'emploie ma **force créatrice** pour créer ma nouvelle réalité avec ces demandes.
 - Je stimule mon **intelligence créatrice** pour appliquer ces commandes dans mon quotidien.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltre dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.

5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. (Je respire trois fois.)
- Je me branche à mon **Vortex terrestre** pour m'enraciner à la terre et pour régénérer mon corps physique.
 - Je me connecte à mes **chakras inférieurs** pour recevoir les énergies de la terre et de la mer, pour me régénérer et pour m'équilibrer.
 - Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.
 - Je m'élève à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.
 - Je monte à mon **chakra du plexus solaire** pour purifier mes émotions.
 - Je poursuis jusqu'à mon **chakra du cœur** pour ouvrir mon cœur à l'amour divin.
 - Je traverse mon **chakra laryngé** pour communiquer correctement.
 - Je franchis mon **chakra du troisième œil** pour développer mon intelligence créatrice.
 - Je parviens à mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.
 - J'atteins mon **chakra de l'âme** pour accéder à la cinquième dimension.
 - J'accède à mon **chakra Christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.
 - Je continue jusqu'à mon **chakra Divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité.
 - J'inspire en me projetant dans mon **Vortex Céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières, puis j'expire en remerciant pour tous les cadeaux divins.
7. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'harmoniser tout mon être et de bénéficier des avantages offerts aux êtres

ascensionnés.

8. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me protéger en activant ma Merkabah et de la maintenir pour me protéger du négatif sous toutes ses formes.
9. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à accomplir ma mission sur terre, à créer des circonstances bénéfiques pour agrémenter ma vie et de me fournir tous les outils pour réussir à atteindre mon but.
10. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je demande à la Source Divine de m'introduire dans le **Vortex Ascensionnel** et d'ascensionner dans la **cinquième dimension**.
2. Je demande à la Source Divine d'accomplir la transformation cellulaire de mon **Corps Lumineux**, de transmettre cette Énergie divine dans mon ADN et de la diffuser dans mon corps éthérique.
3. Je demande à la Source Divine de ressentir l'Énergie divine dans mon corps, de jouir d'un esprit clairvoyant et de connaître le bonheur d'ascensionner vers un autre état de conscience.
4. Je demande à la Source Divine d'augmenter ma **force créatrice**, de créer l'**harmonie** dans mon environnement et de vivre dans le moment présent.
5. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de cristalliser l' **amour** en moi pour aider mon corps à garder une énergie ascendante et une grande capacité d'aimer.
- 6.

Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me donner tous les outils pour ascensionner et de créer des rencontres avec d'autres personnes pour m'unir dans la conscience de l'unité et de **transcender la terre**.

7. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me conduire auprès des Divinités de la Hiérarchie de la Lumière pour recevoir la permission de devenir enseignante de la nouvelle Terre et de diriger un groupe de personnes prêtes à ascensionner pour les amener à leur transformation.
8. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de devenir **réceptive** à de nouvelles vibrations, de faciliter ma **compréhension** de la cinquième dimension et d'acquérir une grande **conscience spirituelle**.
9. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'aider à exercer la faculté de **clairvoyance**, à percevoir au-delà des apparences et à me familiariser avec mes **perceptions sensorielles** avec beaucoup d'aisance.
10. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de déverser la substance lumineuse de la réalité de l'Ascension dans ma conscience et dans tous mes corps.
11. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de bénéficier de leur aide et de leur protection, de mériter leur amour et de m'assurer le bonheur.
12. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de déverser sur moi leurs Rayons de Pure Lumière pour ma protection et pour élever ma conscience.
13. Je demande à mon Moi Christique d'émaner la **pureté** au niveau de mes intentions, d'orienter mes choix de vie au quotidien et de m'inspirer pour accomplir mon destin.

14. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à me **discipliner** et à travailler avec les Maîtres Ascensionnés à concevoir des plans de relance pour amener l'humanité à accepter la paix.
15. Je commande de dégager la densité tridimensionnelle dans mes corps physique, émotionnel, mental et spirituel et d'ascensionner de façon vibratoire dans la cinquième dimension.
16. Je commande la **rectification de ma personnalité**, l'élimination de mon karma, la transmutation de mon ego et la disparition de mes illusions.
17. Je m'engage à persévérer pour réussir à entrer dans la Lumière de la cinquième dimension et à prendre la décision de consacrer du temps essentiellement pour ma **spiritualité**.

*Intégration des reprogrammations
dans mon ADN et dans tout mon être*

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
4. Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergies.

5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je demande aux Êtres de Lumière d'amplifier ma structure de Lumière, d'équilibrer mes **champs électromagnétiques**, de purifier mon **corps éthérique** et d'harmoniser tous mes chakras.
7. Je demande à la Source Divine de contrôler la mutation de mes corps biologique et psychique vers un **corps lumineux divin** et de centrer mon esprit dans mon Vortex céleste, à la vitesse de la pensée.
8. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
9. Je commande à l'Univers de m'octroyer la chance de réaliser ma vie à l'image de mes rêves et de consentir à m'élever dans la **Lumière divine**.
10. Je demande à mon Moi Christique de m'aider à appliquer toutes ces reprogrammations intracellulaires et de transmuter mes comportements.
11. Je demande à la Source Divine de m'**adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois de l'Univers.
12. Je **remercie** la Source Divine, les Maîtres Ascensionnés et mon Moi Christique de tous leurs bienfaits. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

10.3

Reprogrammations intracellulaires pour choisir l'Ascension dans la Lumière

Méditation

1. J'active l'Énergie divine nécessaire pour intégrer ces reprogrammations intracellulaires.
2. Je demande à la Source Divine d'élever la **fréquence vibratoire** de mes cellules maîtresses selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
3. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d' **énergie** par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à la hauteur de ma Divinité et de profiter des ressources bienfaitrices des dimensions supérieures.
4. **Je m'ancre à la terre** en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
5. Je co-crée clairement ma **colonne de Lumière** avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
6. (Je respire trois fois.)
 - Je me concentre sur mon **chakra racine** pour accroître ma force créatrice.

- Je m'élève jusqu'à mon **chakra sacré** pour développer ma volonté créatrice.
 - Je franchis mon **chakra frontal** pour développer mon intelligence créatrice.
 - J'atteins mon **chakra coronal** pour bénéficier de l'intuition divine.
 - Je poursuis jusqu'à mon **chakra christique** pour fusionner avec mon Moi Christique.
 - Je continue jusqu'à mon **chakra divin** pour m'unir à ma Multidimensionnalité.
 - J'inspire en me projetant dans mon **Vortex céleste** pour recevoir les bienfaits des Êtres de Lumières.
7. Je demande à la Flamme violette de guérir mes corps physique, émotionnel et mental et de rayonner avec la Lumière divine dans mon corps éthérique.
 8. Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'ouvrir mon cœur, de donner l'exemple d'un être évolué et d'amplifier mes capacités intérieures.
 9. Je demande aux Êtres de Lumière de me protéger en activant ma Merkabah et de la maintenir pour me protéger du négatif sous toutes ses formes.
 10. Je commande que la Lumière divine se manifeste dans mon corps énergétique avec toute sa puissance !

Reprogrammations intracellulaires

1. Je commande d'expansionner mon corps christique, de m'induire de beaucoup de force divine et de m'introduire dans le **Vortex Ascensionnel**.
2. Je commande de recevoir la **Lumière cosmique**, de reconquérir la puissance d'amour et d'élever mon être suprême.

3. Je commande de faire descendre cette Lumière dans mon cœur, de transcender mon ego et d'ascensionner par mes efforts.
4. Je commande d'introduire des **rayonnements de la Lumière** divine dans mon aura, de bénéficier de la présence des Maîtres Ascensionnés et de me transmettre la connaissance nécessaire pour rejoindre les Divinités.
5. Je commande de découvrir la vérité de qui je suis, de consentir à agir avec ma **divinité** et à obéir aux Lois Divines.
6. Je commande de faire jaillir mon être suprême, de **réveiller mon intuition** au maximum et de resplendir de bonheur.
7. Je commande de ressentir les vibrations divines, de les augmenter de façon tangible et de parvenir à mon but céleste.
8. Je commande de bénéficier d'une compréhension profonde de la Vérité de la Source Divine, de développer l'intelligence de mon cœur et d'ancrer des dons dans mon ADN.
9. Je commande d'intégrer l'énergie divine dans mes cellules, de **rayonner du Feu Divin** et de le diriger vers mes paroles et mes actions.
10. Je commande d'acquérir la quiétude, de stimuler mon intelligence créatrice et de m'inonder de la Flamme Violette.
11. Je commande de m'ouvrir les portes de la liberté, de combler mes désirs selon le plan divin et d'agir convenablement avec les Maîtres d'Ascension.
12. Je demande à la Flamme Violette de m'aider à progresser dans la **plénitude**, de purifier mon être et de transformer mes énergies vitales et physiques.

13. Je demande à la Flamme Violette de m'aider à conserver ma **pureté**, de rétablir **l'harmonie** dans les énergies de mes corps terrestres et de me déverser la Lumière Blanche.
14. Je commande de faire preuve de **détermination** pour changer ma personnalité, de découvrir la Présence Solaire de mon être suprême dans mon cœur et de modifier ma façon de penser.
15. Je commande d'atteindre mon objectif en oeuvrant dans la Lumière, de déceler mes talents et de les appliquer dans ma vie.
16. Je commande d'élever mon être d'un octave, de rejoindre le Monde Éternel et de vivre **l'abondance spirituelle**.
17. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de me protéger, de m'aider à vaincre certaines situations et à mettre en action leurs enseignements.

Intégration des reprogrammations dans mon ADN et dans tout mon être

1. Je commande d'intégrer ces reprogrammations dans mon esprit, dans mon mental, dans mon subconscient, dans mon corps, dans mes vies antérieures, dans mon passé, dans mon présent et dans ma destinée.
2. Je commande d'inclure ces demandes et ces commandes dans toutes les dimensions de mon âme, dans tous les niveaux de mon être, dans mon aura et dans mon champ électromagnétique, à la vitesse de la pensée.
3. Je commande d'assimiler la totalité de ces intentions dans mon corps multidimensionnel et d'insérer toutes ces nouvelles données dans les structures de mon ADN.
- 4.

Je demande à mon Moi Christique d'aligner tous mes **champs énergétiques** et tous mes centres d'énergies.

5. Je demande à la Source Divine de reconnecter mes **circuits d'énergie vitale** et de rebrancher les spirales de l'ADN de chacune de mes cellules.
6. Je demande à la Source Divine de contrôler la mutation de mes corps biologique et psychique vers un **corps lumineux divin** et de centrer mon esprit dans mon Vortex céleste, à la vitesse de la pensée.
7. Je commande de consolider mes **acquis** pour toujours, d'**ancrer** chaque reprogrammation selon le plan divin et de les **sceller**.
8. Je demande à la Source Divine de m' **adombrer** au besoin et de rectifier tous les éléments non conformes aux Lois de l'Univers.
9. Je **remercie** la Source Divine, les Maîtres Ascensionnés et mon Moi Christique de tous leurs bienfaits. Je leur en suis très reconnaissante. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi !

10.4

Cérémonie pour ascensionner dans la cinquième dimension

1. **Préparation** :

- J'allume une chandelle.
- Je brûle de l'encens.
- Je prépare mon cristal pour m'harmoniser à la fin de la cérémonie.
- Je bois un demi-verre d'eau car ce breuvage est un excellent conducteur d'énergie électrique dans notre corps.

2. **Choix d'un symbole me représentant** :

Je commence par chercher un symbole qui me représente pour célébrer cette cérémonie. De préférence, je le porterai sur moi ; mais je peux aussi le déposer sur mon bureau. Si je le désire, je peux tester avec mon Moi Christique quel objet est le plus représentatif pour moi.

* Consulter la fin du chapitre 2.3 pour des suggestions.

Je demande à mon Moi Christique de m'inspirer un symbole qui m'aidera à me soutenir dans mes activités suite à cette cérémonie.

3. **Méditation** :

- a. Je fais une profonde respiration.
- b. Je demande à la Source Divine d'élever mon taux vibratoire selon la capacité de mon corps, dans la Lumière divine et dans l'Amour divin, en concordance avec les Lois Cosmiques.
- c. Je demande à la Source Divine de recevoir beaucoup d'énergie par mon chakra coronal, d'augmenter mon amour à

la hauteur de ma Divinité et d'accroître ma foi.

- d. Je m'ancre à la terre en visualisant une spirale de Lumière divine qui descend dans mon chakra coronal. Elle s'infiltré dans ma gorge et s'introduit dans mon chakra du cœur. Une autre spirale monte du centre de la terre, pénètre par mes pieds, grimpe dans mes jambes, glisse le long de ma colonne vertébrale et s'élève vers mon Vortex céleste.
- e. Je co-crée clairement ma colonne de Lumière avec mon Moi Christique, je la ressens facilement, je la vois briller d'une énergie scintillante et je prends contact avec les Êtres de Lumière.
- f. Je prends mon symbole dans mes mains et je fais la demande suivante : « Je demande S. V. P. à la Source Divine de purifier cet objet, de le consacrer et de me remplir continuellement d'énergie pour rayonner dans la Lumière avec ce symbole. »

4. **J'invite les Êtres de Lumière à venir partager cet événement avec moi :**

- a. Je demande à la Flamme Violette de purifier cette salle afin que la Lumière divine descende sur nous.
- b. J'invite les Archanges à venir me protéger pendant cette cérémonie.
- c. J'invite les Maîtres Ascensionnés à participer à ce rituel.
- d. J'invite mes Multidimensionnalités à venir célébrer mon Ascension dans la cinquième dimension.
- e. J'invite mes Guides de Lumière à collaborer à cet événement.
- f. Je vous souhaite la bienvenue. C'est un grand honneur pour moi de vous recevoir. Je vous en suis très reconnaissante.
- g. Je demande à la Source Divine de bénir cette cérémonie pour ascensionner.

5. **Je récite quelques reprogrammations intracellulaires :**

- a. Je demande à la Source Divine d'élever mon âme dans la conscience de la cinquième dimension, d'ouvrir mon cœur et

de bénéficier d'un enseignement sur l'Ascension.

- b. Je demande à la Source Divine d'acquérir les qualifications requises pour accéder à l'éveil de mes dons, d'amplifier ma Lumière et d'obtenir des visions spirituelles.
- c. Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'introduire dans le Vortex Ascensionnel pour me présenter à eux, de les apercevoir et de communiquer avec eux.
- d. Je commande de comprendre l'engagement de tout être humain à ascensionner et de prendre conscience de l'importance de cette étape dans ma vie.

6. **Je prends mon symbole, je le pose sur mon 3^e œil et je dis :**

- a. Je demande à la Source Divine de diffuser l'Amour divin et la Lumière divine dans mon 3^e œil et qu'ils se répandent dans tout mon corps.
- b. Je descends mon symbole sur mon cœur et je fais la demande suivante à la Source Divine : « Je demande à la Source Divine d'intégrer ces reprogrammations intracellulaires dans tout mon être et d'élever la conscience de mon âme. »
- c. Je place mon symbole sur mon ventre et je dis : « Je demande aux Maîtres Ascensionnés d'illuminer mon cristal de Lumière au centre de mon corps et de m'adombrer. »

7. **Maintenant, je procède à l'Ascension :**

- Je me lève debout.
- Je me purifie avec l'encens.
- Je présente ma **main gauche** : j'imagine tout mon être ici-même.
- Je présente ma **main droite** : en regardant ma main, j'imagine vivre dans la cinquième dimension.
- Je prononce ces paroles : « Je demande aux Maîtres Ascensionnés de m'aider à ascensionner dans la cinquième dimension. Merci beaucoup de votre permission !

- J'élève mes mains chaque côté de mon corps à la hauteur de mon plexus.
 - Je tourne mes mains l'une face à l'autre et j'attends que mon Moi Christique les rapproche. Elles se joindront doucement d'elles-mêmes. Je ne force rien.
 - Lorsque mes doigts se touchent, je les écarte afin qu'ils se croisent comme en prière.
 - L'exercice se termine lorsque les deux paumes se touchent complètement.
 - Je me penche trois fois en disant : « Merci, tout est accompli et qu'il en soit ainsi. »
 - À la fin, je fais trois grandes respirations.
8. Je demande aux Maîtres Ascensionnés **d'activer ma Merkabah** pour ma protection et de me préparer à ascensionner dès maintenant.
 9. Je visualise la venue d'un ange pour m'accompagner, je me déplace dans ma Merkabah jusqu'au Vortex Ascensionnel et je le traverse pour rejoindre les Maîtres Ascensionnés.
 10. Je visualise l'intérieur du Vortex ; j'aperçois beaucoup de personnes qui me sourient et les Maîtres avancent vers moi pour me bénir.
 11. Je visualise le déroulement de la cérémonie selon ma convenance.
 12. Après, je pose la question : « L'Ascension est-elle accomplie ? » en testant. Je la ressentirai en continuant de me reprogrammer et ensuite par mes efforts pour appliquer mes acquis dans mon quotidien.
 13. Je demande aux Êtres de Lumière de me bénir. J'attends de recevoir beaucoup d'Énergie Divine par mon chakra coronal, puis je dis :

« Je vous remercie pour votre bénédiction. Je vous en suis très reconnaissante !

14. Je fais un traitement d'énergie autour de moi avec mon cristal de quartz pour harmoniser mes énergies : j'ouvre ma main gauche vers le haut et je laisse aller ma main droite en faisant des spirales sur tout mon corps avec mon cristal, à la fin je contourne mon corps trois fois avec le cristal et je finis l'exercice au chakras du cœur.
15. Je rends grâce à la Source Divine pour l'Amour déversé dans mon cœur et pour tous les cadeaux divins.
16. Je remercie la Vie de m'avoir accordé la chance de naître dans cette époque pour ascensionner.
17. Je remercie la Source Divine, les Êtres de Lumière et mon Moi Christique d'avoir assisté à cette cérémonie. Merci. Tout est accompli et qu'il en soit ainsi.

Conclusion

Je reconnais tous les avantages de communiquer avec mon Moi Christique. J'en suis très reconnaissante. Les reprogrammations intracellulaires contenues dans ce livre ont été composées par moi en tant qu'être humain, mais elles ont été presque entièrement inspirées par mon Moi Christique et par mes Guides de Lumière. Mes Guides ont accepté de faire évoluer les habitants de cette planète pour qu'ils atteignent l'Ascension en même temps que l'Ascension planétaire. De plus, ils avaient la responsabilité de me conduire vers cet objectif pour ma propre évolution. C'est enfin l'époque de transition vers un monde meilleur... Croyez-y !

Votre Moi Christique est votre guide le plus proche. Il continuera à vous guider le plus longtemps possible tout au long de votre vie. Vous ressentirez un bonheur constant. Les Êtres de Lumière seront heureux de vous aider. Ils constatent votre bonne volonté. Ils désirent vous dire qu'ils continueront à vous seconder dans votre démarche. Soyez assuré que vous serez entendus :

Ce livre est une manière de construire sa vie différemment. Je vous suggère de le conseiller à d'autres personnes. Ce livre doit amener l'être humain à vouloir vivre autrement. Vous y retirerez beaucoup d'avantages. Vous bénéficierez d'une aide sans pareille. Je vous souhaite une vie agréable pleine de surprises.

Je vous donne la permission d'utiliser mon volume pour créer des ateliers, pour la simple raison que beaucoup de thérapeutes sont capables d'enseigner ce que le volume contient, et plusieurs connaissent la kinésiologie. J'ai essayé de simplifier ce livre le plus possible. Puisse-t-il cheminer avec vous .

L'auteure Chantal Roy

Ses grandes aspirations et sa démarche spirituelle lui ont permis d'actualiser les potentialités de son être et de faire de profondes prises de conscience. Son travail est soutenu par de nombreuses lectures, conférences, stages de perfectionnement en ésotérisme, et énergie, et par des sessions de croissance personnelle.

En 1992, le cours pratique de Sons et Couleurs a été un point déterminant pour elle. À la suite de ce cours, elle transforma sa vie pour devenir thérapeute. Elle a été la présidente de l'Association Québécoise de la Promotion de la Santé (AQPS). Elle a également fait partie de l'Association des herboristes de la province de Québec.

Depuis une quinzaine d'années, elle met à profit son expérience en relation d'aide basée sur la psycho-kinésiologie et la kinésiologie éducative auxquelles se sont rajoutées, au fil des ans, la psycho-généalogie et la reprogrammation cellulaire. Elle a découvert le Code d'ascension qu'elle pratique avec un succès étonnant.

Avec la collaboration active de Réjeanne Veilleux

Réjeanne Veilleux est une enseignante retraitée. En 1960, elle a été l'instigatrice d'un premier mouvement d'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, et a contribué à l'obtention des premières classes spécialisées dans la Beauce. Elle a participé à l'écriture des volumes : *Témoignages de vie 2*, de Claire-Aline Levesque et *La Beauce en Visages*, publié par la Société Historique Sartigan de St-Georges de Beauce. Elle est la co-auteure du présent volume sur les reprogrammations intracellulaires.

Depuis plus de vingt ans, elle s'intéresse aux médecines alternatives. Son talent de vulgarisatrice a permis à plusieurs personnes de comprendre leur vécu et d'entreprendre un travail de conscientisation.

Depuis qu'elle est à la retraite, elle apprend à faire de la relation d'aide. Elle a pratiqué durant une quinzaine d'années la psycho-kinésiologie, la gymnastique du cerveau du Dr. Paul Dennison et durant une douzaine d'années, le décodage biologique, la psycho-généalogie et la reprogrammation cellulaire de l'ADN. Elle donne des ateliers de gymnastique du cerveau, discipline qu'elle a enseignée bénévolement dans le programme « Coup de Pouce à l'Apprentissage Scolaire » (CPAS).

Le témoignage

Depuis un certain temps, vous étudiez le livre **Le Code d'Ascension**, et vous avez pratiqué selon cet enseignement. Déjà, vous avez remarqué des changements dans votre vie, déjà, vous avez reçu des bénédictions, déjà, la chance vous a souri.

Alors, voici le temps d'accomplir un devoir très agréable : celui de témoigner. Vous témoignez pour vous, par reconnaissance envers votre conscience. Votre témoignage rejoindra les personnes qui en ont besoin, par intermédiaire des médias et des revues. Votre anonymat est totalement garanti, vous êtes en sécurité, soyez-en certain.

C'est très simple. Écrivez ceci :

J'ai connu **Le Code d'Ascension** Tome 1
(où, quand, comment)

Si vous avez aimé le tome 1.

demandez-nous de publier le tome 2 sur la guérison.

Voici mes noms, adresse, téléphone :

J'étudie et je pratique régulièrement **Le Code d'Ascension** :
depuis : (date), Fois par jour,
Fois par semaine.

Voici ce qui a changé dans ma vie :

J'ai reçu les bénédictions suivantes :

Le témoignage est un acte de conscience qui permet de dire à tous :

« Voici ce qui m'est arrivé et comment j'ai fait... »

Expédiez ensuite votre précieux témoignage aux :

Éditions NECTAR, 25 rue des Berges
Trois-Rivières G8Y 1A1, Québec, Canada
Téléphone et fax : 819-378-6895

Site web : www.katarosnectar.com
das@katarosnectar.com

Courriel :

Dictionnaire des mots de Lumière

Adombrer : L'adombrement permet à l'être humain une union avec la Lumière ; il permet également de recevoir l'énergie des Êtres de Lumière. L'adombrement favorise le contact entre les Êtres de Lumière et l'humain. Ainsi, un Maître des dimensions supérieures peut enseigner à travers un artisan de la Lumière, en l'inspirant instantanément. Cela s'appelle aussi le savoir instantané.

« L'adombrement permet à la Source Divine d'élever le degré d'évolution de l'être humain et de le conduire à une plus grande perfection. »[1](#)

L'adombrement permet de recevoir une vibration divine exceptionnelle.

J'utilise souvent le mot : « adombrer ». Ce mot spirituel signifie recevoir une bénédiction spéciale avec des cadeaux divins, des vibrations divines, la force divine, l'éveil de la conscience, la permission de faire un certain travail dans l'Énergie selon la personne, le bonheur de connaître la liberté intérieure, la paix éternelle et le plaisir de communiquer avec les Êtres de Lumière. Il permet à la personne d'augmenter ses pouvoirs intérieurs. Les Êtres de Lumière transfèrent une certaine connaissance, permettant à l'humain de progresser spirituellement.

Ce terme signifie aussi un processus par lequel un Être de Lumière pénètre temporairement dans le corps d'un artisan de Lumière, avec son consentement, pour travailler avec lui, tout en conservant sa propre intégrité. L'exemple le plus élevé de ce processus fut le don de son corps au Christ par le disciple Jésus.

Annales akashiques : Les Annales akashiques de la Terre contiennent toute l'histoire de chaque humain, de ses vies antérieures depuis des millénaires, ainsi que toutes ses paroles et ses pensées, afin que l'on puisse constater son évolution. Nos vies passées, présente et futures sont vécues simultanément et sont enregistrées dans les mémoires akashiques.

Annihiler : synonyme d'annuler de façon définitive.

Antahkarana : Un canal invisible, un pont de Lumière entre le cerveau ou la personnalité et l'âme, et un autre pont entre l'âme et la Triade spirituelle du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Ce pont, élaboré dans divers plans de conscience, se construit principalement grâce à la méditation.

Ce pont, l'autoroute de la conscience, est le moyen qui permet à l'humain de passer du mental à la Supraconscience. L'être humain construit lui-même son pont de l'Antahkarana, en acceptant de vivre beaucoup de prises de conscience sur ses agissements, ses pensées et ses paroles.

Notre pont vers la conscience sera construit avec nos compréhensions du monde spirituel. Le mental doit absolument développer sa foi envers la Source Divine et les Êtres de Lumière, pour construire ce pont. Le mental doit changer de conscience obligatoirement. Avec les reprogrammations intracellulaires, nous y arriverons. La conscience est un état d'être, une force de vivre avec son cœur, aimer son travail, aimer la vie et aimer les personnes en les respectant. Nous construisons ce pont pour atteindre des énergies toujours plus élevées.

Avatars : avatar vient du sanskrit avatara: ce qui signifie descente. Un avatar est un être humain qui a connu l'illumination. C'est un représentant de la Source Divine descendu sur Terre. Les avatars sont des initiés de haut niveau, ayant une mission

spéciale pour unifier les humains. Ils peuvent être de différents niveaux : humain, planétaire ou cosmique. Leur enseignement contribue à l'éveil de notre conscience.

Cellules maîtresses ou cellules souches : ont la faculté de se multiplier et de se transformer en cellules sanguines, osseuses, musculaires ou en neurones, etc. Elles proviennent surtout de la moelle osseuse humaine. Elles sont prioritaires pour traiter certaines maladies et pour régénérer le corps, car elles réparent elles-mêmes tous les tissus humains.

Chakras : les chakras sont les centres d'énergie de notre corps, semblables à de petits vortex. Nous en avons beaucoup, mais dans ce livre nous décrivons les principaux et surtout les plus volumineux. Il existe plusieurs chakras dans le corps inférieur, sept chakras principaux et plusieurs chakras dans le corps supérieur.

Channelling ou « canal » en français : ressemble à de la télépathie. Par ce moyen, on reçoit des messages des Êtres de Lumière. La différence est l'interdépendance de la personne par rapport à l'Être de Lumière. En télépathie, la personne est totalement elle-même. En channelling, la personne peut être habitée temporairement par un Être de Lumière.

Chohan : spécialité des Maîtres Ascensionnés. Certains Maîtres sont porteurs et représentants d'un des sept rayons, qui correspondent aux sept couleurs des chakras. Ils se nomment les Chohans. « Chohan » signifie aussi Seigneur.

Déité : être divin qui a connu l'incarnation.

Divinité : être divin qui n'a pas connu l'incarnation.

Égrégoire : c'est une énergie dégagée par un groupe de personnes.

Égrégoire de pensées : c'est une accumulation de millions de

nos pensées, de nos désirs, de nos sentiments et de nos idées de génie auxquels l'être humain a le droit de se référer.

Égrégora d'Êtres de Lumière : Un égrégora est aussi un rassemblement d'Êtres de Lumière sous l'appellation d'un Maître dans la conscience de l'unité. Tous ces Êtres uniques travaillent ensemble pour un même but. La Source Divine est un égrégora.

Éther : fait référence à une autre dimension. L'éther est une sorte de fluide étrange, qui remplit tout l'univers et que nous ne sentons pas. La planète Terre est entourée d'un corps éthérique, inaccessible à nos cinq sens. La science ésotérique le divise en quatre éthers composés de matières de plus en plus subtiles. L'éther transmet des ondes d'énergie sur une vaste gamme de fréquences, jusqu'aux auras humaines. Ce qui est "éthéré" touche des régions bien au-delà de la Terre. L'éther ou l'élément du Cinquième Soleil est céleste et manque de substance matérielle, mais il est aussi réel que le bois ou la pierre.

Fusion : Elle produit la transmutation alchimique du corps physique en corps spirituel et éternel. Lorsque l'être humain s'est suffisamment purifié, la Source Divine envoie sa Lumière pour faire monter son taux vibratoire, et il peut ainsi fusionner avec son Essence divine. La Fusion est une expérience nouvelle de spiritualité. La fusion représente aussi le processus d'unification de l'âme et de l'ego. La fusion mettra fin à l'ignorance de l'humain quant à la réalité cosmique de l'Univers.

Hiérarchie : Êtres de Lumière qui administrent les activités de l'Univers et des humains. Ces Bienfaiteurs aident et assistent les humains dans leur évolution sur la Terre et dans leur progression sur le chemin de Lumière qui les amène au Paradis. Les Divinités de la Hiérarchie de Lumière viennent nous aider à ascensionner.

Illumination : « Lumière extraordinaire que Dieu répand dans l'âme d'un homme. »[2](#)

De plus, l'être humain reçoit les qualités requises pour sa mission. L'Illumination est ce qui permet de mieux comprendre la spiritualité et de réaliser des réalités spirituelles supérieures. Les Maîtres Ascensionnés peuvent illuminer les êtres humains. L'Illumination représente l'épanouissement complet de notre conscience.

Initiation : est une expérience pour aider l'humanité à évoluer plus rapidement et :

- pour un changement de vibration ;
- pour changer d'étape de conscience :
- pour apprendre à se connaître :
- pour apprendre à faire confiance à son Moi Christique :
- pour apprendre à lâcher prise ;
- pour comprendre pourquoi nous sommes sur terre ;
- pour apprendre la discipline :
- pour acquérir des connaissances spirituelles ;
- pour prendre conscience de sa Multidimensionnalité :
- pour comprendre les autres :
- pour devenir un Maître Ascensionné ;
- pour apprendre à maîtriser ses émotions.

Chaque initiation marque le passage de la personne dans une classe plus avancée. Cette initiation est dirigée par un Être de Lumière.

Logos planétaire : une divinité qui est l'âme de cette planète. C'est aussi un Esprit supérieur qui se manifeste par une planète ou une collectivité d'Êtres de Lumière qui œuvrent pour cette sphère.

Logos solaire : une divinité qui est l'âme de notre système solaire.

Lumière : une forme de rayonnement que le taux vibratoire rend invisible et qui ne peut être vu que par la voyance.

Miasmes : c'est une faiblesse énergétique intégrée dans l'ADN. Elle a pour origine l'héritage vibratoire de nos ancêtres.

Chaque humain transporte en lui une partie d'ombre, mais elle n'est pas nécessairement active lors de chaque vie terrestre. Les miasmes ont été créés par l'ombre pour l'involution de l'humanité, c'est-à-dire pour empêcher l'humain d'évoluer vers la Lumière.

Particules subatomiques : elles existent dans toutes les dimensions. Ce sont des modèles cosmométriques, c'est-à-dire des répliques de la Création dans des dimensions différentes. Ce sont des formes de vie biologique qui attendent l'apparition d'un milieu favorable pour se réactiver.

Plan de conscience : c'est une zone vibratoire dans l'univers. Les humains sont dans un plan de conscience inférieur à celui des Maîtres Ascensionnés.

Prana : le prana est l'énergie qui circule dans l'atmosphère. Beaucoup de gens la voient.

Rayons : associés aux Maîtres des sept rayons, signifient les sept courants d'énergie divine universelle ou de force, par lesquels les Maîtres Ascensionnés se manifestent. Ces rayons créent les systèmes solaires, les galaxies et les univers. Le mouvement de ces sept rayons transforme la personnalité de l'être humain et lui attribue des qualités spécifiques à chaque rayon. Un rayon irradie sur toute la Planète en même temps, mais les êtres humains le reçoivent selon leur évolution.

Ces courants d'énergie sont composés de ces qualités :

1^{er} rayon : volonté, pouvoir et foi

2^e rayon : sagesse et compréhension

3^e rayon : amour, créativité et beauté

4^e rayon : pureté, discipline et foi.

5^e rayon : vérité, science et vision

6^e rayon : paix, service et fraternité

7^e rayon : liberté, alchimie et justice

Système lymphatique : il transporte un liquide transparent et blanchâtre, appelé « la lymphe » qui sert à nourrir les cellules. Il contient des protéines et certains nutriments. Il défend l'organisme, en répartissant les globules blancs qui luttent contre les germes.

Taux vibratoire : le taux de vibration d'une personne est, en quelque sorte, le niveau vibratoire de sa spiritualité. En changeant de pensée, en faisant des actions et en changeant d'attitude, on le modifie. Nos corps subtils possèdent chacun un taux vibratoire différent. Nos corps inférieurs ne sont pas toujours harmonisés avec nos corps supérieurs.

Télépathie : c'est la réception des pensées transmises d'un cerveau à l'autre par des messages significatifs. Il y a plusieurs formes de télépathie. Elle nécessite une forme d'inspiration, de réception intuitive ou de communication pour recevoir de l'information pertinente de la part des Êtres de Lumière qui veillent à notre évolution. Nous sommes tous télépathes, mais non-développés. L'inspiration et l'intuition sont souvent une forme particulière de télépathie.

Vortex céleste³ : chaque personne possède son propre Vortex céleste à environ 32 pouces (80 centimètres) au-dessus de sa tête. Ce Vortex est relié au Vortex terrestre, à la même distance sous nos pieds. Il permet de nous connecter au Cosmos et à la Terre-mère. Ainsi, notre corps est constamment nourri par les Énergies divines et terrestres.

Vortex interdimensionnel : un Vortex établit une communication entre les Êtres de Lumière et l'être humain. Il établit un lien

entre la terre le Cosmos. Les Vortex sont dans l'éthérique de la terre. Ils ne sont pas visibles, sauf celui du mont Shasta, avec ses nuages en circonvolutions dans le Nord de la Californie. Un Vortex interdimensionnel attire, comme un aimant, les personnes qui sont prêtes à ascensionner. Il est lumineux. Il permet la rencontre des Maîtres Ascensionnés et des Êtres de Lumière.

1. Réf. : Les Clefs d'Ascension ou la parole des maîtres de la Fraternité Blanche. Montréal, Éd. Saint-Germain-Morya, 2006. p.77.

2. Le petit Robert. P.959.

3. Selon les enseignements de Brigitte Lamarre sur l'Alchimie Énergétique et la Métaphysique Alchimique. www.AlchimieEnergetique.net

Bibliographie

Reprogrammations :

À la rencontre de son âme ; un enseignement pratique de l'Archange Gabriel. Le récit unique d'une renaissance des Esséniens d'aujourd'hui. Olivier Manitar. Montlaur, France, Éd. Cœur de Phénix et Éd. Ultima, 2008. 305p.

Apprivoiser son ombre : le côté mal aimé de soi. Jean Monbourquette, Éd. Bayard/Centurion, 1997. 157p.

Au-delà du voile, des illusions et de la confusion ; 2008, l'année de l'Unité. Kryeon, la Fraternité de Lumière, Soria, l'archange Michaël et Amma. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2007. 318p.

Chakras, exercices pratiques. Mary Horsley. Paris, Éd. Véga, 2007, 160p.

Comment communiquer avec votre ange gardien. Jean-Marc Pelletier. Montréal, Québec, Éd. Edimag, 2003. 109p.

Dialogue sur l'Éveil : communion avec le Christ. Tom et Linda Carpenter. Jaca (Espagne), Éd. Vesica Piscis, 2000. 287p.

Entretiens avec Oasis, Tome II, chanellés par J. Robert. Outremont, Québec, Éd. Berger, 1995. 720p.

Histoire naturelle de l'âme. Laura Bossi. Paris, Presses Universitaire de France, 2003. 480p.

L'Ascension dans la Lumière. Godfré Ray King. Québec, Éd. Du Nouveau Monde, 1998. 140p.

La Conscience de l'âme. Carmen Grenier. Boucherville, Québec, Éd. de Mortagne, 2007. 170p.

La bible des chakras ; un guide pratique pour travailler avec les chakras. Patricia Mercier. Paris : Éd. Guy Trédaniel, 2005. 400p.

La guérison par les chakras et la conscience karmique. Keith Sherwood. Varennes, Québec, Éd. AdA, 2006. 396p.

Le destin de l'âme. Carmen Grenier. Boucherville, Québec, Éd. de Mortagne, 2004. 213p.

Le Haut Conseil de Sirius ; dialogue avec les semences d'étoiles.
Patricia Cori. Outremont, Québec, Éditions Ariane, 2007.
168p.

Le 8^e chakra ; comment peut-il changer notre vie ? par Jude
Currivan. Varennes, Québec, Éd. AdA, 2008. 264p.

Le livre des chakras ; découvrez les forces cachées qui sont en
vous. Ambika Wauters. Courbevoie, France, Éd. Soline, 2003.
128p.

Les âmes. Oasis. Chanellé par J. Robert. Outremont, Québec, Éd.
Berger, 2000. 125p. (Format de poche.

Maître et discipline de soi-même. Pierre Lessard, Montréal, [s.n.],
2000. 25p.
(Entretiens avec les Énergies de St-Germain.

Les roues de la vie ; guide pratique sur le système des chakras.
Anodea Judith. Varennes, Québec, Éd. ADA, 2007. 451p.

Oui, je peux ; comment les affirmations peuvent changer votre vie.
Louise L. Hay. Varennes, Québec, Éd. ADA, 2007. 451p.

Paroles positives, résultat puissants, des moyens simples pour
honorer, soutenir et célébrer la vie. Hal Urban. Gatineau,
Québec, Éd. Du Trésor Caché, 2008. 244p.

Prenez contact avec votre guide spirituel. Sylvia Brown. Varennes,
Québec, Éd. AdA, 2004, 99p.

Rayonnement ; Les cités de Lumière et l'émergence des rayons
cristallins. Nathalie Chintanavitch. Outremont, Québec, Éd.
Arianes, 2006. 218p.

Autres :

Croyez-vous au destin ? Placide Gaboury. Outremont, Québec, Éd.
Québécois, 2004. 133p.

Enseignements nouveaux à une humanité qui s'éveille. Le Christ.
Montréal, Québec, Éd. Ariane, 1990. 274p.

L'ancien secret de la Fleur de vie. Drunvalo Melchizédek.
Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2000. Tome 1, 268p.

L'escalier de cristal. Guide pour l'Ascension. Éric Klein. Éd.
Résonances, 1992. 207p.

La Reconnexion. Guérir les autres et se guérir soi-même. Éric Pearl. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2002. 255p.

Le Cercle de Grâce ; fréquence et physicalité. La Fraternité de Lumière. Edna G. Frankel. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2005. 301p.

Le génome humain. Jeremy Cherfas. Paris, Pearson Education France, 2003. 72p. (Focus Science)

Le livre d'Emmanuel ; vivez à l'aise dans le cosmos. Pat Rodegast et Judith Stanton. Boucherville, Québec, Éd. de Mortagne, 1995. 286p.

Le Nectar de la conscience ; Les treize principes, l'ombre, la dictature mondiale / Jean-Pierre Beunas. Trois-Rivières, Québec : Éditions Nectar, 1998. 3 v.
<http://www.katarosnectar.com/>

Le nouvel âge de la maîtrise ; L'archange Michaël. Ronna Herman. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2006. 197p.

Les clefs d'Ascension ou la parole des Maîtres de la Fraternité Blanche. Montréal, Éd. Saint-Germain-Morya, 2006. 310p.

Les lois de l'amour ; vivre en harmonie avec la vérité spirituelle universelle. Paul Ferrini. Loretteville, Québec, Éd. Le Dauphin blanc, 2007. 149p.

Oraya de la Cité Christalline Telos. Préparation à l'Ascension » par Gilles Colombel, Ed. AdA, 2005, 182p.

Quand les hommes vivront d'étoiles ; énergie, spiralogie, chakras, massage, santé. Rolland Roy. Trois-Rivières, Québec, Éd. Chemin du Roy, 1998. 537p.

Reconquérir son ADN, reprogrammer votre héritage génétique. Margaret Ruby. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2007. 197p.

Telos. Aurelia Louise Jones & Dianna Robbins. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2002.

Travailler avec le karma, comprendre et transformer son karma. Gill Farrer-Halls. Paris, Éd. Véga, 2007. 128p.

Un nouveau départ, Au-delà 2002. Tome VII. Kryeon. Outremont, Québec, Éd. Ariane, 2002. 300p.

Vivre de lumière. Jasmuheen. Paris, Éd. Fernand Lanora, 2006. 181p.

Le Code d'Ascension

Reprogrammations intracellulaires pour la guérison

Tome 2

Chapitre 11 Méditations aux Êtres de Lumière :

- 11.1 Les Maîtres Ascensionnés
- 11.2 Méditation aux Maîtres Ascensionnés
- 11.3 Méditation à Maître Saint-Germain
- 11.4 Méditation à la Divine Sophia
- 11.5 Méditation aux Archanges
- 11.6 Reprogrammations intracellulaires pour être comblé de bienfaits par les Êtres de Lumière
- 11.7 Reprogrammations intracellulaires pour intégrer l'enseignement de l'Archange Gabriel
- 11.8 Protocole pour une initiation

Chapitre 12 L'autoguérison :

- 12.1 S'autoguérir, se transformer, c'est exigeant
- 12.2 La psycho-kinésiologie et la découverte de l'héritage vibratoire de mes ancêtres
 - La reconnaissance de notre passé
 - La guérison de l'enfant intérieur
 - Les croyances
 - Problèmes qui découlent d'une famille disfonctionnelle
 - Les dualités
- 12.3 Autothérapie pour guérir les maladies et pour dissiper mes malaises
- 12.4 Autothérapie pour transformer mes comportements, pour annihiler mes traumatismes et pour découvrir l'origine de mes difficultés
- 12.5 Conscientiser mes vies antérieures
- 12.6 Autothérapie pour purifier mes vies antérieures

12.7 Reprogrammations intracellulaires pour me déprogrammer de mes vies antérieures

Chapitre 13 La guérison avec les Êtres de Lumière :

- 13.1 Guérison et accomplissement d'un miracle
- 13.2 Reprogrammations intracellulaires pour obtenir une guérison physique à l'image de ma perfection divine
- 13.3 Reprogrammations intracellulaires pour guérir par les Êtres de Lumière
- 13.4 Reprogrammations intracellulaires pour vaincre le cancer
- 13.5 Cérémonie pour ancrer ma guérison
- 13.6 Reprogrammations intracellulaires pour acquérir mon poids santé et le maintenir
- 13.7 Reprogrammations intracellulaires pour atteindre un équilibre psychologique

Chapitre 14 Les Guides spirituels et nos Multidimensionnalités :

- 14.1 Les Guides spirituels
- 14.2 Reprogrammations intracellulaires pour communiquer avec les Êtres de Lumière
- 14.3 Découvrir nos Multidimensionnalités
- 14.4 Reprogrammations intracellulaires pour unir mon âme avec ma Multidimensionnalité
- 14.5 Cérémonie pour unir mon âme avec ma Multidimensionnalité
- 14.6 Les révélations du livre d'Urantia
- 14.7 La Source Divine
- 14.8 Message de la Source Divine

Chapitre 15 Protection énergétique :

- 15.1 Demandes pour assurer ma protection en tout temps
- 15.2 Reprogrammations intracellulaires pour me protéger contre les pensées et les vibrations négatives
- 15.3 Comment se protéger des entités d'énergie négative

15.4 Commandes pour me protéger des entités d'énergie négative

Conclusion

Annexe 1 : Pratique de la kinésiologie et du pendule

Annexe 2 : Recherche dans les annexes et instructions sur les autothérapies

Annexe 3 : Mes qualités, mes défauts, mes comportements, mes traumatismes, mes difficultés, mes dualités, mes chocs psychologiques, mes croyances limitatives, mes croyances bénéfiques, mes culpabilités conscientes et inconscientes, mes émotions, mes actions, des solutions et des suggestions

Annexe 4 : Liste des médecines alternatives et des méthodes de connaissance de soi pour aider à réaliser notre guérison

Annexe 5 : Instructions pour les produits énergétiques et les suppléments alimentaires

Editions NECTAR

25, rue des berges, Trois-rivières, Québec, Canada G8Y 1A1

Téléphone & Fax : (819) 378-6895

Site web : katarostectar.com

Courriel : das@katarosnectar.com

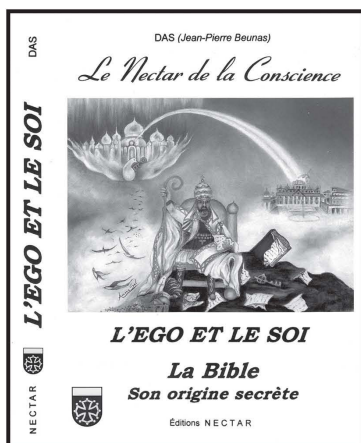
Le Nectar de la conscience

L'Ego et le soi
Les 13 principes
Je suis conscience

La voie de la Conscience - si vaste, si grandiose, si mystérieuse, si abstraite - avait profondément besoin d'une approche simple, pratique, concrète. Rendre concret ce qui, par son essence même, est l'abstrait suprême. Voilà donc la tâche : **oser une pédagogie de la conscience.**

Das, durant vingt-cinq ans, a cherché, a découvert, a testé, a « senti » et a réalisé, par son ouverture de conscience, sa propre expression de la RÉALITÉ. Il l'exprime aujourd'hui sur mille pages, de mille façons, pour que resplendissent vos mille pétales...

La lecture attentive et **la pratique** du « **Nectar de la Conscience** » procurent une profonde expérience de la conscience supérieure propre à chacun. C'est une expérience libératrice car l'Être comprendra profondément la véritable nature de sa conscience. Il aura ainsi semé les graines qui le conduiront à la transformation réelle de l'ego, donc à son **émergence** comme Être de Lumière.



**DAS (Jean-Pierre
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-
1-1**

Le Nectar de la conscience

L'EGO ET LE SOI

La Bible, son origine secrète

L'Égo et le Soi établit clairement la véritable nature de l'humain et du Divin. À travers les explications et les analogies, par une pédagogie agréable pour chacun, DAS vous conduit à la reconnaissance de vous-mêmes comme Êtres de lumière. Il s'ensuit une véritable transformation de la conscience et une authentique expérience de la Réalité.

Vous réalisez le principe suprême : « **Je ne suis rien et je suis TOI** », le lâcher-prise s'opère. Alors votre vie s'imprègne **d'amour, de richesse, de guérison et de conscience**.

Découvrez votre Pouvoir : en changeant de conscience, vous allez changer profondément votre vie.

Découvrez la véritable nature du lâchez-prise et les nombreux bienfaits qu'il vous apportera.

L'Égo et le Soi révèle la magie du **Chant du Cygne** - le chant de la libération

- son secret, son mystère, son Alchimie mystérieuse.

Das révèle les origines secrètes de la Bible, un lourd secret soigneusement caché au grand public. Une révélation choc.

Extrait de la table des matières :

L'EGO ET LE SOI

- Le grand principe
- Le Service Suprême
- L'attention Suprême
- Le Véritable Travail
- La Folie de l'Égo
- Le Lâcher-prise

La Bible : son origine secrète

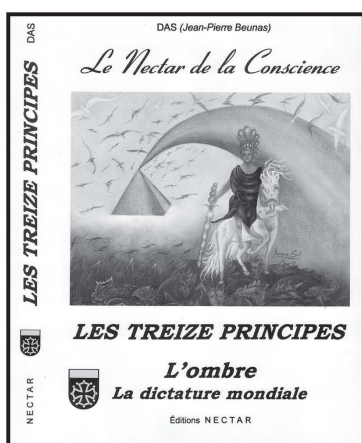
Aspects pratique :

Observer son mental

Le lâcher-prise

L'ouverture de la conscience

Le Chant Alchimique



**DAS (Jean-Pierre
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-
2-X**

Le Nectar de la conscience

Les Treize principes

L'ombre, la dictature mondiale

Les treize principes exposent en pleine lumière la stratégie de l'ego. Avec des explications précises, vous comprenez comment l'ego s'y prend exactement pour vous manipuler à votre insu. Vous devenez capables d'observer lucidement la vie de votre conscience humaine.

Les treize principes, parfaitement démontrés, rendent aux guerriers de la

conscience leurs **pleins pouvoirs** ; car l'Être est redevenu conscient du « jeu » qui lui gâchait la vie. Vous réalisez une conscience supérieure : « **la conscience d'Être** ».

DAS révèle « **l'ombre** », l'ego planétaire, la **dictature** mondiale, son activité silencieuse, perverse et secrète.

Extrait de la table des matières :

LES TREIZE PRINCIPES

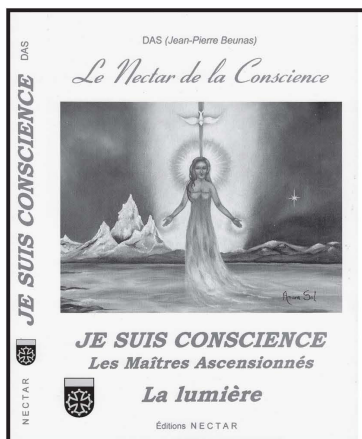
- La Voie de la Conscience
- Les trois voies
- Les trois pièges
- Le piège mental
- Les trois instincts
- L'Apocalypse
- L'abondance, la richesse
- La véritable liberté

« **L'ombre** » : l'ego planétaire,
son activité.

Méthodes pratiques :

La connexion au 7e Rayon

La multiplication de l'abondance



**DAS (Jean-Pierre
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-
3-8**

Le Nectar de la conscience

Je suis conscience

La lumière, les maîtres Ascensionnés

Je suis Conscience est radieux et rafraîchissant ; c'est l'unité de la conscience. Dans les états de conscience supérieurs, l'Être vit dans la pure conscience, là où seules existent la lumière, la joie, la beauté. C'est un état de conscience accessible à **tous**. C'est à vous d'y entrer. Vous réalisez « **la Conscience de l'Unité** »

Je suis conscience expose la nature de **la véritable Richesse**, un état de conscience supérieur. Dès que celui-ci est atteint, la Richesse véritable jaillit dans la vie et chacun voit son existence se transformer pour le meilleur.

Vous découvrez la véritable façon de rencontrer l'âme soeur dans la vie. Par une pratique vraiment simple, l'Être peut enfin rencontrer l'âme soeur.

Vous découvrez la guérison par la prise de conscience de Soi.

DAS révèle la "lumière", c'est-à-dire la vie, l'activité et la conscience des Grands Maîtres Ascensionnés qui nous tendent les bras et qui déversent déjà mille bénédictions sur tous les Êtres.

Je suis conscience vous révèle comment réaliser et attirer à vous de façon concrète : **l'Amour, la Richesse, la Guérison, la Conscience.**

Extrait de la table des matières :

JE SUIS CONSCIENCE

- Les pensées sont conscience
- La vie est conscience
- L'Alchimie est conscience
- L'argent est conscience
- La mort est conscience
- **L'Ascension est conscience**

- **La guérison, la santé**
- **La Richesse véritable**
- **L'âme soeur, la trouver**

Méthodes pratiques :

- L'âme soeur, la rencontrer
- La Richesse, s'y élever
- La guérison, se guérir

Suprême Lâcher-prise

Réalisation de Soi
Au coeur de L'Être



**DAS (Jean-Pierre
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-
2-X**

Suprême Lâcher-prise apporte vraiment du neuf. C'est un livre qui révèle en profondeur ce qui n'a jamais été dit sur la nature du lâcher-prise.

À travers une pédagogie agréable, chacun peut comprendre les grands principes de la conscience.

Avec une méthode simple, l'auteur nous conduit jusqu'à l'expérience significative de « l'autre Réalité ».

Avec Suprême Lâcher-prise, chacun en arrivera au vécu de l'Existence qui se trouve... au-delà du mental.

C'est un livre pour les chercheurs, pour les amoureux de la conscience. Suprême Lâcher-prise est agréable à lire et facile à comprendre. Il contient plusieurs méthodes pratiques accessibles à tout le monde.

Suprême Lâcher-prise est un outil majeur pour se transformer soi-même. Il vient au bon moment, combler un besoin essentiel du Nouvel Âge dans un domaine très en demande.

Extrait de la table des matières :

SUPRÊME LÂCHER-PRISE

- Le Principe unique
- La révélation essentielle
- Le lâcher-prise global
- Neuf aspects de l'acceptation
- Sept aspects de la confiance
- Cinq aspects de l'amour
- Unité de l'Être
- Le pouvoir du Sentiment

Méthodes Pratique

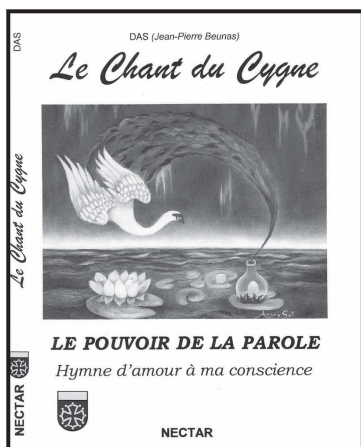
la vision globale

l'attitude juste

La connexion au Septième Rayon

l'exercice Appolo 13

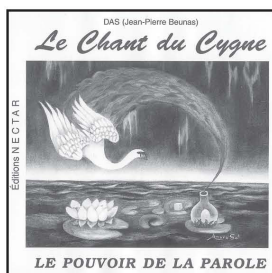
Le vécu gnostique



**DAS (Jean-Pierre
BEUNAS)**

**ISBN livre : 2-
9804752-4-6**

**ISBN CD : 2-
9804752-5-4**



Le Chant du Cygne

Hymne d'Amour à ma Conscience Le pouvoir de la Parole

Le Chant du Cygne est un chant alchimique qui infuse la conscience Divine dans la conscience de l'être humain. Il est le moyen sûr et agréable de se procurer l'expérience de sa conscience Divine.

C'est un hymne d'amour à la conscience. C'est la grâce qui accorde tout par surcroît. C'est une source constante de bénédictions. Il suffit de la chanter ou de le lire et la conscience s'ouvre...

Le Chant du Cygne, c'est le livre de la chance. Avec Le Chant du Cygne, vous êtes au bord d'un changement de vie incroyable, par le Pouvoir de la Parole.

Oui, Chantez ! Chantez le Chant du Cygne ! Alors votre conscience commence à couler dans votre vie et vous allez obtenir les plus grandes bénédictions : Amour, chance, succès, prospérité, richesse, santé, âme soeur, argent, liberté, abondance, conscience de l'Unité, conscience Divine. C'est si simple :

Chante le Chant du Cygne, ô Être de lumière ET REÇOIS TOUT PAR SURCROÎT, OUI, DÉCOUVREZ LE POUVOIR DE LA PAROLE

- La conscience

LE CHANT DU CYGNE

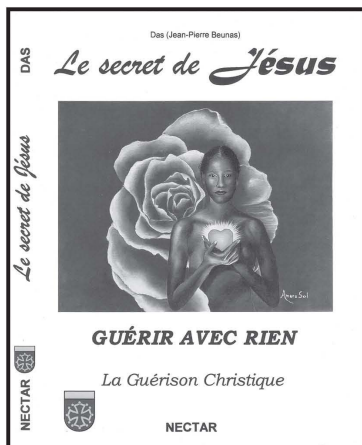
- Un chant si mystérieux
 - L'unité, La Chance, le Pouvoir, Le Gardien du Seuil, l'Armagedon
 - Tout par surcroît
 - La connaissance, la Gratitude
 - La Connexion au 7^e rayon
 - Soutras et mantras
 - Le Chant alchimique
- La conscience, La Révélation, le Karma
- Aspect pratiques :**
- Se connecter au 7^e Rayon
 - Le Chant du Cygne : sa magie, son pouvoir
 - Le pouvoir de la Parole

Le Chant du Cygne



Le Pouvoir de la Parole

*La Présence Des Maîtres Ascensionnés
dans VOTRE VIE, là où vous êtes!*



**DAS (Jean-Pierre
BEUNAS)**

**ISBN : 2-9804752-
8-9**

Secret de Jésus, la Guérison Christique est axé sur la compréhension et sur la pratique, ce qui rend la **méthode facile et accessible** à tous les Êtres.

À travers une pédagogie agréable, chacun comprendra les principes de la guérison. À travers une pratique simple, claire et facile à utiliser, chacun saura COMMENT s'y prendre.

Les livres sur la guérison sont **très en demande**, surtout ceux qui sont **immédiatement** utilisables.

Méthodes pratiques :

Extrait de la table des matières : - **Comment Jésus guérissait**

- Élargir sa conscience

LE SECRET DE JÉSUS - LA GUÉRISON CHRISTIQUE - **La méthode Héphaïstos**

- Ôter les brûlures

- Ôter les maux de tête

- Les gestes guérisseurs

- **Guérir de façon globale**

- L'imposition des mains

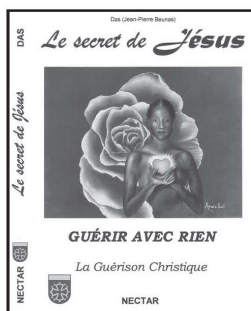
- **Ouvrir son coeur**

- **L'ouverture du Coeur**

- Fusion-projection

- 7 aspects du pouvoir de l'Amour - Ouvrir le Saint-Huit
 - La conscience Christique
 - **La Voie du Christ**
 - La Guérison Christique
 - **La méthode de Jésus**
 - L'intention de guérir
 - Santé et droits de l'homme
-

Vidéo *Le Secret de Jésus*



Le secret de Jésus, la Guérison Christique, en images. Ce vidéo montrera en détails tous les aspects de la Guérison Christique, **et surtout** les possibilités qu'offre le travail en groupes, petits et grands.

En attendant, **le livre vous procure déjà TOUT** ce dont vous avez besoin pour pratiquer avec succès la Guérison Christique dès maintenant.

Le Secret de Jésus en vidéo
DVD -pal secam-ntcs-DVD
À venir prochainement

ATELIER DE GUÉRISON (deux jours)

Application immédiate et pratique du livre **Le Secret de Jésus**.
La Guérison Christique n'est pas un don, c'est une connaissance (Gnose) et elle fonctionne **IMMÉDIATEMENT** pour tous les Êtres.

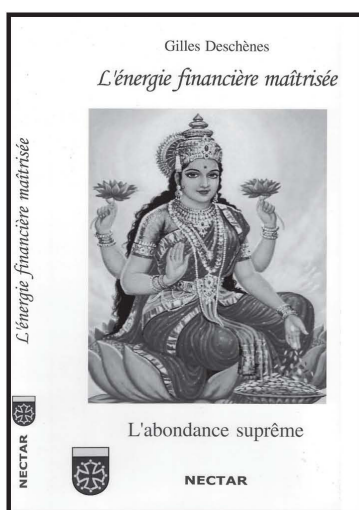
La Guérison Christique est un jaillissement d'Énergie, d'Amour et de conscience, **RESSENTI** consciemment.

La Guérison Christique procure la force, la santé du corps et de l'esprit, la satisfaction sexuelle. De là découlent la paix, le rire et la joie de vivre.

**La santé n'est pas seulement l'absence de maux.
La véritable santé, c'est la joie de vivre.
A nous de la conquérir !**

Avec cette méthode pratique, globale et complète, vous vous rechargez vous même en énergie vitale très facilement. C'est ainsi que j'ai vécu moi-même de façon inattendue, en 1987, une profonde guérison, allant jusqu'à revivre ma naissance. Cela a produit sur ma vie de grands effets bénéfiques, dont je profite encore aujourd'hui.

Calendrier : Téléphone 819 378-6895 ou www.katarosnectar.com



Gilles Deschênes

ISBN : 2-922716-10-4

L'énergie financière maîtrisée L'abondance suprême

Ce livre, *L'abondance financière maîtrisée*, répond à un **besoin urgent** et pressant de la société. En effet, devant la perte de son pouvoir d'achat, l'être réclame **des solutions** pour pouvoir garantir et maintenir sa prospérité, mais surtout chacun veut **augmenter son abondance**.

Ce livre répond à merveille à ce besoin, en fournissant - à l'usage de tous - la connaissance qui permet de **manifester concrètement** l'argent, l'abondance, la richesse et la prospérité.

À travers des explications simples, **chacun comprendra** clairement les principes de l'abondance. Avec une pratique simple, claire et

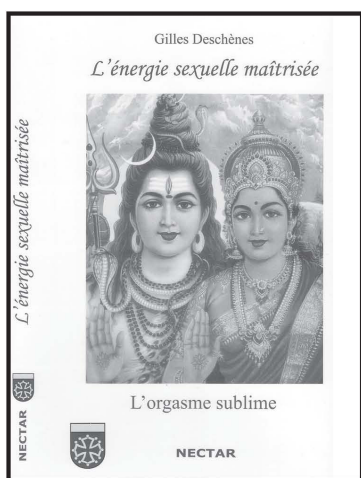
facile à utiliser, **chacun saura comment s'y prendre.**

Extrait de la table des matières :

LA RICHESSE, L'ABONDANCE, LA PROSPÉRITÉ

Prendre en main son	Comment transcender la peur de
apprentissage face à l'argent	manquer d'argent
L'argent : source de problèmes	Gagner soudainement de l'argent
ou de bénédictions ?	Partager et s'enrichir
Deux associés qui s'enrichissent	Le sens du partage
Qu'est-ce que l'argent ?	Matérialisation de la richesse
Se sentir en sécurité sans	Pourquoi certaines personnes
dépendre de l'argent	gagnent beaucoup d'argent
Réussir sur le plan financier	Celui qui a remboursé sa dette
Les lois universelles concernant	karmique en matière d'argent
l'argent	Le plan divin avec l'argent

VOUS MÉRITEZ D'ÊTRE PLUS RICHE !



Gilles Deschênes

**ISBN : 2-922716-
11-2**

L'énergie sexuelle maîtrisée *L'orgasme sublime*

Ce nouveau livre présente un intérêt particulier. En effet, il répond à un besoin majeur de notre société qui est celui de **dépasser le sexe habituel.**

Cet ouvrage apporte une réponse extraordinaire, en révélant qu'il existe **une sexualité supérieure**, source de nouveaux plaisirs très vifs. Source d'intenses satisfactions sexuelles et amoureuses.

Source d'épanouissement heureux et de très gratifiantes expériences de fusion ou de **symbiose entre les amoureux**. **Les livres sur la sexualité supérieure sont très appréciés, surtout s'ils décrivent les pratiques.**

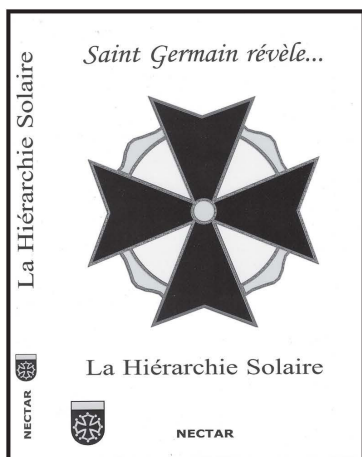
Extrait de la table des matières :

LA SEXUALITÉ SUPÉRIEURE, VIBRATIONS ET FUSIONS

Qu'est-ce que le plaisir ?	C'est quoi, maîtriser l'énergie sexuelle ?
La signification de l'orgasme	
Épanouissement sexuel	Comment maîtriser l'énergie sexuelle
La plénitude dans le plaisir sexuel	
sexuel	La danseuse en peine d'amour
Le cas du baiseur invétéré	L'orgasme nouveau genre
Fausse croyance : baiser et aimer	L'orgasme qui change notre vie
S'épanouir sur le plan sexuel	Habiletés requises pour maîtriser l'énergie sexuelle
Harmonie de l'activité sexuelle	
On dépasse les limites de nos besoins sexuels	Exercice visant à maîtriser l'énergie sexuelle
L'évolution sur le plan sexuel	Lien entre le plaisir sexuel et un cadeau qu'on vous donnerait
L'amour n'empêche pas le sexe	
Aimer vraiment son partenaire ?	Utilisez votre réussite sexuelle pour mieux réussir
La maîtrise de l'énergie sexuelle	

OUI, VOUS MÉRITEZ PLUS DE PLAISIR SEXUEL !

L'AUTEUR C'est le Maître **Saint Germain** Chohan du Septième Rayon qui a dicté, de nuit, plusieurs milliers de pages à Géraldine innocente. **Saint Germain** est un Maître Ascensionné de très haut niveau, dont la tâche actuelle est de hisser l'humanité jusqu'à l'Ascension. **Saint Germain** a commencé à restaurer l'Âge d'Or, une ère



ISBN : 2-922716-11-2

de paix, de beauté et de splendeur pour la planète Terre-Gaïa.

***Saint Germain révèle...* LA HIÉRARCHIE SOLAIRE**

Voici un livre qui apporte des révélations inédites sur l'existence des maîtres Ascensionnés. Il dévoile en effet l'activité des Êtres qui dirigent notre évolution.

Cette connaissance, accessible à tous, est enfin offerte aujourd'hui en français, dans une édition autorisée pour la première fois. Dans notre société, la soif de conscience est immense. Le Hiérarchie Solaire est imprégnée de la **conscience des maîtres** et chacun peut y puiser à volonté. Ce livre apporte vraiment du neuf et du concret. Il comporte de nombreux aspects pratiques qui permettent à tous de guérir ou de s'élever rapidement vers une expérience significative. Les livres sur les maîtres Ascensionnés sont **très en demande**, l'ascension arrive....

Saint Germain révèle... La Hiérarchie Solaire

La Hiérarchie solaire des maîtres Ascensionnés nous guide et **nous conduit tous à l'Ascension**. Découvrez ces Êtres de lumière sublimes, leur rôle, leur fonction et leur influence dans notre vie.

RENCONTREZ maintenant les sept puissants Elohims, les sept Chohans des Rayons, le Mahachohan, le Manou, le Bouddha, l'Observateur Silencieux, les Êtres de feu blanc, le Seigneur du monde, les sept Archanges, le grand SanaKumara, la merveilleuse Astréa... et bien d'autres Êtres de lumière, qui viennent **vous AIDER**.

APPRENEZ la **Présence « Je suis »**, le feu Violet, l'Ascension, le Nirvana, les sept étapes de la Précipitation, l'Ouverture du « Cœur ».

DÉCOUVREZ comment être le canal du Suprême, la présence de Jésus, l'**oeuvre de Saint-Germain** et bien d'autres connaissances emballantes.

Et jaillissez au septième ciel de la conscience suprême.

KATAROS, La Gnose Eternelle
Aux Éditions Nectar

DÉCOUVREZ la Connaissance...

Des pratiques simples, mais puissantes pour vivre
la RÉALITÉ SUPÉRIEURE par EXPÉRIENCE DIRECTE.

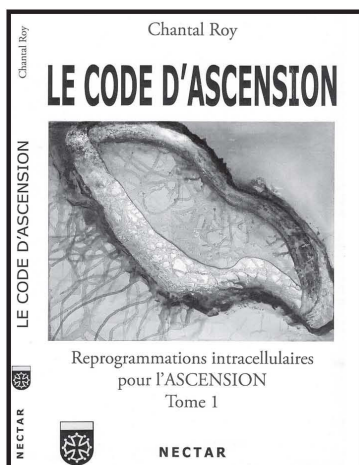
LES NEUFS MÉTHODES DES LIVRES DE DAS

1. **Le chant du Cygne.** Connexion sur votre Trésor, sur la Conscience, sur les Maîtres, sur l'Ascension. Vous êtes guidés, conduits, dirigés.
2. **La Connexion au 7e Rayon.** Moyen puissant pour rejoindre la conscience des Maîtres. L'aide est immédiatement accordée. Vous vous libérez.
3. **La Connexion à l'Ame soeur.** A la relation idéale... Vous attirez dans votre vie un être de qualité. Vous n'êtes plus seuls.
4. **La multiplication de l'abondance.** Pour générer la prospérité. La chance est de retour dans votre vie. Votre cœur s'ouvre, l'Amour coule dans votre vie. Vos ennuis s'évaporent...
5. **Suprême Lâcher-prise.** Vous voulez lâcher. Mais ça ne lâche pas ! L'ego vous a agrippé et il ne lâchera PAS. SAUF quand il aura compris QUI vous êtes...
6. **Apollo 13.** Petite pratique express pour lâcher prise immédiatement des multiples contrariétés et frustrations de la vie quotidienne.
- 7.

Le secret de Jésus. La guérison à son meilleur. Vous guérissez avec RIEN. Il ne s'agit pas d'un don, mais de la Connaissance des gestes guérisseurs et de l'état de conscience du Guérisseur. Oui, débordez de santé et de vitalité.

8. **Héphaïstos.** Très puissant pour débloquer la vie. Le pouvoir de la parole et la conscience christique. Simples et rapides, les résultats surprennent toujours.
9. **Expresso.** Ôte les douleurs en 5 minutes. Reçue récemment la méthode n'est pas dans les livres mais est offerte dans chacun des cours. Et sur DVD, page C16

.7777. Kataros, je me souviens de Monségur 1333.



Chantal Roy

ISBN : 2-922716-12-0

L'AUTEURE Chantal Roy est thérapeute depuis près de 15 ans. Sa pratique en psycho-kinésiologie, kinésiologie-éducative, psycho-généalogie, lui a permis de découvrir **LE CODE D'ASCENSION** qu'elle pratique avec un succès étonnant.

LE CODE D'ASCENSION TOME 1 Reprogrammation intracellulaire pour l'Ascension

Le Code d'Ascension est essentiel pour tous ceux qui veulent ascensionner dans la cinquième dimension. Il détient des secrets pour transcender l'ego, traverser le voile de l'oubli, recevoir une guérison miraculeuse, devenir un Maître Ascensionné et construire un nouveau monde.

Avec le Code d'Ascension, vous deviendrez maître de votre vie. Vous parviendrez à redevenir des êtres lumineux. VOUS communiquerez facilement avec votre Moi Christique. VOUS serez

surpris de votre vitesse de transformation. **Oui, vous méritez l'Ascension !...**

Ce livre étonnant par sa **simplicité** d'utilisation est un outil extrêmement **puissant et performant**. Chacun peut pratiquer facilement et obtenir des résultats très significatifs. **Les livres traitant de l'Ascension** sont en forte demande.

Extrait de la table des matières :
CIEL !

VOUS MÉRITEZ LE 7E

LE CODE D'ASCENSION

- Intégrer les lois cosmiques
- Éliminer le karma
- Contacter son moi christique
- Cérémonie de la Fusion
- Éliminer les implants
- Découvrir son ADN spirituel
- Activer les 12 besoins d'ADN
- Reprogrammer les chakras
- Activer les chakras
- L'Ascension, le destin suprême

- Discipliner le mental
- Transcender l'égo
- Conscience de son Âme
- Découvrir son Destin
- Activer son Merkabath
- Activer le corps de lumière
- Traverser le voile de l'oubli
- L'Ascension en 5^e Dimension
- Choisir l'Ascension dans la lumière
- Cérémonie pour l'Ascension

**ASCENSION : les mantras lumières,
pour l'ascension de tous les êtres.
Une aide précieuse pour l'Ascension.**

Mantra Ascension.

Ascension : le Suprême mantra.
Ascension : le but Suprême de la Vie.
Ascension : votre destin Suprême.



CD musique et
chants



CD musique et
chants



CD sons et
vibrations

À la maison ou en auto, je l'écoute durant des heures, de Paris à Narbonne ou de Montréal à Ottawa, et j'arrive tout vibrant de lumière et de conscience, le 7^e Ciel plein la tête.

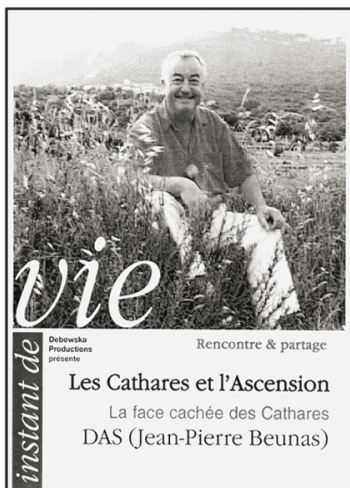
Les mantras du 7^e ciel :
LIBERTÉ, JE SUIS, JÉSUS,
LAKSHMI, SOURIRE, MERCI.

Un bouquet de mantras très évolutifs, imprégnés de conscience, permet de varier le plaisir de l'écoute et de s'élever toujours plus haut vers **l'expérience** de notre réalité divine. Les musiques sont magnifiques et les VOIX admirables.

Gongs de cristal. Relaxation binaurale.

La relaxation binaurale est le summum de la relaxation. En effet, le son des gongs de cristal a **un puissant effet sur le cerveau**. Les deux hémisphères s'équilibrent ; il s'ensuit un bien-être merveilleux qui se transmet à tout le système nerveux. **Alors, vous redevenez détendus, disponibles, joyeux, calmes, parfaitement relax.** Enfin vous pouvez vraiment **dormir** comme un

bébé, vous **relaxer** ou **méditer**.



DVD CATHARES

Les Cathares disposaient de la connaissance suprême, celle qui élève et libère chacun de nous jusqu'à l'Ascension.

Les Cathares connaissaient le véritable enseignement de Jésus, la Connaissance parfaite de l'Ascension.

Et le secret de l'Ascension fut lourdement caché par les Rois et les Papes jusqu'à nos jours.

Découvrez la « face cachée » des cathares et leurs merveilleux secrets et jaillissez vous-même maintenant dans **la lumière du 7ème ciel.**

DVD DOULEURS

Vous pouvez ôter les douleurs en cinq minutes. Oui, c'est possible et ça l'est pour **Vous.**

Découvrez la méthode vraiment simple qui permet d'ôter de façon durable les douleurs même anciennes.

Apprenez la méthode Expresso



Note : Cette vidéo est une petite partie de la Guérison christique. **MAIS CE N'EST PAS** le contenu du livre lui-même, qui sera sur une autre vidéo.

ATTENTION :

Ces DVD sont disponibles uniquement en pal-secam pour l'Europe. Donc, en général, ils ne peuvent pas être lus ni au Canada, ni aux USA.



Chantal Roy

ISBN : 2-922716-13-9

L'AUTEURE Chantal Roy est thérapeute depuis près de 15 ans. Sa pratique en psychokinésiologie, kinésiologie, éducative, psycho-généalogie, lui a permis de découvrir **LE CODE D'ASCENSION** qu'elle pratique avec un succès étonnant.

LE CODE D'ASCENSION TOME 2 Reprogrammation intracellulaire pour la Guérison

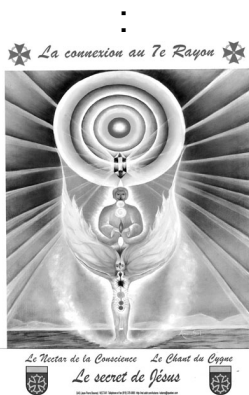
Ce Code de Guérison est essentiel pour tous ceux qui veulent **SE Guérir avec l'aide des Êtres de Lumière**. Ce livre est en fait un véritable moyen s'autoguérir, c'est vraiment **le Code de la Guérison**. Avec **ce Code de Guérison**, vous allez revivre, vous allez sourire, vous allez vous épanouir, vous allez recevoir l'aide tangible des Guides et **Des Êtres de Lumière**. Vous serez émerveillés de la rapidité de votre transformation.

Ce livre étonnant par sa simplicité d'utilisation est un outil extrêmement puissant et performant. Chacun peut pratiquer facilement et obtenir des résultats très significatifs.

Les livres traitant de la Guérison sont en forte demande.

Extrait de la table des matières :
LE CODE DE GUÉRISON TOME 2.

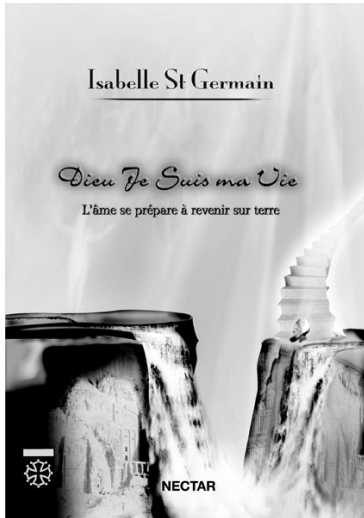
- Contact avec les Maîtres
- Contact avec les archanges
- Être comblé de bienfaits
- Protocole initiatique
- S'autoguérir
- Guérir l'enfant intérieur
- Autothérapie de maladies
- Autothérapie des traumatismes
- Conscience des vies antérieures
- La victoire de la Santé
- Ma perfection Divine
- Guérir par les Êtres de Lumière
- Cérémonie de Guérison
- Retrouver mon poids santé
- Bien être mental
- Guides de conscience
- Multidimensions
- La Source Divine
- Protection de lumière
- La Guérison et la victoire



Le poster "JE SUIS" :
Magnifique affiche en couleur 16"x 20"
(410 mm x 510 mm) qui représente le "Je
Suis". C'est-à-dire les trois aspects de
l'Être. :

Le livre Le Nectar de la Conscience, tome 2, Les treize principes, chapitre 6, expose la méthode complète de connexion au Septième Rayon. Ce poster, symbole du «Je suis», permet une pratique complète et fructueuse. Ainsi, la connexion au Septième Rayon procure une infusion massive de la conscience des Maîtres Ascensionnés. Ceux-ci sont nos véritables amis.

Ces Êtres de lumière nous dirigent vers l'Ascension. En se connectant sur le Septième Rayon, nous les aidons à nous aider...



**Isabelle St
Germain**

**ISBN : 2-922716-
24-4**

Dieu Je Suis ma Vie L'Âme se prépare à revenir sur Terre

L'AUTEURE Isabelle St Germain est enseignante de l'Amour du Soi depuis 8 ans. Tous ses enseignements lui sont transmis par ses guides évolutifs. Ses enseignements propulsent l'être humain à la conscience de la multidimensionnalité du corps holistique et la compréhension de la science du verbe.

La puissance de la vibration de l'amour du Soi, la libération karmique.

Dieu Je Suis ma Vie est la compréhension de la vie de tous les humains sur terre, selon leurs essences et la charge karmique à libérer. Par la puissance Dieu Je Suis, chaque lecteur sera en mesure de retrouver sa pleine liberté et son pouvoir de S'Aimer.

Avec Dieu Se Suis ma Vie, l'amour reprendra toute sa puissance sur terre et les voiles de l'oubli seront dissous. Tout part de l'humain et c'est à partir de lui et avec la pratique de la science du verbe que tout peut se transformer dans le moment présent. Ce livre vous fera vibrer dans la puissance de Dieu Je Suis le Tout et votre vie sera la récolte de vos semences de façon consciente et permanente.

UN LIVRE ESSENTIEL POUR L'ASCENSION

Extrait de la table des matières :
Dieu Je Suis ma Vie.

- L'envol vers l'incarnation
- La conscience
- La connaissance des hommes
- Le couple

- La séquence de vie
- Les choix d'incarnation d'âmes
- En préparation de l'ère nouvelle
- Le temple de l'identité
- Le choix des parents
- L'unification des opposés
- La recherche du fantastique
- La sexualité sacrée
- La voie du coeur
- Le regard de l'autre

L'Amour du Soi est le but de ce retour sur terre :

COMMANDES - TARIF 2012

D10

Éditions Nectar, 25 rue des Berges
Trois-Rivières, G8Y 1A1
Québec, Canada

Téléphone et Fax: 819-378-6895
www.katarosnectar.com
das@katarosnectar.com

LIVRES	\$can	euros	Tarif postal international 2007 par Poste Canada		
Dieu Je Suis ma Vie	23	23	maxi de 500g 11 euros Avion	maxi de 1000g 21 euros Avion	maxi de 2000g 33 euros Avion
Le code d'Ascension Tome 1	23	23	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
Le code de Guérison Tome 2	25	25			
L'énergie financière maîtrisée	23	23	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
L'énergie sexuelle maîtrisée	23	23			
La Hiérarchie Solaire	26	26	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
Le chant du Cygne	23	23			
Le Nectar de la Conscience			Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
L'ÉGO ET LE SOI	23	23			
LES TREIZE PRINCIPES	23	23	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
JE SUIS CONSCIENCE	23	23			
Suprême Lâcher-prise	25	25	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
Le Secret de Jésus	25	25			
Poster «Je Suis» couleur 16" x 20" (41cm x 51cm)	15	15	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
CD Le chant du Cygne	20	20			
CD gongs de cristal	20	20	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
CD Ascension (chant)	20	20			
CD Mantra 7e ciel	20	20	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
Cassettes de conférence (60)	10	10			
Vidéo DVD			Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		
Cathares DVD	23	23			
Ôter les douleurs DVD	23	23	Maxi de 3 kg - 52 euros, Avion		

Frais d'expédition USA, CANADA 10\$ - Europe et tous les autre pays: tarif international
Règlement par chèque ordinaire à l'ordre de Nectar(euros, dollars canadien, dollars américains).
Autre devises: mandat international. Commande direct par téléphone, fax, internet.

***s.v.p: avant de téléphoner ou de faxer, tenez compte du décalage horaire... merci!**
Pour recevoir notre documentation pour les cours et conférences, contacter les Éditions Nectar

D10



MISE EN PAGES ET TYPOGRAPHIE :
LES ÉDITIONS NECTAR

PRODUCTION EPUB :

LesChantiers
Numériques

LE CODE D'ASCENSION

Reprogrammations intracellulaires pour l'ASCENSION

Le Code d'Ascension est essentiel pour tous ceux qui veulent ascensionner dans la cinquième dimension. Il détient des secrets pour transcender l'ego, traverser le voile de l'oubli, recevoir une guérison miraculeuse, devenir un Maître Ascensionné et construire un nouveau monde.

Le Code d'Ascension, ce code spirituel est prioritaire pour les personnes qui veulent bénéficier des bienfaits des Êtres de Lumière et aider l'humanité à évoluer dans une nouvelle spiritualité.

Le Code d'Ascension est un outil extrêmement puissant, c'est un véritable moyen de transformation total de l'être. Il est constitué de phrases positives sous forme de reprogrammations intracellulaires qui seront intégrées dans votre ADN spirituel.

L'auteure vous invite à œuvrer avec ces reprogrammations pour énergiser tout votre être, régénérer votre corps, recevoir des messages de vos Guides de Lumière et transformer votre vie à l'image de vos rêves.

Avec **le Code d'Ascension**, vous deviendrez maître de votre vie. Vous parviendrez à redevenir des êtres lumineux. Vous communiquerez facilement avec votre Moi Christique. Vous serez surpris de votre vitesse de transformation.

Oui, vous méritez l'Ascension!...

Chantal Roy est thérapeute depuis près de 15 ans. Sa pratique en psycho-kinésologie, kinésologie-éducative, psycho-généalogie, lui a permis de découvrir LE CODE D'ASCENSION qu'elle pratique avec un succès étonnant.

ISBN : 2-922716-16-3

